

# Guide sports

Le Mans  
Une Marque

[www.lemans.fr](http://www.lemans.fr)

2014/2015





# Activités sportives municipales

Enfants, adolescents, adultes... Envie de pratiquer un sport ? Les informations présentées dans la première partie de ce guide recensent toutes les activités proposées par la Ville du Mans.

Les chiffres parlent d'eux-mêmes : les associations sportives subventionnées par la Ville du Mans ont vu le nombre de leurs licenciés progresser en moyenne de plus de 10 % depuis deux ans. Résultat encourageant de l'implication, de l'engagement des dirigeants et des bénévoles.

Cette vitalité s'accompagne de résultats sportifs significatifs dans la plupart des championnats et des compétitions : l'équipe première féminine des Cheminots Handball accède à la Nationale 2 ; l'équipe première masculine de Football de Le Mans FC se hisse en CFA2... Il ne faudrait pas oublier les

podiums France en arts martiaux, athlétisme, gymnastique, tennis de table, squash...

Cet engouement se retrouve d'ailleurs sur l'ensemble des écoles municipales et ateliers adultes, proposés par les animateurs des piscines du Mans et de l'animation sportive de la Ville du Mans.

Mais le sport au Mans, c'est aussi l'amélioration de l'accueil dans l'ensemble des équipements sportifs municipaux de proximité.

Sans oublier l'inauguration de deux nouvelles salles en septembre 2013 : le gym-

nase Robert-Jarry et le dojo Alice-Milliat.

Afin de juger par vous-même de l'engagement sportif associatif, nous donnons rendez-vous aux Mancelles et aux Manceaux le samedi 6 septembre 2014, pour une journée familiale de Sport en Fête à Antarès.

**Jean-Claude BOULARD**  
Maire du Mans,  
Président de Le Mans Métropole

**François EDM**  
Adjoint au maire,  
délégué au Sport

- Écoles municipales de sport pour enfants page 4
- Loisirs gymniques pour adultes page 8
- Centre aquatique et piscines page 12
- Équipements sportifs page 16
- Associations sportives page 18
- Les grands rendez-vous sportifs page 31

**Service des Sports de la Ville du Mans**  
2, rue Paul-Doumer  
(entrée de l'Île-aux-Sports)  
**Tél : 02 43 47 39 64**  
**Fax : 02 43 47 39 76**  
**Mél : sports@ville-lemans.fr**

### Guide sports 2014/2015

Directeur de la publication : Jean-Claude Boulard, maire du Mans  
Rédaction : Service Sports  
Photos : Ville du Mans, sauf mention contraire  
Conception et réalisation : MCM Information  
avec la participation du service Communication  
Impression : Imprimerie Le Mans Métropole

[www.lemans.fr](http://www.lemans.fr)

## LES ÉCOLES MUNICIPALES DE SPORT POUR ENFANTS

Elles permettent aux enfants à partir de 3 ans de découvrir ou s'initier à de nombreuses activités sportives toute l'année. Exclusivement réservées aux enfants non licenciés en association sportive pour une même discipline, elles fonctionnent du 22 septembre 2014 à fin mai 2015. Le programme est varié dans près de 30 disciplines différentes, réparties sur toute la ville. Pas d'activités pendant les vacances scolaires (inscriptions : voir ci-après).

**Stages sportifs vacances scolaires**  
Les enfants de moins de 15 ans peuvent s'initier à plusieurs activités sportives (roller, escalade...). Les stages ont lieu en général en matinée.

**Animations sportives dans les gymnases pendant les vacances scolaires**  
Des activités sportives, gratuites et en libre accès, sont organisées dans des gymnases, l'après-midi de 14h à 17h, pour les adolescents et les jeunes de plus de 10 ans. Des ateliers sportifs et des tournois en sports collectifs sont organisés par les éducateurs sportifs.

*Pour toutes les activités organisées pendant les vacances scolaires, se renseigner en fonction des périodes à l'Animation sportive (02 43 47 39 78).*

## LOISIRS GYMNiques ET SPORTIFS POUR ADULTES

Retrouver ou maintenir sa forme toute l'année dans des activités adaptées à tous (fitness, renforcement musculaire, loisirs sportifs, natation...) avec possibilité de s'inscrire à l'année ou par trimestre. Les activités débutent à partir du 29 septembre 2014. Elles ont lieu à la Cité Marceau et dans de nombreux gymnases sur toute la ville, en journée et en soirée. Pendant les vacances scolaires,

un programme minimum est proposé avec regroupement de séances. Fermetures annuelles : une semaine pendant les vacances de Noël et de printemps.

## INSCRIPTIONS ACTIVITÉS SPORTIVES

**Sport en fête** Samedi 6 septembre 2014, de 9h à 18h, à Antarès sur l'espace du service des Sports de la Ville.

**Cité Marcel-Marceau** Boulevard Winston-Churchill (station Saint-Martin)

- ◆ Du 8 au 19 septembre : du lundi au jeudi de 9h à 18h et le vendredi de 9h à 12h.
- ◆ Du 22 au 26 septembre : lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h, mercredi de 9h à 17h et vendredi de 9h à 12h.
- ◆ Les samedis 13 et 20 septembre : de 9h30 à 12h
- ◆ Toute l'année, en fonction des places disponibles.

**Activités sportives pour adultes en soirée (hors Cité Marceau)** Une permanence inscriptions sera assurée du 22 au 25 septembre, dans les gymnases Coubertin, Champ-Long et Briqueterie, aux heures habituelles des séances. Au-delà du 6 octobre, les inscriptions doivent s'effectuer impérativement à la Cité Marceau, aux heures d'ouverture du bureau d'accueil de l'Animation sportive.

## PIÈCES À FOURNIR POUR L'INSCRIPTION

- Enfants et adultes :**
- ◆ Justificatif d'adresse (domiciliés ou non au Mans)
  - ◆ Présentation des cartes d'étudiants et attestations de demandeur d'emploi
  - ◆ Certificat médical d'aptitude à la pratique sportive (obligatoire pour toute inscription)

# Écoles municipales de sport pour les 3 à 15 ans

La Ville du Mans propose aux enfants et adolescents de découvrir une activité sportive parmi 27 disciplines différentes, réparties dans tous les quartiers. Les séances, animées par des éducateurs sportifs spécialisés dans la pratique enseignée, sont ouvertes à tous les enfants, domiciliés ou non au Mans.

## SPORTS COLLECTIFS

### BASKET-BALL

- ◆ *Gymnase Alain-Fournier*  
Enfants nés de 2006 à 2008  
Mercredi de 16h à 17h30
- ◆ *Gymnase du Villaret*  
Enfants nés de 2006 à 2008  
Mercredi de 17h à 18h30
- ◆ *Gymnase de l'Épau*  
Enfants nés de 2006 à 2008  
Mercredi de 16h à 17h30
- ◆ *Gymnase Robert-Jarry*  
Enfants nés de 2008 à 2009  
Samedi de 11h à 12h15  
Enfants nés de 2006 à 2007  
Mercredi de 13h15 à 14h30
- ◆ *Complexe sportif du CE Renault*  
Enfants nés de 2006 à 2009  
Mercredi de 13h30 à 15h

### FOOTBALL

- ◆ *Ile aux Sports des Sablons*  
Enfants nés de 2005 à 2007  
Mercredi de 13h30 à 15h
- ◆ *Stade Beaulieu (ex Léon-Bollée)*  
Enfants nés de 2005 à 2007  
Mercredi de 13h30 à 15h

### HAND-BALL

- ◆ *Gymnase Rondeau*  
Enfants nés de 2005 à 2007  
Mercredi de 16h30 à 17h30

### RUGBY

- ◆ *Stade Auguste-Delaune*  
Enfants nés de 2001 à 2006  
Mercredi de 14h30 à 16h30  
Enfants nés de 1999 à 2001  
Mercredi de 16h30 à 18h30



## SPORTS GYMNINIQUES

### EVEIL-GYM

(Activités motrices pour les tout-petits)

- ◆ *Gymnase de la Cité Marceau*  
Enfants nés en 2010  
Mercredi de 15h30 à 16h  
ou mercredi de 16h à 16h30  
Enfants nés en 2011  
Mercredi de 16h30 à 17h  
ou mercredi de 17h à 17h30

### PRE-GYM

(activités sur agrès, mini-trampoline)

- ◆ *Gymnase de la Cité Marceau*  
Enfants nés en 2008 et 2009  
Mercredi de 13h45 à 14h30  
ou mercredi de 14h30 à 15h15

### TRAMPOLINE

- ◆ *Salle Pelen*  
Enfants nés de 2000 à 2003  
Mardi de 17h15 à 18h15  
Enfants nés de 2004 à 2006  
Jeudi de 17h15 à 18h15

### ACCRO GYM

- ◆ *Gymnase de la Cité Marceau*  
Enfants nés de 2000 à 2004  
Mercredi de 17h30 à 18h30



## SPORTS DE RAQUETTES

### BADMINTON

- ◆ *Gymnase Jean-Rondeau*  
Enfants nés de 2002 à 2006  
Mercredi de 15h30 à 16h30

### DEUX RAQUETTES

- (Badminton et tennis de table)
- ◆ *Gymnase Pierre-de-Coubertin*  
Enfants nés de 2002 à 2006  
Mercredi de 17h à 18h30

### TENNIS

- ◆ *Gymnase Albert-Camus*  
Enfants nés en 2002 et 2003  
Mardi de 17h30 à 18h30



## TENNIS DE TABLE

- ◆ *Gymnase Victor-Lair*  
(avenue Henri-Pierre-Klotz)  
Enfants nés de 2004 à 2007  
Mercredi de 13h30 à 15h  
Enfants nés de 2001 à 2003  
Mercredi de 15h à 16h30
- ◆ *Salle Saint-Exupéry*  
(boulevard d'Estienne-d'Orves)  
Enfants nés de 2003 à 2006  
Mardi de 18h à 19h15

## ACTIVITÉS AQUATIQUES

### NATATION

- (perfectionnement en natation)
- Passage d'un test, sans lunettes de piscine, avant inscription

définitive : après un saut dans le grand bain, nager 25 mètres dans un parcours enchaînant plusieurs équilibres, battement dorsal et 15 mètres en brasse, rechercher un objet en moyenne profondeur.

- ◆ *Piscine des Ardriers*  
Enfants nés en 2005 et 2006  
Mercredi de 14h à 14h45  
ou mercredi de 15h à 15h45  
Enfants nés en 2004  
Mercredi de 14h à 15h
- ◆ *Centre aquatique les Atlantides*  
Enfants nés en 2006 et 2007  
Vendredi de 17h45 à 18h30  
Enfants nés en 2005  
Mardi de 17h45 à 18h30



Enfants nés en 2007  
jeudi de 17h45 à 18h30  
Enfants nés en 2004  
Mercredi de 14h à 15h  
Enfants nés en 2004 et 2005  
Lundi de 17h45 à 18h30

- ◆ *Piscine Pierre-de-Coubertin*  
Enfants nés en 2006 et 2007  
Vendredi de 17h à 17h45  
Enfants nés en 2005  
Vendredi de 17h45 à 18h30  
Enfants nés de 2005 à 2006  
Mercredi de 13h à 13h45  
Mercredi de 13h45 à 14h30

SUITE P.6 ►

# Écoles municipales de sport pour les 3 à 15 ans



## NATATION SYNCHRONISÉE

(savoir nager)

◆ Centre aquatique les Atlantides  
Enfants âgés de moins de 10 ans  
Samedi de 11h à 12h30

## WATER-POLO

(tests avant inscriptions)

◆ Centre aquatique les Atlantides  
Enfants nés de 2001 à 2004  
Mercredi de 15h à 16h

## TRIATHLON

(Natation, cyclisme et course à pied,  
Savoir nager)

◆ Centre aquatique les Atlantides  
La Ville accueille les enfants  
uniquement pour l'activité  
natation (passage d'un test  
obligatoire pour définir la séance).  
Pour le cyclisme et la course à  
pied, se renseigner auprès de  
Endurance 72, section Triathlon.  
Enfants nés de 2002 à 2006.

