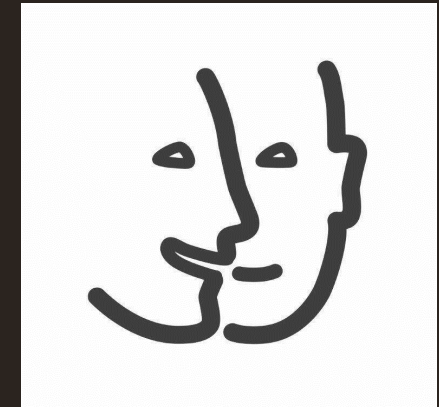




## Guide Bienvenue en FALC, Facile à Lire et à Comprendre



Office de Tourisme Le Mans Métropole  
Hôtel des Ursulines 16 rue de l'étoile 72000 LE MANS  
Tél : 33(0)2 43 28 17 22  
[officedetourisme@lemans-tourisme.fr](mailto:officedetourisme@lemans-tourisme.fr)  
[www.lemans-tourisme.com](http://www.lemans-tourisme.com)

## SOMMAIRE

---

C'est où ?.....page 3

L'Office de Tourisme, c'est quoi ?.....page 4



Le patrimoine.....page 5



Les musées.....page 8



La nature.....page 14

C'est où ?



Bienvenue sur notre territoire : Le Mans Métropole !  
Situé en région Pays de La Loire, il compte 19 communes.

**L'Office de Tourisme** : on y va pour trouver des plans, des guides. On se renseigne aussi pour visiter, faire des activités, et passer de bonnes vacances.

Les personnes qui vous accueillent à l'Office de Tourisme sont là pour vous aider en répondant à vos questions.

Nos horaires d'ouverture : lundi au samedi de 10h à 18h.



02 43 28 17 22



[www.lemans-tourisme.com](http://www.lemans-tourisme.com)



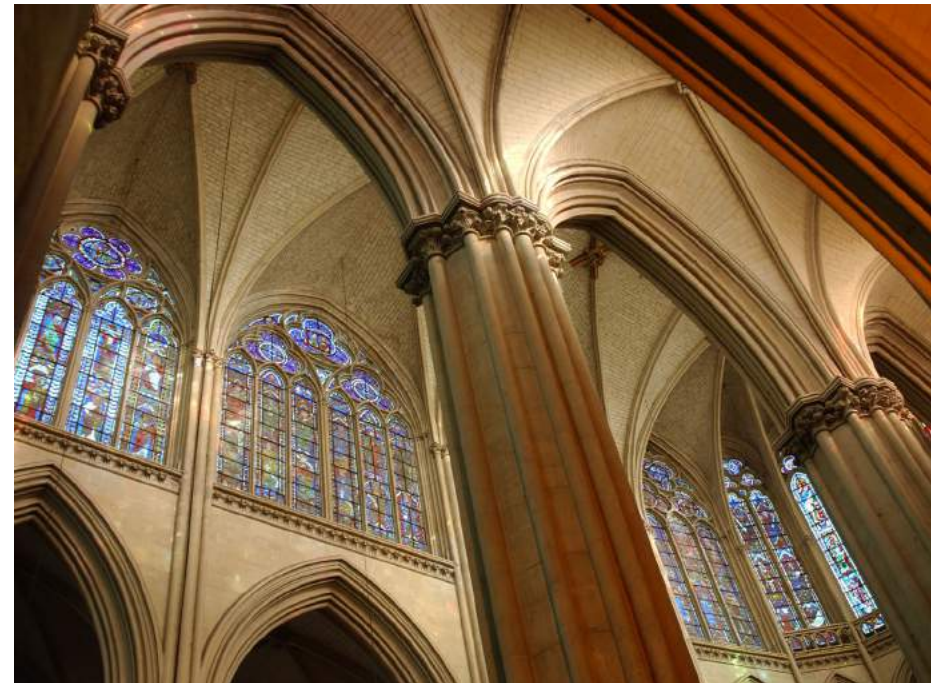
[officedetourisme@lemans-tourisme.fr](mailto:officedetourisme@lemans-tourisme.fr)