## SPORTS DE PLEINE NATURE

### AVIRON

◆ Base nautique Chancel  
Enfants nés de 1999 à 2004  
Mercredi de 14h30 à 16h

### ESCALADE

(activité sur mur d'escalade)

◆ Gymnase Jean-Rondeau  
Enfants nés en 2005 et 2006  
(jeux à grimper)  
Mercredi de 16h40 à 18h10

Enfants nés en 2003 et 2004  
Mercredi de 16h40 à 18h10

◆ Gymnase des Glonnières  
Enfants nés de 2000 à 2002  
Lundi de 17h45 à 19h15

## ACTIVITÉS DUELLES

### BOXE ÉDUCATIVE

◆ Salle de boxe Antares  
(entrée « artistes »)  
Enfants-ados nés de 1998 à 2006  
Mercredi de 15h30 à 17h  
et/ou vendredi de 18h à 19h30

### BOXE FRANÇAISE

◆ Gymnase des Bruyères  
Enfants nés de 1999 à 2003  
Mercredi de 16h30 à 17h30  
Enfants nés de 2004 à 2009  
Mercredi de 17h30 à 18h30

## ESCRIME

◆ Salle d'escrime Antares  
(entrée « artistes »)  
Enfants nés de 2003 à 2007  
Mercredi de 13h30 à 15h

## JUDO

◆ Complexe sportif CE Renault  
Enfants nés de 2001 à 2006  
Mercredi de 14h à 15h30

◆ Dojo du gymnase Alain-Fournier  
Enfants nés en 2007 et 2008  
Mercredi de 13h à 14h  
Enfants nés de 2001 à 2006  
Mercredi de 16h30 à 17h30



## KARATÉ

◆ Dojo Alice-Milliat (Université)  
Enfants-ados nés de 1997 à 2003  
Vendredi de 18h à 19h15

## ACTIVITÉS DANSE ET EXPRESSION

### DANSE

◆ Salle de danse du gymnase Albert-Camus  
Enfants nés en 2008 et 2009  
Mercredi de 13h 30 à 14h 30  
ou mercredi de 14h 30 à 15h 30  
Enfants nés de 2005 à 2007  
Mercredi de 15h 30 à 16h 30

## ACTIVITÉS MULTISPORTS

Découverte et apprentissage de  
nombreuses activités sportives  
adaptées à l'âge des enfants

## DÉCOUVERTE DU SPORT

Enfants nés en 2008 et 2009  
◆ Gymnase Albert-Camus  
Vendredi de 17h à 18h  
◆ Gymnase des Glonnières  
Mercredi de 16h à 17h  
◆ Gymnase Henri-Lefeuve  
Samedi de 10h à 11h  
Samedi de 11h à 12h



## MULTISPORTS

◆ Gymnase Henri-Lefeuve  
Enfants nés de 2003 à 2007  
Mercredi de 17h à 18h30

## AUTRES ACTIVITÉS SPORTIVES

### ATHLÉTISME

◆ Gymnase Albert-Camus  
Enfants nés de 2002 à 2006  
Jeudi de 17h30 à 18h30

### ÉCHECS

◆ Maison Pour Tous Jean-Moulin  
Enfants nés de 2007 à 2009  
Mercredi de 13h30 à 15h30

### ROLLER

◆ Ecole Paul-Eluard/la Sablonnière  
Enfants nés de 2002 à 2006  
Mercredi de 16h45 à 17h45

### TIR A L'ARC

◆ Gymnase de la Californie  
Enfants nés de 2002 à 2006  
Samedi de 9h30 à 11h

## TARIFS (bons Temps libre et chèques vacances acceptés)

### Personnes domiciliées au Mans

◆ 32 € pour les disciplines à une seule séance par semaine.  
23 € à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2015.  
◆ 64 € pour les disciplines à 2 séances par semaine et 2<sup>e</sup> année natation.  
46 € à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2015.

### Personnes non domiciliées au Mans

◆ 65 € pour les disciplines à une seule séance par semaine.  
46 € à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2015.  
◆ 130 € pour les disciplines à 2 séances par semaine et 2<sup>e</sup> année natation.  
92 € à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2015.

# Loisirs gymniques et sportifs

## Formule Gym

Une formule au choix dans le programme ci-dessous (tarif A\*). En soirée, les séances d'entretien physique sont suivies de 30 mn (facultatif) d'activités variées en groupe (sports co, stretching...). Pour cette formule, il est conseillé de s'inscrire dès le début de la période d'inscription.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Renforcement musculaire 10h à 11h Gymnase Albert-Camus	Renforcement musculaire, musculation 8h à 9h Cité Marcel-Marceau			
Yoga 11h à 12h25 Cité Marcel-Marceau				Gym-douce 11h à 12h Cité Marcel-Marceau
Renforcement musculaire 14h30 à 15h30 Gymnase de la Briqueterie	Gym-douce, 11h à 12h Cité Marcel-Marceau			
Renforcement musculaire 18h30 à 19h30 Stretching 19h30 à 20h (facultatif) Gymnase Coubertin				
Yoga 20h30 à 21h45 Cité Marcel-Marceau		Renforcement musculaire 18h30 à 19h30 Sport Co (facultatif) 19h30 à 20h Gymnase Champ-long	Renforcement musculaire 20h à 21h  Sport Co 21h à 21h30 (facultatif) Gymnase de la Briqueterie	<b>Samedi</b>  Zumba® 12H30 à 13H30 Cité Marcel-Marceau  Inscription uniquement par trimestre
		Stretching / Pilates 19h à 20h Cité Marcel-Marceau		

## Formule Gym +

La Ville du Mans propose de nombreuses activités physiques et sportives pour les adultes, fitness, renforcement musculaire, stretching, pilates, step, gym séniors, natation, escalade, yoga, gym douce, marche nordique... Plusieurs formules d'inscription, à des horaires et tarifs différents sont possibles (plus de 1 400 inscrit(e)s en 2013-2014).

Une semaine sportive selon vos souhaits dans l'ensemble des activités proposées dans le programme ci-dessous. Toutes les activités se déroulent à la Cité du cirque Marcel-Marceau. Le tarif est forfaitaire (tarif B\*).

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Renforcement musculaire 9h à 10h	Renforcement musculaire 8h à 9h		Gym séniors 9h à 10h	Renforcement musculaire 9h à 10h	Renforcement musculaire Fitness / Circuit training 9h30 à 10h30
Step, débutants 10h à 11h	Renforcement musculaire 9h à 10h		Fitness, step, LIA 10h à 11h	Stretching, pilates 10h10 à 11h	Stretching 10h40 à 11h30
Renforcement musculaire, 12h30 à 13h30	Fitness, step, LIA 10h à 11h		Renforcement musculaire 11h à 12h		Zumba® 12H30 à 13H30 Inscription uniquement par trimestre
Renforcement musculaire 14h à 15h	Renforcement musculaire 14h30 à 15h30		Renforcement musculaire 12h30 à 13h30	Renforcement musculaire, step / LIA 14h30 à 15h25	
Gym séniors 15h à 16h	Stretching, pilates 15h30 à 16h30		Renforcement musculaire 14h30 à 15h30	Gym séniors 15h35 à 16h30	
Renforcement musculaire 17h30 à 18h30	Renforcement musculaire 17h30 à 18h30	Pilates, stretching, 19h à 20h	Fitness, step, LIA 17h30 à 18h30		
	Fitness 19h45 à 20h30		Fitness débutants 19h à 19h45		
	Fitness 19h45 à 20h30		Fitness, step, LIA 20h à 20h45		
			Renforcement musculaire, Stretching 20h45 à 21h30		

# Loisirs gymniques et sportifs

## FORMULE DÉTENTE

Possibilité de s'inscrire à l'ensemble de la formule Détente (les 4 séances) au tarif B ou à une seule séance au choix au tarif A\*. Les séances ont lieu à la Cité Marcel-Marceau. Programme minimum pendant les vacances scolaires.

Lundi	Mardi	Vendredi
Yoga 11h à 12h15	Gym-douce 11h à 12h	Gym bien-être 11h à 12h15
Yoga 20h30 à 21h45		

## FORMULE LOISIRS

Séances d'activités de loisirs sportifs, découverte, apprentissage et initiation.

- ◆ pour une séance, sauf natation : Tarif A.
- ◆ pour plusieurs séances ou une séance natation : Tarif B\*.

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Natation 12h45 à 13h45 Piscine de Coubertin	Escalade 12h15 à 13h45 Gymnase Jean-Rondeau	Natation 9h20 à 10h20 Les Atlantides	Footing, parcours de 5 à 10 km 9h à 10h Départ Cité Marcel-Paul
	Natation (initiés) 12h15 à 13h15 Les Atlantides	Natation (initiés) 13h à 14h Les Atlantides	Activité suivie de stretching (facultatif) 10h à 10h30 (sous réserve)
	Natation 13h15 à 14h15 Les Atlantides	Tennis 12h à 13h et 13h à 14h Gymnase Albert-Camus	
	Marche nordique 14h à 16h Départ : Parking du Verger - Arche de la Nature (vitesse marche minimum 5 km/h)		
	Marche sportive 18h30 à 20h Départ : Station tram Éperon		
	Escalade 18h à 20h Gymnase des Glonnières		

\*Voir tarifs page 11

## TARIFS

Les tarifs sont fixés au trimestre ou à l'année, préférentiels pour les étudiants, les demandeurs d'emploi, les handicapés avec possibilité pour tous de s'inscrire en cours d'année en fonction des places disponibles. (Remboursement en cours de période uniquement sur arrêt médical). Le paiement Zumba s'effectue uniquement par trimestre.

		TARIF A		TARIF B		TARIF D			
<b>Début des séances</b>	<b>Lundi 29 septembre 2014</b>	1 option à choisir : 1 séance loisirs ou 1 séance formule Détente ou 1 séance formule Gym ou 1 séance Zumba ou 1 séance de musculation		1 option à choisir : Formule Gym + (plusieurs séances EPA Marceau par semaine) ou 1 séance de natation		Formule Gym + (plusieurs séances EPA par semaine) et forfait Yoga/gym douce (formule Détente complète)		Formule Gym + (plusieurs séances EPA par semaine) et 1 séance natation	
				TARIF C					
		Forfait Yoga / Gym douce Formule Détente complète (plusieurs séances par semaine)							
		Demandeurs d'emploi, Scolaires, Étudiants, Handicapé	Adultes Salariés	Demandeurs d'emploi, Scolaires, Étudiants, Handicapés	Adultes Salariés	Demandeurs d'emploi, Scolaires, Étudiants, Handicapés	Adultes Salariés	Demandeurs d'emploi, Scolaires, Étudiants, Handicapés	Adultes Salariés
<b>Mois</b>	Domiciliés au Mans	6,15 €	10,85 €	8,85 €	19,35 €	15,15 €	31 €	13,75 €	23,70 €
	Non Domiciliés au Mans	9 €	18 €	16,05 €	31,95 €	25,20 €	51,30 €	24 €	39,80 €
<b>TRIMESTRE</b>	Domiciliés au Mans	15,15 €	30,60 €	26,25 €	55,90 €	45,55 €	92,90 €	41,75 €	71,10 €
	Non Domiciliés au Mans	26,30 €	51,20 €	45,75 €	93,20 €	75,35 €	157,40 €	72,10 €	119,25 €
<b>ANNÉE</b>	Domiciliés au Mans	39,10 €	78,90 €	75,25 €	153,65 €	134,70 €	275,30 €	90,35 €	184,35 €
	Non Domiciliés au Mans	75,35 €	49,70 €	135,30 €	276 €	154,10 €	314,80 €		

# Centre aquatique et piscine

La Ville du Mans possède deux équipements ouverts à tout public : Les Atlantides et Les Ardriers. Un troisième équipement, Pierre-de-Coubertin, est réservé à l'usage des associations et des scolaires.

## LES ATLANTIDES

Tél. 02 43 50 05 31

Le centre aquatique se compose de plusieurs espaces.

### 2 halles intérieures comprenant :

- ◆ 1 halle sportive avec 1 bassin sportif, 1 bassin d'apprentissage et 1 fosse à plongeon et plongée.
- ◆ 1 halle ludique avec 1 pataugeoire, 1 toboggan, 1 bassin de loisirs avec bain bouillonnant et 1 rivière à courant.

### 1 espace balnéo avec 2 saunas

- ◆ 1 hammam, 1 jacuzzi et 1 bain bouillonnant.

### 1 espace ludique extérieur comprenant :

- ◆ 1 bassin à vagues et 1 rivière à courant.
- ◆ 1 pentaglisse et des zones de détente.
- ◆ 1 espace jets d'eau.

### 1 espace restauration :

- ◆ 1 bar d'été.
- ◆ 1 restaurant d'hiver

### 1 espace remise en forme :

- ◆ 2 salles de remise en forme et cardiotraining (Moving).

### Horaires d'ouverture

Les heures indiquées sont celles d'ouverture et de fermeture des établissements, l'évacuation des bassins se faisant 15 minutes avant.



TARIFS		Renseignements 02 43 50 05 31	
<b>À l'unité</b>	Adulte à partir de 16 ans		5,40 €
	Enfant à partir de 3 ans		3,40 €
<b>Réduit</b>	Lycéen, étudiant, apprenti, personne handicapée, demandeur d'emploi sur justificatif à jour		3,80 €
<b>Balnéo</b>	Balnéo (1)	Délivré à l'espace	5,20 €
	Réduit (1)		4,40 €
	Forfait piscine + balnéo (1)	Délivré à la caisse	10,20 €
	Réduit (1)		8,20 €
<b>Activités adultes</b>	Aquagym, cours de natation	10 séances	Domiciliés au Mans (2) 73,40 € Non domiciliés au Mans 95 €
	Gym prénatale	5 séances	Domiciliés au Mans (2) 45,60 € Non domiciliés au Mans 58 €
	Relaxation	10 séances	Domiciliés au Mans (2) 68,10 € Non domiciliés au Mans 84,50 €
<b>Activités enfants</b>	Cours de natation	10 séances	Domiciliés au Mans (2) 43,70 € Non domiciliés au Mans 56 €
	Stages vacances scolaires	5 séances	Domiciliés au Mans (2) 43,70 € Non domiciliés au Mans 56 €
<b>Abonnement pratique (3)</b>	Enfants de 3 ans à moins de 18 ans	10 entrées	Non nominatif 28,70 €
	Adultes (plus de 18 ans)	10 entrées	Non nominatif 41 €
	Réduit (lycéen, étudiant, apprenti, personne handicapée, demandeur d'emploi sur justificatif à jour)		Individuel et nominatif 30 €
<b>Abonnement délivré aux CE</b>	Adulte à partir de 18 ans	10 séances	41 €
		5 séances	20,50 €
	Enfant à partir de 3 ans	10 séances	28,70 €
		5 séances	14,35 €
<b>Abonnement Balnéo</b>	Réduit (lycéen, étudiant, apprenti, personne handicapée, demandeur d'emploi sur justificatif à jour)	10 entrées + piscine	74 €
	Balnéo 1 (1)	10 entrées + piscine	86 €
	Balnéo 2 (1)	10 entrées	45 €
<b>Chrono</b>		1200 minutes	63 €
<b>Solo</b>	Individuel et nominatif	12 mois	325 €
		6 mois	183 €
<b>Tribu</b>	Abonnement familial pour 4 personnes et plus du même foyer (sur présentation d'un avis d'imposition)	25 passages pour 4 ou 30 passages pour 5	70 €

(1) Tarifs définis par Moving, concessionnaire de l'espace. (2) Tarif délivré sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture eau, gaz, électricité ou téléphone). (3) Voir conditions d'obtention détaillées dans le guide des Atlantides 2014/2015. Édition de carte au 1<sup>er</sup> abonnement et de cours : 1€. Renouvellement de carte en cas de perte ou détérioration : 3 €

# Centre aquatique et piscine

Les Atlantides

\* nouveaux horaires

## PÉRIODE SCOLAIRE

<b>Lundi</b>	8h - 11h30*	Bassins sportifs uniquement
	11h30 - 19h	Tous les bassins intérieurs
<b>Mardi</b>	10h - 11h30	Bassins sportifs uniquement
	11h30 - 22h	Tous les bassins intérieurs
<b>Mercredi</b>	10h - 19h	Tous les bassins intérieurs
<b>Judi</b>	10h - 11h30	Bassins sportifs uniquement
	11h30 - 19h	Tous les bassins intérieurs
<b>Vendredi</b>	10h - 11h30	Bassins sportifs uniquement
	11h30 - 22h	Tous les bassins intérieurs
<b>Samedi</b>	10h - 18h*	Tous les bassins intérieurs
<b>Dimanche et jours fériés</b>	9h30 - 17h15*	Tous les bassins intérieurs

## PETITES VACANCES SCOLAIRES

<b>Lundi</b>	8h - 10h	Bassins sportifs uniquement
	10 - 19h	Tous les bassins intérieurs
<b>Mercredi, jeudi</b>	10h - 19h	Tous les bassins intérieurs
<b>Mardi, vendredi</b>	10h - 22h	Tous les bassins intérieurs
<b>Samedi</b>	10h - 18h*	Tous les bassins intérieurs
<b>Dimanche et jours fériés</b>	9h30 - 17h15*	Tous les bassins intérieurs

## PÉRIODE ESTIVALE

En juin			Du 1 <sup>er</sup> juillet au 31 août		
<b>Lundi et jeudi</b>	10h - 11h30	Bassins intérieurs uniquement	Tous les bassins intérieurs et extérieurs	<b>Lundi, mercredi, jeudi, samedi</b> : 10h - 20h	<b>Mardi, vendredi</b> : 10h - 22h
	11h30 - 20h	Tous les bassins intérieurs et extérieurs			
<b>Mardi et vendredi</b>	10h - 11h30	Bassins intérieurs uniquement	Tous les bassins intérieurs et extérieurs	<b>Mardi, vendredi</b> : 10h - 22h	<b>Dimanche et jours fériés</b> : 10h - 18h30
	11h30 - 22h	Tous les bassins intérieurs et extérieurs			
<b>Mercredi et samedi</b>	10h - 20h	Tous les bassins intérieurs et extérieurs			
<b>Dimanche et jours fériés</b>	10h - 18h30	Tous les bassins intérieurs et extérieurs			



**Fermetures pour vidange :**  
du 4 janvier 2015 au soir au 14 janvier 2015 au matin.  
Du 31 mai 2015 au soir au 6 juin 2015 au matin (fermeture des bassins en rotation mais le centre reste ouvert).

**Animations :**  
Joyeux Noël aux Atlantides, le 23 décembre 2014

Piscine des Ardriers

La piscine des Ardriers, dont une partie de la coupole peut être ouverte en été, est accessible au public toute l'année.

### Horaires d'ouverture

Les heures indiquées sont celles d'ouverture et de fermeture de l'équipement.  
L'évacuation des bassins se fait 15 minutes avant.

Renseignements : 02 43 39 99 20

\* nouveaux horaires

PÉRIODE SCOLAIRE		PETITES VACANCES	
<b>Mardi, vendredi</b>	17h-20h	<b>Mardi, vendredi</b>	14h-20h
<b>Mercredi</b>	16h-19h	<b>Mercredi, jeudi</b>	14h-19h
<b>Judi</b>	17h-19h	<b>Samedi</b>	14h30-18h*
<b>Samedi</b>	14h30-18h*	<b>Fermetures pour vidange du 20 décembre 2014 au soir au 5 janvier 2015 au matin et du 27 juin 2015 au soir au 4 juillet 2015 au matin.</b>	
<b>Dimanches de compétition aux Atlantides</b>	10h-17h15		
PÉRIODE ESTIVALE		PIERRE-DE-COUBERTIN	
<b>Du lundi au samedi</b>	14h-20h	Réservée aux clubs et aux établissements scolaires	
<b>Jours fériés</b> (14 juillet et 15 août)	14h-18h30	Renseignements : 02 43 47 49 14	

## TARIFS

<b>Entrées individuelles</b>	Adulte à partir de 18 ans			4 €
	Enfant à partir de 3 ans			2,50 €
<b>Réduit</b>	Lycéen, étudiant, apprenti, personne handicapée, demandeur d'emploi sur justificatif			3,10 €
<b>Groupe</b>	Adulte	Minimum 10 personnes	Tarif par personne	3,15 €
	Enfant			2 €
<b>Abonnement</b>	Adulte	10 entrées		32,50 €
	Enfant	10 entrées		20 €
<b>Abonnement délivré aux CE</b>	Réduit (Lycéen, étudiant, apprenti, personne handicapée, demandeur d'emploi sur justificatif)	10 entrées		26 €
	Adulte	10 entrées		32,50 €
<b>Activités enfants</b> (bébés baigneurs : 6 mois - 4 ans / Jardin d'éveil : + de 4 ans)	1 enfant /bébé baigneur	10 séances	Domiciliés au Mans (1) Non domiciliés au Mans	70,20 € 90 €
	2 enfants (du même foyer fiscal)	10 séances	Domiciliés au Mans (1) Non domiciliés au Mans	115 € 143 €
<b>Activité Adulte</b>	3 enfants (du même foyer fiscal)	10 séances	Domiciliés au Mans (1) Non domiciliés au Mans	136 € 171 €
	Cours de natation	10 séances	Domiciliés au Mans (1) Non domiciliés au Mans	43,70 € 56 €
<b>Activité Adulte</b>	Aquagym, cours de natation	5 séances	Domiciliés au Mans (1) Non domiciliés au Mans	36,70 € 47,50 €
		10 séances	Domiciliés au Mans (1) Non domiciliés au Mans	73,40 € 95 €

(1) Tarif délivré sur présentation d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture eau, gaz, électricité ou téléphone).  
Édition de carte au 1<sup>er</sup> abonnement et de cours : 1€. Renouvellement de carte en cas de perte ou détérioration : 3 €