## Le patrimoine

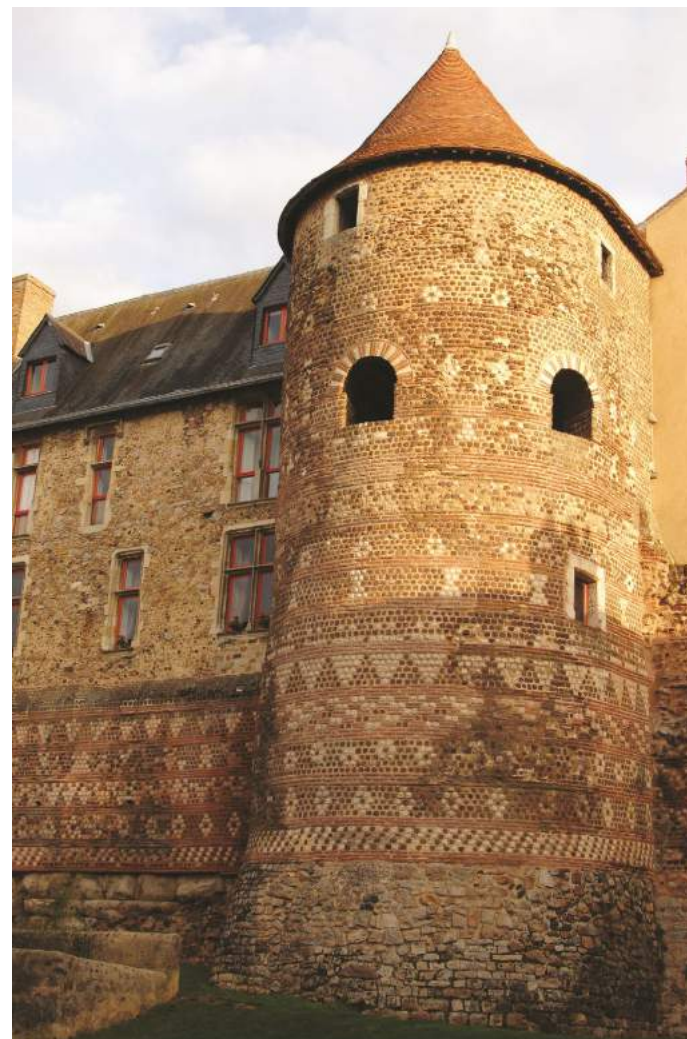
Le patrimoine, c'est ce qui est transmis par les anciens ; c'est ce qu'on possède du passé. Ce sont des églises, des maisons ou d'autres bâtiments construits il y a longtemps. On les répare et on les protège parce qu'ils sont beaux et qu'ils racontent la vie d'avant. Ici, nous avons une cité historique qui s'appelle « Cité Plantagenêt ».

**La cathédrale Saint-Julien** est une cathédrale gothique ; elle est haute avec de grandes ouvertures et beaucoup de décors sculptés ; elle est dans la Cité Plantagenêt.



**L'enceinte romaine** : c'est le grand mur coloré bien conservé qui entoure la Cité Plantagenêt ; il a été construit il y a très longtemps par les Romains pour défendre la ville et ses habitants.

Le mur est au bord de la rivière qui s'appelle la Sarthe.



**L'Abbaye Royale de l'Epau** : une abbaye, c'est une église avec des bâtiments pour la vie des moines.  
Bérengère de Navarre, femme du Roi d'Angleterre, Richard Cœur de Lion, l'a faite construire, il y a très longtemps.  
Elle est en dehors du centre-ville, près de l'Arche de la nature.