# Équipements sportifs

## GYMNASES

- 1 Alain-Fournier**  
Promenade Newton  
02 43 84 11 92
- 2 Albert-Camus**  
Rue Alexandre-Dubois  
02 43 84 61 17
- 3 Champ-Long**  
Rue Renée-Auduc  
02 43 28 86 47
- 4 Épau**  
Rue du Danemark  
02 43 85 16 38
- 5 Glonnières**  
Rue Gréco  
02 43 78 31 77
- 6 Henri-Lefeuve (Le Plateau)**  
32 rue de Lisbonne  
02 43 54 16 55
- 7 Pierre-de-Coubertin**  
2 avenue de Paderborn  
02 43 85 98 60
- 8 Jean-Rondeau**  
Rue du Miroir  
02 43 85 98 60
- 9 La Briqueterie**  
Chemin de Montaigu  
02 43 28 41 91
- 10 La Madeleine**  
Square du Moulin-l'Évêque  
02 43 28 86 23
- 11 Épine**  
9 avenue de Marseille  
02 43 23 28 85
- 12 Le Villaret**  
Rue d'Isaac  
02 43 74 03 59
- 13 Maroc-Huchepie**  
Rue de la Charmie  
02 43 85 71 11
- 14 Vauguyon**  
Rue Jacques-Millet  
02 43 86 05 33
- 15 Gasnal**  
Rue Maupertuis
- 16 Gymnase Robert-Jarry**  
9, bld Louis-Leprince-Ringuet  
09 73 50 63 94

## COMPLEXES SPORTIFS

- 17 Antarès**  
Avenue d'Antarès  
Espace culturel et sportif  
02 43 40 70 00
- 18 Bruyères**  
Rue Henri-Champion  
02 43 85 70 78
- 19 Cité Marcel-Marceau**  
Bd Winston-Churchill  
02 43 47 39 78
- 20 Base d'aviron**  
Avenue François-Chancel  
02 43 39 05 15
- 21 Île-aux-Sports**  
Rue Paul-Doumer
- 22 La Californie**  
201 rue Henri-Champion  
02 43 41 48 27
- 23 Les Sources**  
Rue Edgar-Degas  
02 43 72 60 20
- 24 Victor-Lair**  
Casernes des pompiers,  
Av. Henri-Pierre-Klotz  
02 43 39 17 91

- 25 Pôle VTT - BMX (de l'épau)**  
Rue des Tennis
- 26 Vélodrome Léon-Bollée**  
Chemin de l'Étrier Sarthois -  
Accès par le parking Sud d'Antarès
- 27 Le Spot**  
Rue Louis-Harrel-de-la-Noë
- 28 L'Étrier Sarthois**  
Rond-point d'Antarès  
route de Tours

## ÉTABLISSEMENTS AQUATIQUES

- 29 Les Atlantides**  
Avenue de Volos  
02 43 50 05 31
- 30 Les Ardriers**  
Rue du Vieux-Loup  
02 43 39 99 20
- 31 Pierre-de-Coubertin**  
Avenue de Paderborn  
02 43 47 49 14

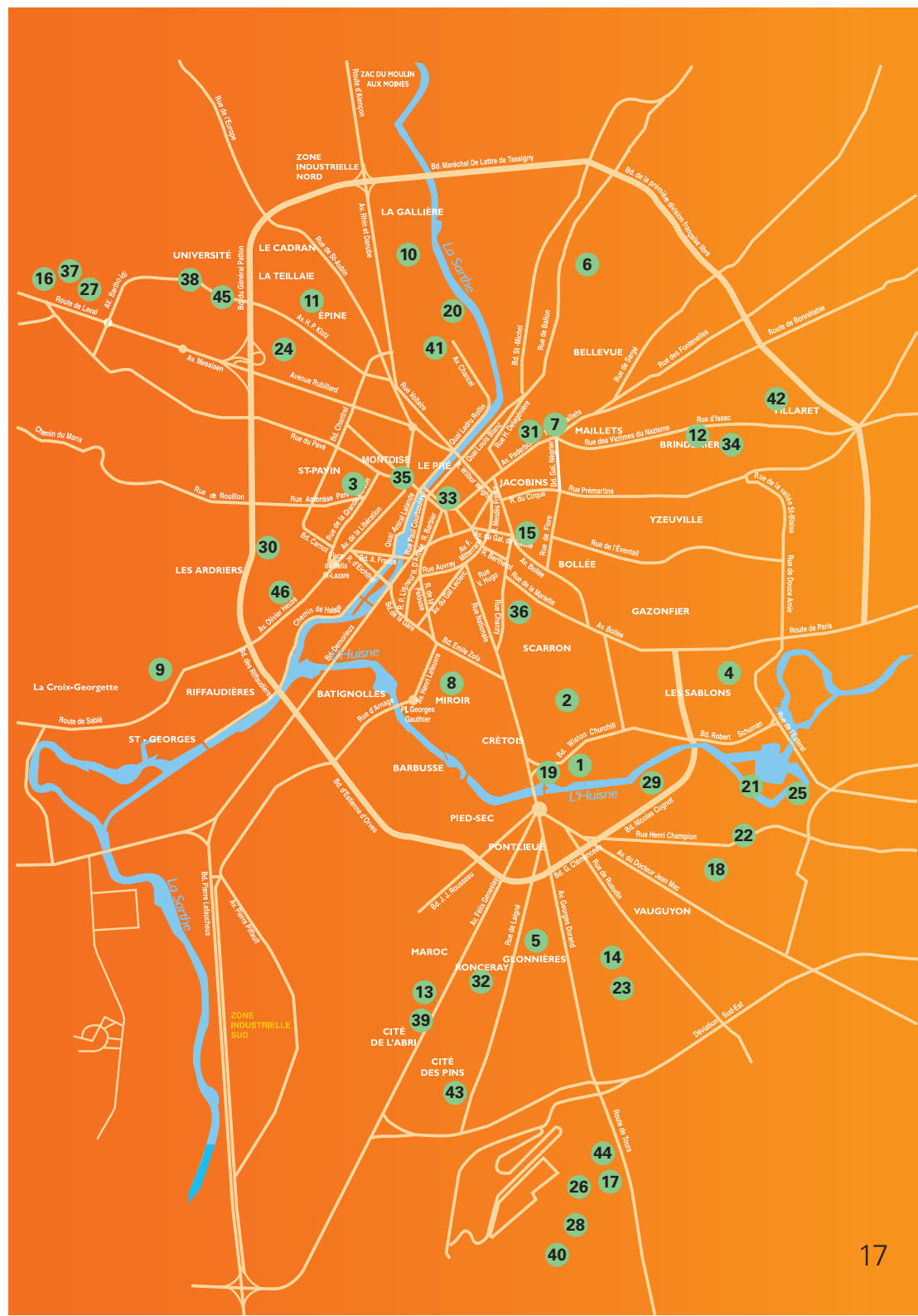
## SALLES

- 32 Gounod**  
Allée Frédéric-Chopin
- 33 Les Boucheries**  
2 bis rue des Boucheries  
02 43 28 93 52
- 34 Maison des sports et des loisirs**  
L'Oiselière  
centre Joël-Bihoreau  
144 rue d'Isaac
- 35 Alfred Pelen**  
18 rue Saint-Pavin-  
des-Champs

- 36 Thoré**  
45 rue Thoré  
02 43 75 38 09
- 37 Dojo Alice-Milliat**  
7, bld Louis-Leprince-Ringuet  
06 29 95 46 26

## STADES

- 38 Auguste-Delaune**  
15 avenue René-Laënnec  
02 43 24 04 51
- 39 Avia 72**  
Avenue Félix-Géneslay
- 40 La Pincenardière, Le Clos-Fleuri**  
Chemin départemental (Mulsanne)  
02 43 84 20 92
- 41 Beaulieu**  
Rue de Claircigny  
02 43 47 36 81
- 42 Les Fontenelles**  
Rue d'Isaac  
02 43 82 31 49
- 43 Les Raineries**  
Chemin de Laigné  
02 43 72 57 44
- 44 MMArena**  
Chemin aux Boeufs  
02 43 16 60 60
- 45 Petit-Vaurouzé**  
Rue Charles-Nicolle  
02 43 85 87 59
- 46 Gamier-Pagès**  
Rue du cimetière  
Saint-Georges  
02 43 27 57 49



# Associations sportives

## AIKIDO

### Aikido Club du Mans

42 rue Beauvils 72100 Le Mans  
contact@aikido.lemans.org

### GEMTEJIRA

187 rue Nationale 72000 Le Mans  
02 43 86 22 82  
tejira.gem@neuf.fr

### Judo Club du Mans (JCM)

5 promenade Newton  
72100 Le Mans  
06 68 50 49 54  
jcm.aikido@wanadoo.fr

## ALPINISME

### Club alpin français du Mans

31, allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
clubalpinlemans@ffcam.fr

## ATHLETISME

### Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac-Jog'Air)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

### Association sportive du CE MMA

160 rue Henri-Champion  
72030 Le Mans Cedex 9  
02 43 76 27 72

### Association Sports et Loisirs du CE RenaultT (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans cedex 02  
02 43 39 27 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

### Athlé 72 Le Mans

15 rue du Buisson 72000 Le Mans  
02 43 76 56 26  
http://athle72lemans.athle.com

## CTTeam

20 rue Thalès-de-Milet  
72000 Le Mans  
02 43 39 46 46  
srouaud@cttm-lemans.com

## Courir au Mans

Organisateur des 5, 10 km et du semi-marathon du Mans  
211 rue des Maillets  
72000 Le Mans  
20kmdumans@wanadoo.fr

## Endurance 72

24 rue Louis-Crétois 72100 Le Mans  
02 43 23 64 18  
endurance72@wanadoo.fr

## Le Mans Athlétisme 72 (LMA 72)

2 rue de Grèce 72100 Le Mans  
02 53 42 33 96  
lma72@numericable.fr

## Marathon Mans

51, rue Dubignon 72000 Le Mans  
02 43 61 00 17  
www.marathonmans.com

## Ouest Sports et Loisirs (OSL)

organisateur du cross Ouest-France/  
Pays de la Loire  
181 avenue Olivier-Heuzé  
72000 Le Mans  
02 43 61 06 69 (novembre à mi mars)  
crossouestfrance@ouest-france.fr

## Union Sportive du Mans (USM)

Stade Beaulieu  
Rue Claircigny 72000 Le Mans  
02 43 42 39 62  
www.usm-athle.org

## AVIATION

### Club Olympique de Pontlieue

19 rue Henri-Dunant 72100 Le Mans  
06 08 23 51 69

### Les Ailes du Maine Avions

Aérodrome Le Mans Arnage  
72100 Le Mans  
02 43 84 10 23  
admavion72@gmail.com

## AVIRON

### Le Mans Sarthe Aviron

180 bis avenue François-Chancel  
72000 Le Mans  
02 43 47 30 99  
avironlemans@gmail.com

## BADMINTON

### Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

### Association Les Cèdres Badminton

Chemin de la Pecquenardière  
72000 Le Mans  
02 43 89 63 95

### Club Sportif des Cheminots du Mans (CSCM-FSGT)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
06 78 07 69 40  
cscm.omnisport@sfr.fr

### Stade Olympique du Maine (Som)

201 rue Henri Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
sombadminton72@free.fr

## BASE-BALL/SOFTBALL

### Union Sportive du Mans (USM)

Les Chicaneas  
Stade Beaulieu  
Rue Claircigny 72000 Le Mans  
06 98 22 86 97

## BASKET-BALL

### Association sportive du CE MMA

160 rue Henri-Champion  
72030 Le Mans Cedex 9  
02 43 41 57 21

### Association Sportive et Culturelle Jeanne d'Arc Liberté Tir (JALT)

24 rue Louis-Crétois 72100 Le Mans  
02 43 85 38 44  
jaltlemans@orange.fr

Plus de 200 clubs et associations proposent des activités physiques et sportives aux Manceaux. Cela représente plus de 41 000 licenciés.