## Les Musées

**Le Musée de Tessé** : on peut y voir des peintures, des sculptures, des beaux objets et des meubles.

Il y a aussi une galerie qui raconte l'histoire des pharaons. Les pharaons sont des rois et des reines de l'Égypte Antique ; ils vivaient il y a très longtemps et on a conservé leurs corps : les momies.

Il se trouve près de la Cité Plantagenêt.







## Les Musées

**Le Musée de la Reine Bérengère** : on peut y voir des meubles, des poteries, des peintures qui racontent l'histoire de la ville.

Il est dans la Cité Plantagenêt.





## Les Musées

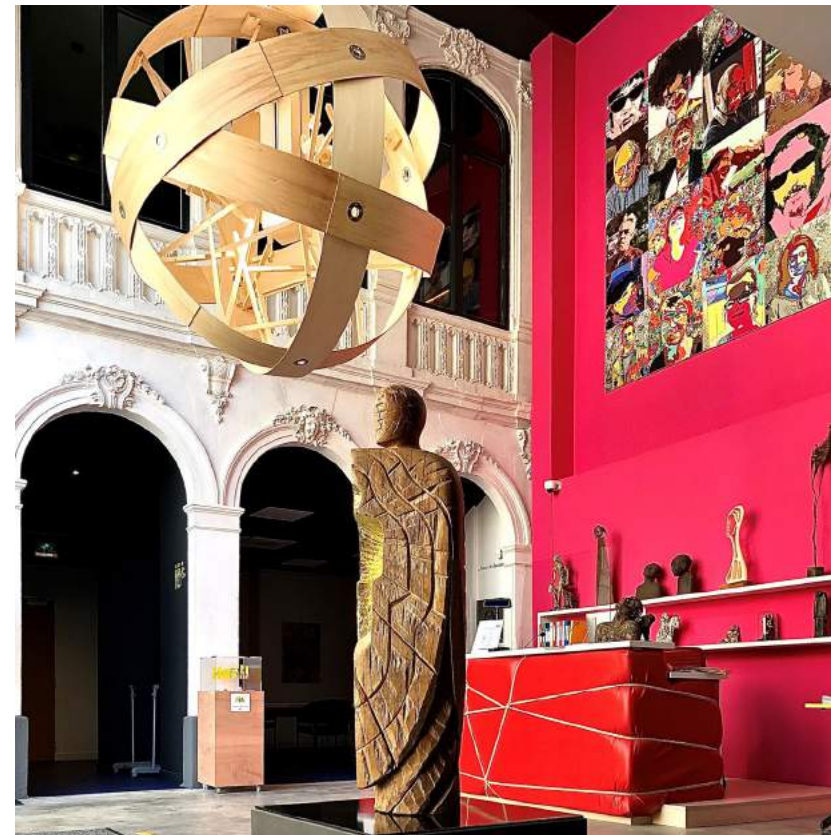
**Le Musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenêt** : sa forme est carrée et les objets qu'on y voit viennent de fouilles. Les fouilles, c'est quand on gratte le sol et qu'on trouve des trésors. Il se trouve près de la Cité Plantagenêt.





## Les Musées

**Le Fonds International d'Art Actuel** : on peut y voir des collections de peintures et de sculptures d'art moderne.  
Il est dans le centre-ville.





## Les Musées

**Le Musée vert, musée d'histoire naturelle** : on y découvre la science et aussi la nature de notre région.  
Il est en dehors du centre-ville.