## Association sportive La Madeleine

67 rue des Cochereaux  
72000 Le Mans  
06 74 38 02 47  
alain.brule@free.fr

## Association Sports et Loisirs du CE Renault (SLB)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans cedex 02  
06 79 47 54 82  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

## Avenir Saint-Pavin

85 rue Kléber 72000 Le Mans  
02 43 24 37 24  
avenirstpavin.ass@neuf.fr

## Club Sportif Sablons Gazonfier Basket (CSSG)

50 rue du Danemark  
72100 Le Mans  
02 43 75 52 50  
cssgbasket@free.fr

## Groupe Sportif des Organismes Sociaux du Mans (GSOS)

178 avenue Bollée 72000 Le Mans  
06 98 41 15 35  
michel.laurenson@bbox.fr

## Judo club du Mans (Jcm)

5 Promenade Newton  
72100 Le Mans  
02 43 85 47 77  
basket.jcm@wanadoo.fr

## Le Mans Sarthe basket (MSB)

Club professionnel  
Rue Juan-Manuel-Fangio  
72000 Le Mans  
02 43 50 21 80  
communication@msb.fr

## Sporting club moderne Le Mans (Scm)

9 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
09 73 50 63 94  
scmlemans@wanadoo.fr

## Stade Olympique du Maine (SOM)

201 rue Henri-Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
sombasket72@free.fr

## BASKET-BALL HANDISPORT Handisport le Mans

31, 33 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
07 71 02 66 04  
handisport72@gmail.com

## BILLARD

### Association Sportive et Culturelle Jeanne d'Arc Liberté Tir (JALT)

24 rue Louis-Crétois 72100 Le Mans  
02 43 85 38 44  
www.jaltlemans.new.fr

## Club Bouliste Manceau

10 impasse du Ponceau  
72100 Le Mans  
06 29 82 21 64

## École de Billard du Mans

6 boulevard Winston-Churchill  
72100 Le Mans  
02 43 86 98 41  
ebm72@orange.fr

## Equip 8 Pool

Les Docks  
44 quai Amiral Lalande  
72000 Le Mans  
06 22 15 29 26

## BMX

### Le Mans Sarthe Vélo (MSV)

40 rue Daniel-Saint-Pol  
72100 Le Mans  
02 43 29 14 90  
http://le-mans-sarthe-velo.com

## Tri Bike All

31 place de l'Eglise  
72460 Saint-Corneille  
06 86 14 55 67  
laidetadrien@gmail.com

## BOULES DE FORT

Club Bouliste Manceau  
10 impasse du Ponceau  
72100 Le Mans  
06 29 82 21 64

## BOULES LYONNAISES

Association Sportive du Tertre  
100 avenue François-Chancel  
72000 Le Mans  
02 43 44 69 08

## Club Bouliste Manceau

10 impasse du Ponceau  
72100 Le Mans  
06 29 82 21 64

## Club Olympique de Pontlieue (COP)

20 rue du Spoutnik 72100 Le Mans  
06 85 29 18 68

## Club Sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
02 43 75 17 17  
cscm.omnisport@sfr.fr

## Entente Bouliste Le Mans-Nord (EBMN)

100 avenue François-Chancel  
72000 Le Mans  
06 75 59 61 07

## Union Auto Cycliste de la Sarthe

15 rue Henri-Dunant 72000 Le Mans  
02 43 28 51 70

## BOWLING

### Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

### Association Sportive du CE MMA

160, rue Henri Champion  
72030 Le Mans Cedex 9  
02 43 41 63 80

# Asso ciations sportives

## Groupe Sportif des Organismes Sociaux du Mans (GSOS)

178 avenue Bollée 72000 Le Mans  
02 43 50 62 64

## BOXE AMERICAINE Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## BOXE ANGLAISE

### Association Sports et Loisirs du CE RENAULT (ASL)

20 allée du Spoutnik  
72019 Le Mans Cedex 02  
02 43 39 27 66

## Boxing Le Mans Métropole

124 boulevard Nicolas-Cugnot  
72100 Le Mans  
06 69 00 22 02

## Club Sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
06 69 76 74 95  
famyboxe@yahoo.fr

## Ring Olympique Le Mans

Espace culturel sportif Antares  
72100 Le Mans  
06 85 01 15 13  
boxelemans@gmail.com

## Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## BOXE FRANCAISE

### La Savate Mancelle

Gymnase Les Bruyères  
Rue Henri-Champion  
72100 Le Mans  
06 06 56 98 23  
sylvain.gardet@me.com

## CANOE KAYAK

### Canoë-Kayak club du Mans

Ile aux Sports  
2 rue Paul-Doumer 72100 Le Mans  
02 43 84 38 16  
freslon.didier@gmail.com

## CIRQUE

### Cité du Cirque Marcel Marceau

6 boulevard Winston-Churchill  
72100 Le Mans  
02 43 95 44 28  
cirque.accueil@ville-lemans.fr

## COURSE D'ORIENTATION

### Club Alpin Français du Mans

31 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
02 43 95 94 28  
clubalpinlemans@ffcam.fr

## Le Mans Athlétisme 72 (LMA 72)

2 rue de Grèce 72100 Le Mans  
02 53 42 33 96  
lma72@numericable.fr

## CYCLISME

### Association de la Retraite sportive du Mans

26 rue Jacques-Amyot  
72000 Le Mans  
02 43 82 15 89

### Association sports et loisirs du CE Renault (ASL-FSGT)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans Cedex 02  
02 43 16 42 26  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

## Le Mans Sarthe Vélo (MSV)

40 rue Daniel-Saint-Pol  
72100 Le Mans  
06 98 40 28 50  
http://le-mans-sarthe-velo.com

## Union Auto Cycliste de la Sarthe

15 rue Henri-Dunant 72000 Le Mans  
06 45 87 32 98

## Vélo Club de Pontlieue

Lieu dit "Morillon"  
Route de Saussaye  
72450 Montfort-le-Gesnois  
02 43 82 63 04  
jldmadiot@hotmail.fr

## CYCLOTOURISME

### Association de la Retraite sportive du Mans

11, rue du Happeau 72000 Le Mans  
02 43 28 24 39  
arsm72@hotmail.fr

## ASPTT Le Mans Cyclotourisme

Pôle associatif Coluche  
31-33 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
02 43 85 84 63  
jp.ch.drouin@orange.fr

## Club Sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
02 43 85 32 88  
cheminotsdumans@club-internet.fr

## Club cyclo-loisirs Le Mans

49 rue d'Australie 72100 Le Mans  
02 43 76 49 06  
claudie.lesiourd@gmail.com

## Cyclotouristes de la Sarthe

54 rue Raymond-Persigan  
72100 Le Mans  
02 43 61 00 73  
cts-lemans@ffct.org

## Union Auto Cycliste de la Sarthe

15 rue Henri Dunant 72000 Le Mans  
02 43 24 96 34

## DISC GOLF

### Association de la Retraite sportive du Mans

11 rue du Happeau 72000 Le Mans  
02 43 28 24 39  
arsm72@hotmail.fr

## Club Sportif des Cheminots (CSCM)

4, avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
06 78 07 69 40

## Mansge Disc

79 rue Marbot 72000 Le Mans  
06 31 52 24 39  
gwenleguevel@gmail.com

## EQUITATION

### Étrier Sarthois

Route de Tours, rond point d'Antarès  
7200 Le Mans  
02 43 84 32 76  
etriersarthois@wanadoo.fr

## ESCALADE

### Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

## Club alpin français du Mans

Pôle Coluche  
31 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
clubalpinlemans@ffcam.fr

## Les Amis du Népal (ADN)

36 rue François-Cevert  
72100 Le Mans  
02 43 88 63 45  
adn72.com

## ESCRIME

### Cercle d'escrime du Mans

Salle d'escrime route de Tours -  
Antarès 72100 Le Mans  
02 43 28 90 58  
guy.davy@wanadoo.fr

## ESCRIME MEDIEVALE

### Drekar

36 rue Armand-Saffray  
72000 Le Mans  
06 71 33 49 32  
amhedumaine@gmail.com

## Saynolames

19 rue Jules-Cheret 72000 Le Mans  
06 07 79 69 99  
contact@saynolames.fr

## FITNESS

### Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

## Association Ardi

Maison des Aloès  
16 rue des Aloès 72000 Le Mans  
02 43 24 21 24  
association.ardi@orange.fr



## Avant-Garde du Mans

45 rue Thoré 72000 Le Mans  
02 43 75 38 09  
http://avant-garde-lemans.com

## FLECHETTES

### Le Mans Fléchettes

57 rue de la Mariette 72000 Le Mans  
02 43 52 08 48

## Passeport du Cochon Vert Dart's Club

25 place d'Alger 72000 Le Mans

## FOOTBALL

### Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

### Association sportive et culturelle des Mahorais du Maine

90 rue de la Fuié 72000 Le Mans  
06 12 60 34 13  
mustoih@yahoo.fr

## AS Le Mans Villaret

Stade des Fontenelles  
Rue d'Isaac 72000 Le Mans  
06 72 10 36 29  
http://asvillaret.free.fr

## ASPTT Le Mans

Pôle associatif Coluche  
31-33 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
06 98 98 41 20  
le-mans@asptt.com

## Association LeMans football club Stade Beaulieu

57 rue de la Blanchisserie  
72000 Le Mans  
02 43 14 29 88  
assolemansfc@orange.fr

## Association Sportive du CE MMA

160 rue Henri-Champion  
72030 Le Mans Cedex 9  
02 43 41 28 92



## Association Sports et Loisirs du CE Renault (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans cedex 02  
02 43 39 27 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

## Club sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
02 43 75 17 17  
cscm.omnisport@sfr.fr

## Club sportif Sablons-Gazonfier

4 rue Paul-Doumer  
72100 Le Mans  
02 43 86 14 97  
http://sablons-foot@wanadoo.fr

## E.S. Mutualité Sociale Agricole

30 rue Paul-Ligneul  
72000 Le Mans  
06 35 22 60 85  
tessier.jcl@wanadoo.fr

## Football Club Sportif du Mans (FCSM)

41 rue de Ballon  
72000 Le Mans  
02 43 81 25 55

## Football Féminin "Les Astres"

Quartiers Sud  
428 avenue Félix-Généslay  
72100 Le Mans  
06 66 59 53 86

## Groupe Sportif des Organismes Sociaux du Mans (GSOS)

178 avenue Bollée  
72000 Le Mans  
02 43 50 62 64

## Le Mans Gazelec Football

Stade Roger-Deléon  
Rue du cimetière St-Georges  
72000 Le Mans  
02 43 24 12 03  
lemansgazelecfootball@orange.fr

# Associations sportives

## Racing Club du Mans

15 avenue René-Laënnec  
72000 Le Mans  
06 15 73 47 10  
531894@liguedumaine.fr

## Stade Olympique du Maine (SOM)

201 rue Henri Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
somfoot@yahoo.fr

## Union Le Mans Sud

366 rue de Laigné 72100 Le Mans  
02 43 85 73 29  
stade-raineries@orange.fr

## Union Sportive des Glonnières

31-33 avenue Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
06 16 59 18 07  
http://usglonnières.footeo.com

## FOOTBALL AMERICAIN, FLAG FOOTBALL, CHEERLEADING

### Caimans 72 EC

30 rue de Bourges 72000 Le Mans  
06 67 86 20 01  
contact@caimans72.fr

### FULL CONTACT

#### Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

### FUTSAL

#### Le Mans Futsal

10 boulevard Schuman  
72100 Le Mans  
06 47 73 49 53

## Stade Olympique du Maine (SOM)

201 rue Henri Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
somfoot@yahoo.fr

## GOLF

### Golf des 24 Heures

Route de Tours 72230 Mulsanne  
02 43 42 00 36  
accueil@golfdes24h.fr

### Le Mansgolfer

Rue du Golf 72190 Sargé-lès-Le Mans  
02 43 76 25 07  
lemansgolfer@lemansgolfer.fr

## GYMNASTIQUE DECOUVERTE BABY GYM

### Association Ardi

Maison des Aloès  
16 bis rue des Aloès 72000 Le Mans  
02 43 24 21 24  
association.ardi@orange.fr

### La Persévérante

18 rue Saint-Pavin-des-Champs  
72000 Le Mans  
02 43 23 27 25  
contact@laperseverante.fr

### Stade olympique du Maine (Som)

201 rue Henri-Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
sommultisports72@free.fr

### Avant-Garde du Mans

45 rue Thoré 72000 Le Mans  
02 43 75 38 09  
http://avant-garde-lemans.com

## GYMNASTIQUE DOUCE

### Association de la Retraite sportive du Mans

11, rue du Happeau 72000 Le Mans  
02 43 28 24 39  
arsm72@hotmail.fr

### Association Spirales

Centre Beaulieu  
176 avenue François-Chancel  
72000 Le Mans  
Tél. 02 43 23 20 47  
www.centrebeaulieu-lemans.fr

### Avant-Garde du Mans

45 rue Thoré 72000 Le Mans  
02 43 75 38 09  
http://avant-garde-lemans.com

### Cœur et Santé

Chez Madame Nicole Quesne  
3 rue des Guinaudières  
72650 Saint-Saturnin  
02 43 25 50 18  
nicole.quesne@yahoo.fr

## GYMNASTIQUE SPORTIVE

### Avant-Garde du Mans

45 rue Thoré  
72000 Le Mans  
02 43 75 38 09  
http://avant-garde-lemans.com

### La Persévérante

18 rue Saint-Pavin-des-Champs  
72000 Le Mans  
02 43 23 27 25  
contact@laperseverante.fr

### Union Sarthoise gymnastique

2 bis rue des Boucheries  
72000 Le Mans  
02 43 84 87 17  
usgym@hotmail.fr

## GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

### ASPTT Le Mans

14 rue du Père-Mersenne  
72000 Le Mans  
02 43 23 05 09  
www.asptt.com

### Association Sports et Loisirs du CE

#### RENAULT (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans cedex 02  
02 43 39 77 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

### Association Sportive et Culturelle

#### Jeanne d'Arc Liberté Tir (JALT)

24 rue Louis-Crétois 72100 Le Mans  
02 43 85 38 44  
www.jaltlemans.new.fr

### C.I.J.E.P.S. France-Mayotte

5 rue du Jura Apt 2899  
72100 Le Mans  
06 41 83 38 78  
cijepsfrance@ymail.com

### Coppelia

Maison de Quartier  
1 rue du Pont 72100 Le Mans  
02 43 86 26 99

## Gymnastique Volontaire

### Détente Olivier-Heuzé

161 avenue Olivier-Heuzé  
72100 Le Mans  
02 53 41 06 28  
francoise.delacroix@hotmail.fr

### Gymnastique Volontaire Ardriers

École des Ardriers  
Rue du Happeau 72000 Le Mans  
02 43 23 20 68  
gvlesardriers@laposte.net

### Gymnastique Volontaire

#### de Verdigné

3 rue de Sinault 72000 Le Mans  
06 78 24 52 74

### Gymnastique Volontaire Eau Vive

5 rue Chanute 72100 Le Mans  
06 66 56 30 26  
layudanielle@yahoo.fr

### Gymnastique Volontaire Gazonfier

67 avenue Alfred-de-Vigny  
72000 Le Mans  
43 75 03 11

### Gymnastique Volontaire

#### Happeau Relax

33 rue des Cochereaux  
72000 Le Mans  
02 43 28 19 02

### Gymnastique Volontaire

#### La Joie de vivre

11 rue de Santander 72000 Le Mans

### Gymnastique volontaire

#### La Madeleine

41 rue Paul-Courboulay  
72000 Le Mans  
09 61 20 83 15  
odile.ruault@voila.fr

### Gymnastique Volontaire Le Floréal

Maison de Quartier  
1 rue du Pont 72100 Le Mans  
02 43 84 28 46

### Gymnastique volontaire Les Maillets

Maison de Quartier Pierre-Guédou  
17 rue Montaigne 72000 Le Mans  
06 63 27 67 33

### Gymnastique Volontaire

#### L'Orée-du-Bois

Maison de Quartier des Bruyères  
1 rue de la Forêt  
72100 Le Mans  
02 43 72 15 67



## Gymnastique Volontaire

### Relax Gambetta

Chez Madame Clotteau  
33 rue des Cochereaux  
72000 Le Mans  
02 43 28 19 02

### Gymnastique Volontaire

#### Section Flore

8 avenue Bollée  
72000 Le Mans  
02 43 81 26 80  
jj.cormery@free.fr

### Gymnastique Volontaire Villaret

10 rue de Tanger  
72000 Le Mans  
02 43 76 46 30  
alain.liberge@laposte.net

### Silhouette

1 allée des Terrasses 72000 Le Mans  
02 43 81 31 81

## HANDBALL

### Association Culturelle et Sportive des Agents Communaux (ACSAC)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

### Club sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
02 43 75 17 17  
cscm.omnisport@sfr.fr

### Handball Club de la Sarthe

29 boulevard Saint-Michel  
72000 Le Mans  
02 52 12 21 31

### Judo club du Mans (Jcm)

Rue Renée Auduc 72000 Le Mans  
06 61 75 85 31  
www.jcmhandball.new.fr

## Le Mans Sarthe Handball 72

Gymnase Jean-Rondeau  
Rue du Miroir  
72000 Le Mans  
06 07 73 41 91  
jolacha@wanadoo.fr

## HANDI-SPORT ET SPORT ADAPTE

### Association Sports et Loisirs des Handicapés mentaux de la Sarthe (ASLHM)

19 rue de la Calandre 72000 Le Mans  
02 43 14 30 70  
marie-claire.bamas@orange.fr

### Cercle d'escrime du Mans

53 boulevard Paul-Chantrel  
72000 Le Mans  
02 43 28 90 58  
http://escrime.lemans.free.fr

### Handisport Maule

31 rue Possonnière  
72000 Le Mans  
02 43 24 09 33  
handisportmaule@gmail.com

### Le Mans Athlétisme 72 (LMA 72)

2 rue de Grèce  
72100 Le Mans  
02 53 42 33 96  
lma72@numericable.fr

## HOCKEY SUR GAZON Stade Olympique du Maine (SOM)

201 rue Henri-Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
manu.denos@wanadoo.fr

## HOCKEY SUR GLACE

### Hockey club Le Mans

1 avenue Frédéric-Auguste-Bartholdi  
72000 Le Mans  
07 81 77 16 89  
contact.hcm72@gmail.com

# Associations sportives

## JIU JITSU

### JCM (Judo Club du Mans)

5 Promenade Newton  
72100 Le Mans  
06 82 40 13 53  
http://jcmjudo.free.fr

### Stade olympique du Maine (SOM)

201 rue Henri-Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
somjudo@free.fr

## JIU JITSU BRÉSILIEN, GRAPPLING

### Academia Brasil Franca (Abf)

Dojo Gymnase de l'Épau  
50 rue du Danemark  
72100 Le Mans  
06 95 47 57 09  
abf.day@hotmail.fr

## JUDO

### Association Sports et Loisirs du CE RENAULT (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans cedex 02  
06 83 93 42 84  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

20 rue du Spoutnik 72100 Le Mans  
06 62 61 92 55  
http://cop.karate.lemans.free.fr

### Judo Club du Mans (JCM)

5 Promenade Newton  
72100 Le Mans  
06 82 40 13 53  
http://jcmjudo.free.fr

## KARATE

### Association Culturelle et Sportive des Agents Communaux (ACSAC)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 36 86 15  
acsac@ville-lemans.fr

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

20, rue du Spoutnik  
72100 Le Mans  
06 62 61 92 55  
http://cop.karate.lemans.free.fr

### Karaté Club du Mans

50 rue du Danemark  
72100 Le Mans  
06 13 27 78 02  
karateclubdumans@live.fr

### Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

### Shorin Ryui Okinawa Karaté-Do

45 rue de la Madeleine  
72000 Le Mans  
02 43 24 93 49

## KARTING

### ASK-ACO

Route du Chemin-aux-Bœufs  
circuit Alain- Prost  
72100 Le Mans  
02 43 40 21 40  
www.circuitalainprost.com

### Kim Racing

8 impasse des Grenouilles  
72230 Mulsanne  
kimracing@gmail.com

## KENDO

### Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## KICK BOXING

### Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## KIN-BALL

### C.I.J.E.P.S. France-Mayotte

5 rue du Jura, Apt 2899  
72100 Le Mans  
06 41 83 38 78  
cijepsfrance@gmail.com

### Le Mans Union Kin-ball (MUK 72)

14 rue de Normandie 72000 Le Mans  
06 63 73 02 29  
lemansunionkinball@gmail.com

## KRAV MAGA

### Académie de Krav Maga et de Penchak-Silat

BP 22043 72002 Le Mans Cedex 1  
06 19 51 60 31  
www.kravmaga-lemans.com

### Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## KUNG FU

### Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

### Shaolin Guan Le Mans

Gymnase La Madeleine  
Rue Van Vooren 72000 Le Mans  
06 32 55 88 93  
shaolinguan72@gmail.com

## Vô Sao Lim

20 rue des Bouvreuils 72000 Le Mans  
06 47 40 80 50  
vovietnam72@gmail.com

## LUTTE LIBRE

### Association Franco-Tchéquoise

30, rue des Pyrénées 72100 Le Mans  
Tél. 06 52 26 86 27  
aft.sarthe@gmail.com

### Club de Lutte Sarthois

10 rue d'Espagne 72100 Le Mans  
06 95 51 21 66  
lutte1ibre@gmail.com

## MARCHE NORDIQUE

### Association Ardi

Maison des Aloès  
16, rue des Aloès 72000 Le Mans  
02 43 24 21 24  
association.ardi@orange.fr

## Association de la Retraite sportive du Mans

11 rue du Happeau  
72000 Le Mans  
02 43 28 24 39  
arsm72@hotmail.fr

### Club Alpin Français du Mans

Pôle Coluche  
31 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
clubalpinlemans@ffcam.fr

### Le Mans Athlétisme 72 (LMA 72)

2 rue de Grèce  
72100 Le Mans  
02 53 42 33 96  
lma72@numericable.fr

### Union Sportive du Mans (USM)

Stade Beaulieu  
Rue Claircigny  
72000 Le Mans  
06 84 25 09 80

## MARCHE SPORTIVE, AUDAX

### Les Tasse-cailloux sarthois

Maison des associations  
4 rue d'Arcole  
72000 Le Mans  
tasse-cailloux72@orange.fr

## MODELISME AUTO

### Slot mini racing Le Mans

31-33 avenue Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
Tél. 06 88 41 57 97  
www.slot-lemans.org

## MODELISME AVION, VOL INDOOR

### Les Ailes du Maine Aéromodélisme

Aérodrome Le Mans Arnage  
72100 Le Mans

## MOTOCYCLISME

### Association sportive motocycliste

### "24 Heures du Mans" de l'ACO

Circuit des 24 Heures du Mans,  
Les Raineries  
72019 Le Mans Cedex 02  
02 43 40 24 24  
www.lemans.org

### Le Mans Sarthe Moto

21 bis rue du Vercors  
72100 Le Mans  
06 11 75 10 12



## Moto Club du Maine

1 place de la Boussinière  
72000 Le Mans  
02 43 24 18 40  
lesnichelsbesnard@orange.fr

## MUSCULATION

### Club Sport Santé

144 avenue Félix-Géneslay  
72100 Le Mans  
06 89 04 55 27

### Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## MUAYTHAI

### Association Sports et Loisirs du CE RENAULT (ASL)

20 allée du Spoutnik  
72019 Le Mans Cedex 02  
02 43 39 27 66

### Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## NATATION ET SAUVETAGE

### Association mancelle de sauvetage et de secourisme

4, avenue de Volos  
72100 Le Mans  
06 87 94 36 26  
amss72@orange.fr

## NATATION SPORTIVE

### Club des nageurs du Mans

6 avenue de Volos  
72100 Le Mans  
02 43 84 17 72  
nageurs.mans@wanadoo.fr

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

20 rue du Spoutnik 72100 Le Mans  
06 13 34 25 06  
copnatation72@gmail.com



## NATATION SYNCHRONISEE

### Judo club du Mans (Jcm)

6 avenue de Volos 72100 Le Mans  
02 43 72 84 36  
jcmnatsynchro@hotmail.fr

## PARACHUTISME

### Club de Parachutisme Sportif du Maine (CPSM)

45 rue de la Blanchisserie  
72000 Le Mans  
02 43 87 01 73

## PATINAGE ARTISTIQUE

### Le Mans Skating Club

1, rue Bartholdi 72000 Le Mans  
06 05 25 17 10

## PATINAGE SUR ROULETTES, ROLLER IN LINE ET ROLLER DERBY

### Le Mans Roller (CSSG)

4 rue Paul-Doumer 72000 Le Mans  
06 85 08 57 30  
http://roller.cssg.fr

### Roller derby 72

23 avenue de la Libération  
72000 Le Mans  
06 10 65 36 13  
rollerderbylemans@gmail.com

### Roul'Mans

21, rue Auguste-Piron 72100 Le Mans  
06 10 83 67 22  
www.roulemans.net

## PÊCHE

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

10 avenue Pierre-Piffault  
72100 Le Mans  
06 89 36 29 24

## PÉTANQUE

### Association Sports et Loisirs du CE RENAULT (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans cedex 02  
02 43 72 28 18  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

# Associations sportives

## Association sports et loisirs des handicapés mentaux de la Sarthe

19 rue de la Calandre  
72000 Le Mans  
02 43 76 86 32  
marie-claire.bamas@orange.fr

## Club Rocher le Mans 72

32 rue Jean-Bouin  
72000 Le Mans  
02 43 27 85 56  
clubrocherlemans@gmail.com

## Club Sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
02 53 41 06 57

## Groupe Sportif des Organismes Sociaux du Mans (GSOS)

178, avenue Bollée  
72000 Le Mans  
02 43 50 62 64

## Pétanque

**Amicale Club des Sources**  
École de Pétanque pour les jeunes  
Maison de Quartier Les Sources  
33 rue de Biolay  
72100 Le Mans  
02 43 84 80 31  
annie.vaugeois@orange.fr

## Pétanque des Grillons

19, rue Grillons  
72000 Le Mans  
02 43 72 01 66

## Pétanque des Sablons

12, rue René Coty  
72100 Le Mans  
06 18 15 11 82

## Union Sportive du Mans (USM)

Stade Beaulieu  
Rue Claircigny  
72000 Le Mans  
02 43 42 39 62

## PLONGÉE

### Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

10 avenue Pierre-Piffault  
72100 Le Mans  
01 76 86 59 86  
www.cop-plongee.fr

### Le Mans exploration club plongée (M.E.C. plongée)

8 rue du Levant  
72700 Pruillé-le-Chétif  
president.mecplongee@gmail.com

### Subaqua Club du Mans

14 avenue de Grande-Bretagne  
72000 Le Mans  
06 74 35 11 21  
subaqualemans@yahoo.fr

## QI GONG

### Association Spirales

Centre Beaulieu  
176 avenue François-Chancel  
72000 Le Mans  
02 43 23 20 47  
www.centrebeaulieu-lemans.fr

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

10, avenue Pierre-Piffault  
72100 Le Mans  
02 43 25 45 78

### Plaisirs d'apprendre

Chez Madame Masson  
1, rue Garnier-Pagès 72000 Le Mans  
06 71 86 38 92  
plaisirsdapprendre@gmail.com

### Pratiques énergétiques chinoises

39, rue Evrard 72100 Le Mans  
06 62 56 87 93  
taichilemans@taichitortue.com

## Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## Tai-chi-chuan Le Mans

19, rue de l'Eventail  
72000 Le Mans  
06 88 46 74 08  
www.taichichuan-lemans.net

## QI GONG, RELAXATION

**Calebasse**  
15, rue des Lilas-Désorés  
72000 Le Mans  
02 43 28 69 22  
assos.calebasse@wanadoo.fr

## RANDONNÉE PÉDESTRE

### Association Culturelle et Sportive des Agents Communaux (ACSAC)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

### Retraite sportive du Mans

11, rue du Happeau  
72000 Le Mans  
02 43 28 24 39  
arsm72@hotmail.fr

### Association sports et loisirs des handicapés mentaux de la Sarthe

19 rue de la Calandre 72000 Le Mans  
02 43 76 86 32  
marie-claire.bamas@orange.fr

### Association sarthoise pour les Chemins de Petites Randonnées (ASCPR)

5 cour Antoine-Étex  
72100 Le Mans  
02 43 72 11 36

### Association Sportive et Culturelle Jeanne d'Arc Liberté Tir (JALT)

24 rue Louis-Crétois  
72100 Le Mans  
02 43 85 38 44  
www.jaltlemans.new.fr

### Association Sports et Loisirs du CE Renault (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans Cedex 02  
Tél. 02 43 39 27 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

## Club Alpin Français du Mans

31 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
clubalpinlemans@ffcam.fr

## Club sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
02 43 75 17 17  
cscm.omnisport@sfr.fr

## Les Amis du Népal (ADN)

36 rue François-Cevert  
72100 Le Mans  
02 43 88 63 45  
contact@adn72.com

## Randonneurs du Maine

Maison des Associations  
4 rue d'Arcole  
72000 Le Mans  
02 43 20 94 35  
randonneurs.du.maine@gmail.com

## RUGBY

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

Bar l'Ovale  
162 avenue Olivier-Heuzé  
72000 Le Mans  
02 43 23 06 31  
coprugby@orange.fr

## Rugby Club Le Mans (RCM)

15 avenue René-Laënnec  
72000 Le Mans  
02 43 87 67 64  
www.rugbyclublemans.fr

## SELF DEFENSE

### Académie Sarthoise de Taekwondo

BP 22043  
72002 Le Mans Cedex 1  
06 19 51 60 31  
www.km-ast.com

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

20 rue du Spoutnik 72000 Le Mans  
02 43 85 47 55

### Club Sportif des Cheminots (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
06 61 75 77 01

## Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr



## Shaolin Guan Le Mans

Gymnase La Madeleine  
72000 Le Mans  
06 32 55 88 93  
shaolinguan72@gmail.com

## SKI ET SPORTS DE NEIGE

### Club Alpin Français du Mans

31 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
clubalpinlemans@ffcam.fr

### Club sportif des cheminots du Mans (CSCM)

4, avenue de Bretagne 72100 Le Mans  
02 43 75 17 17  
cscm.omnisport@sfr.fr

## SPELEOLOGIE

### Club Alpin Français du Mans

31 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
clubalpinlemans@ffcam.fr

## SPORT CEREBRAL

### Échiquier Club du Mans

16 rue du Chêne-vert 72000 Le Mans  
06 23 47 02 96  
eclm@sfr.fr

## Le Damier Manceau

32 rue de la Californie 72560 Changé  
06 62 31 81 66

## Le Mans Bridge Club

62 rue Molière 72100 Le Mans  
02 43 78 94 77  
http://lemansbridgeclub.free.fr

## SQUASH

### Association Squash des Cèdres

Chemin de la Pecquenardière  
72000 Le Mans  
02 43 89 63 95  
guillaume.lantier@orange.fr

## TAEKWONDO

### Académie Sarthoise de Taekwondo

BP 22043 72002 Le Mans Cedex 1  
Tél. 06 19 51 60 31  
www.km-ast.com

## Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## Taekwondo Team 72

12 rue Maupertuis 7  
2000 Le Mans  
06 63 97 57 62  
violencylvain@gmail.com

## BODY TAEKWONDO

### Académie de Body Taekwondo

BP 22043  
72002 Le Mans Cedex 1  
06 19 51 60 31  
www.km-ast.com

## TAI JI QUAN

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

20 rue du Spoutnik  
72100 Le Mans  
02 43 25 45 78

## TAI JITSU

### Club Olympique de Pontlieue (COP)

20 rue du Spoutnik  
72100 Le Mans  
06 62 61 92 55

## Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## TAI-CHI-CHUAN

### Association de recherche en arts martiaux internes en Sarthe (ARAMIS)

39 rue Paul-Éluard 72000 Le Mans  
02 43 76 88 08  
aramis72.taichi@free.fr

### Association de la Retraite sportive du Mans

11 rue du Happeau 72000 Le Mans  
02 43 28 24 39  
arsm72@hotmail.fr

# Associations sportives

## Association d'Échange Franco-chinois du Mans (AEFCM)

26 rue Roëmer 72100 Le Mans  
02 43 72 12 71  
aefcm-lemans@hotmail.fr

## Association de Tai-chi-chuan et de Qi gong

Salle Evrard  
39, rue Evrard 72100 Le Mans  
02 43 78 00 50  
www.taichitortue.com

## Association Spirales

Centre Beaulieu  
176 avenue François-Chancel  
72000 Le Mans  
02 43 23 20 47  
accueil@centrebeaulieu-lemans.fr

## Association mancelle de Tai-chi-chuan

121 chemin de Montaigu  
72000 Le Mans  
06 02 24 79 97

## Pratiques énergétiques chinoises

39, rue Evrard 72100 Le Mans  
06 62 56 87 93  
taichilemans@taichitortue.com

## Samourai 2000

7 boulevard Louis-Leprince-Ringuet  
72000 Le Mans  
06 29 95 46 26  
samourai2000@wanadoo.fr

## Tai-chi-chuan Le Mans

19, rue de l'Éventail  
72000 Le Mans  
06 88 46 74 08  
www.taichichuan-lemans.net

## TENNIS

### ASPTT Le Mans

Pôle associatif Coluche  
31-33 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
02 43 78 00 50  
le-mans@asptt.com

## Retraite sportive du Mans

11 rue du Happeau  
72000 Le Mans  
02 43 28 24 39  
arsm72@hotmail.fr

## Association Sportive La Madeleine

40 bis rue du Levant 72000 Le Mans  
02 43 54 27 73  
www.asmtennis.jmdo.com

## Association Sports et Loisirs du CE Renault (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans Cedex 02  
02 43 39 27 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

## Association Tennis des Cèdres

Chemin de la Pecquenardière  
72000 Le Mans  
02 43 89 63 95  
assotennisdescedres@wanadoo.fr

## Club sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
02 43 75 17 17  
cscm.omnisport@sfr.fr

## Groupe Sportif des Organismes Sociaux du Mans (GSOS)

178 avenue Bollée  
72000 Le Mans  
02 43 50 62 64

## Stade Olympique du Maine (SOM)

201 rue Henri-Champion  
72100 Le Mans  
Tél. 06 07 86 07 10  
www.som72.fr

## Union Sportive du Mans (USM)

Stade Beaulieu  
Rue Claircigny  
72000 Le Mans  
06 80 38 53 22  
www.usm-tennis.com

## TENNIS DETABLE

Association sports et loisirs des handicapés mentaux de la Sarthe  
19 rue de la Calandre 72000 Le Mans  
02 43 76 86 32  
marie-claire.bamas@orange.fr

## ASPTT Le Mans

Pôle associatif Coluche  
31-33 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
06 22 32 87 42  
vincentganivet@yahoo.fr

## Association Sportive du CE MMA

160, rue Henri Champion  
72030 Le Mans Cedex 9  
02 43 42 23 35

## Association Sportive Gazelec Le Mans (ASGM)

Gymnase Victor Lair  
3 avenue Henri-Pierre-Klotz  
72000 Le Mans  
09 81 73 95 44  
asgm@bbox.fr

## Association Sports et Loisirs du CE RENAULT (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans Cedex 02  
02 43 39 27 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

## Club Omnisport du Villaret

Salle de l'Oiselière  
144 rue d'Isaac 72000 Le Mans  
02 43 76 09 06  
p.surcin@orange.fr

## Club sportif des Cheminots du Mans (CSCM)

4, avenue de Bretagne 72100 Le Mans  
06 16 13 15 73

## Groupe Sportif des Organismes Sociaux du Mans (GSOS)

178, avenue Bollée 72000 Le Mans  
06 16 13 15 73

## Stade Olympique du Maine (SOM)

201 rue Henri-Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
www.som72.fr

## Union Sportive du Mans (USM)

Stade Beaulieu  
Rue Claircigny 72000 Le Mans  
02 43 24 46 50

## TIR (CARABINE, PISTOLET, ARBALETE)

Association Culturelle et Sportive des Agents Communaux (ACSAC)  
26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

## Société de Tir du Mans

103 rue de la Foucaudière  
72100 Le Mans  
02 43 29 05 22  
henri.porteboeuf@orange.fr

## TIR A LA SARBACANE

Le Mans Sarbacane  
39 rue Beaufils  
72100 Le Mans  
06 32 93 88 71  
le.mans.sarbacane@free.fr

## TIR A L'ARC

Arc du Maine Le Mans  
205 avenue Olivier-Heuzé  
72000 Le Mans  
06 17 73 67 16  
contact@arcdumaine.fr

## Association Nouvelle des Archers de la Nature Le Mans

4 place Paul Cézanne  
72100 Le Mans  
06 75 78 35 43  
didier.tollet0277@orange.fr

## Stade Olympique du Maine (SOM)

201 rue Henri-Champion  
72100 Le Mans  
02 43 84 31 33  
somtiralarc72@free.fr

## TIR A L'ARC JAPONAIS-KYUDO

Judo Club du Mans (JCM)  
Gymnase Les Bruyères  
rue Henri-Champion 72100 Le Mans  
06 61 82 16 32  
kyudo-jcm@orange.fr

## TRIAL MOTO

Moto Club du Maine  
1 place de la Boussinière  
72000 Le Mans  
02 43 24 18 40  
lesmichelsbesnard@orange.fr

## Trial Club 72

9 rue Camille-Pissarro 72100 Le Mans  
02 43 92 15 29



## TRIATHLON DUATHLON

Endurance 72 Triathlon  
4 rue Paul-Dourmer 72100 Le Mans  
06 13 92 93 68  
marc\_endurance72\_triathlon@orange.fr

## Le Mans Association Triathlon 72 (MAT 72)

Pôle associatif Coluche  
31/33 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
06 52 96 35 82  
mat72@mat72.com

## TWIRLING BATON

Le Mans Twirling Club  
26 rue de Laigné  
72100 Le Mans  
02 43 41 44 73  
lemantc@gmail.com

## ULM

Club Olympique de Pontlieue (COP)  
20, rue du Spoutnik  
72100 Le Mans  
06 08 23 51 69

## ULTIMATE

Les Manchots  
25 rue des Cochereaux  
72000 Le Mans  
06 87 37 21 63  
jeffcadoret@gmail.com

## VO VIET-NAM

Vô Sao Lim  
20 rue des Bouvreuils  
72000 Le Mans  
06 47 40 80 50  
vietnam72@gmail.com

## VOILE-CROISIÈRE-PLANCHE À VOILE

Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac)  
26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

## Association Sarthoise pour la Promotion de la Croisière en mer

21 rue Hippolyte-Lecornuë  
72000 Le Mans  
02 43 28 27 20  
http://aspcm.over-blog.com

## Cap Ouest

16 rue d'Eichtal 72000 Le Mans  
06 08 24 42 83  
http://cap-ouest.over-blog.fr

## Club Nautique du Val de Sarthe

24 rue Claude-Hilleret  
72000 Le Mans  
06 78 82 98 74  
http://cnv.sarthe.free.fr

## VOL A VOILE

Les Ailes du Maine Planeurs  
Aérodrome Le Mans Arnage  
72100 Le Mans  
02 43 78 24 87

## VOLLEY BALL

ASPTT Le Mans  
Pôle associatif Coluche  
31-33 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
06 22 32 87 42  
vincentganivet@yahoo.fr

## Association Culturelle et Sportive des Agents Communaux (ACSAC)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

## Association Sportive du CE MMA

160 rue Henri-Champion  
72030 Le Mans Cedex 9  
Tél. 06 81 19 44 21

## Association Sports et Loisirs du CE RENAULT (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans Cedex 02  
02 43 39 27 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

# Associations sportives



# Les grands rendez-vous du sport au Mans

## Club Volley Loisir Villaret

137 rue de Saint-Aubin  
72000 Le Mans  
02 43 24 75 50  
villaret.volley@yahoo.fr

## Groupe Sportif des Organismes Sociaux du Mans (GSOS)

178 avenue Bollée  
72000 Le Mans  
02 43 50 62 64

## Le Mans CSSG

4 rue Paul-Doumer  
72100 Le Mans  
06 61 11 49 71  
www.lemansvolleyclub.com

## VTT

### Retraite sportive du Mans

11 rue du Happeau 72000 Le Mans  
02 43 28 24 39  
arsm72@hotmail.fr

## Club Alpin Français du Mans

Pôle Coluche  
31 allée Claude-Debussy  
72100 Le Mans  
clubalpinlemans@ffcam.fr

## Club Sportif des Cheminots du Mans (CSCM-FSGT)

4 avenue de Bretagne  
72100 Le Mans  
06 86 11 94 46

## Le Mans Sarthe Vélo (MSV)

40 rue Daniel-Saint-Pol  
72100 Le Mans  
06 70 31 10 88  
http://le-mans-sarthe-velo.com

## Tourisme et Aventure

3 impasse des Castors  
72000 Le Mans  
06 08 86 01 38  
http://tourismeaventure.org

## Tri Bike All

31 place de l'Eglise  
72460 St Cornille  
06 86 14 55 67  
laidetadrien@gmail.com

## Vélo Club de Pontlieue

Route de Saussaye-Morillon  
72450 Montfort-le-Gesnois  
02 43 82 63 04

## WATER-POLO

### Club des nageurs du Mans

6 avenue de Volos  
72100 Le Mans  
02 43 84 17 72  
nageurs.mans@wanadoo.fr

## YOGA

### ASPTT Le Mans

14 rue du Père Mersenne  
72000 Le Mans  
06 74 38 06 18  
www.asptt.com

## Association culturelle et sportive des agents communaux (ACSAC)

37 rue François-de-Malherbe  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

## Association Sadhana Yoga

37 rue François-de-Malherbe  
72100 Le Mans  
06 73 12 73 89  
associationsadhana@gmail.com

## Association Sports et Loisirs du CE RENAULT (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans cedex 02  
02 43 39 27 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

## Association Spirales

Centre Beaulieu  
176 avenue François-Chancel  
72000 Le Mans  
02 43 23 20 47  
www.centrebeaulieu-lemans.fr

## Espace Yoga

12 rue Emmanuel-Maire  
72000 Le Mans  
02 43 28 04 30  
http://yogaensarthe.fr

## ZUMBA®

Association Ardi  
Maison des Aloès  
16 bis rue des Aloès  
72000 Le Mans  
02 43 24 21 24  
association.ardi@orange.fr

## Association culturelle et sportive des agents communaux (Acsac)

26 avenue du Général-de-Gaulle  
72000 Le Mans  
02 43 47 49 09  
acsac@ville-lemans.fr

## Association Sports et Loisirs du CE RENAULT (ASL)

20 rue du Spoutnik  
72019 Le Mans cedex 02  
02 43 39 27 66  
asl.cerault.lemans@wanadoo.fr

## C.I.J.E.P.S. France-Mayotte

5 rue du Jura  
Apt 2899  
72100 Le Mans  
06 41 83 38 78  
cijepsfrance@ymail.com

## AOÛT/SEPTEMBRE 2014

- ◆ 24 Heures du Mans karting  
30 et 31 août. Circuit Alain-Prost
- ◆ Sport en fête  
le 6. Antarès
- ◆ 24 Heures du Mans moto  
les 20 et 21. Circuit Bugatti
- ◆ Montée de la rue de Gazonfier (cyclisme) Rue de Gazonfier

## OCTOBRE 2014

- ◆ 24 Heures camions  
les 11 et 12. Circuit Bugatti

## NOVEMBRE 2014

- ◆ Mini basket - Maxi fête d'hiver  
le 11. Centre des expositions

## DÉCEMBRE 2014

- ◆ La Baignade de Noël  
le 23. Centre aquatique Les Atlantides
- ◆ Open d'échecs de la Ville du Mans  
du 26 au 30. Salon le Cénomane, Palais des congrès et de la culture

## JANVIER 2015

- ◆ Cross Ouest-France / Pays de la Loire  
les 17 et 18. Arche de la Nature
- ◆ Tournoi de judo par équipe  
Gymnase Rondeau
- ◆ Tournoi de foot en salle  
Le Mans FC et AS Villaret



## FÉVRIER/MARS 2015

- ◆ Challenge escalade Paulo-Chartier  
Gymnase Rondeau
- ◆ Jeux de l'intelligence
- ◆ Saint-Valentin aux Ardriers  
Piscine des Ardriers.

## MAI 2015

- ◆ 10 km et semi-marathon du Mans  
le 14. Centre-ville
- ◆ Mini basket - Maxi fête  
Place Henri-Vaillant
- ◆ Grand Prix de France moto  
Circuit Bugatti
- ◆ Grand prix cycliste de la Ville du Mans  
Quartier de la Libération
- ◆ Fête des écoles municipales de sport  
Complexe du Villaret
- ◆ Gala de natation synchronisée du JCM  
Centre aquatique Les Atlantides
- ◆ National de pétanque jeunes  
Boulodrome Drouot

## Challenge Ville du Mans Football

Complexe sportif de la Californie  
◆ Régates d'aviron  
Port du Mans

## JUIN 2015

- ◆ Challenge de l'amitié  
Gymnase La Madeleine
- ◆ 24 Heures du Mans auto  
Circuit des 24 Heures du Mans
- ◆ Galas de gymnastique de l'Avant-garde, de la Persévérante et de l'Union sarthoise
- ◆ Championnat de France Jeunes de triathlon  
Abbaye de l'Epau
- ◆ C'est déjà l'été aux Atlantides

## JUILLET/AOÛT 2015

- ◆ 24 Heures rollers  
Circuit Bugatti
- ◆ Triathlon international de la Ville du Mans  
Esplanade des Sablons
- ◆ 24 Heures vélo  
Circuit Bugatti



# Sport en fête

SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2014

PÔLE D'EXCELLENCE SPORTIVE **Antarès**

9h à 18h

ESPACE CULTUREL ET SPORTIF - LE MANS



[www.lemans.fr](http://www.lemans.fr) - Facebook : sportenfete - [sportenfete@gmail.com](mailto:sportenfete@gmail.com) - 02 43 40 70 00