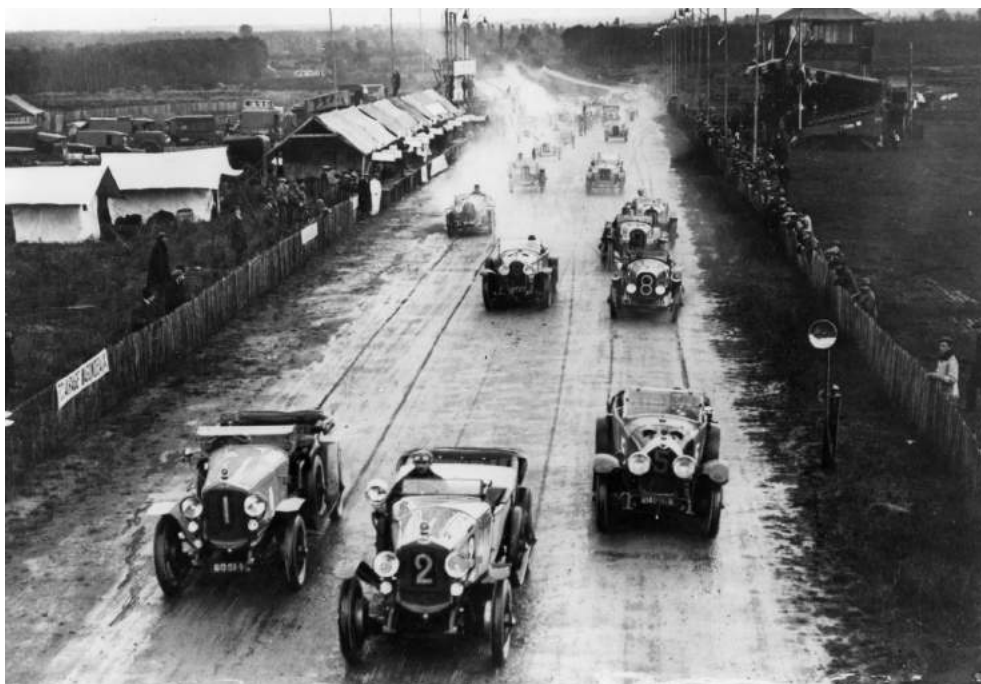


## Les Musées

**Le Musée des 24 Heures – Circuit de la Sarthe** : il raconte l'histoire de l'automobile depuis ses débuts et aussi la course des 24 Heures du Mans.

Il y a beaucoup de vieilles voitures et aussi des voitures rapides qui ont fait les 24 Heures du Mans.

Il est à côté du circuit des 24 Heures, en sortant de la ville.





## La Nature

---

**Le Jardin des Plantes** : c'est un grand parc avec un jardin qui a beaucoup de roses et un jardin avec un bassin. Il est dans le centre-ville.





## La Nature

**Le Parc de Tessé** : il est ancien et on peut y voir un sablier géant.  
C'est le parc qui est derrière le Musée de Tessé.





La Nature

**Les Quinconces des Jacobins** : dans le centre-ville.

c'est un parc ancien avec de grands arbres appelés tilleuls,  
Il est derrière le Théâtre des Quinconces,







## La Nature

---

**Le Parc Théodore Monod** : c'est un parc moderne. On peut jouer dans les jets d'eau.  
Il est dans le centre-ville. On y va en tramway.





## La Nature

**L'Île aux planches** : c'est un parc au milieu de la rivière ; on peut y voir une grande statue.  
Il est dans le centre-ville près d'un pont.





La Nature

**L'Arche de la nature** : c'est un très grand parc pour se promener, jouer et découvrir les paysages de notre territoire.

On peut y voir :

**La Maison de l'eau** : on y explique l'histoire du traitement de l'eau : comment on la « nettoie » pour qu'on puisse la boire.





## La Nature

---

**La Maison de la prairie** : on peut faire des balades en carriole tirée par des chevaux, regarder les fruits et les légumes du jardin potager, s'approcher des animaux de la ferme, découvrir la vie des abeilles.





## La Nature

---

**La Maison de la forêt** : on y découvre les arbres, les plantes et les animaux qui y vivent.  
La forêt est grande et les personnes qui travaillent ici veulent protéger la nature.





La Nature

**Le plan d'eau de la Gêmerie** : on peut s'y baigner, pêcher et aussi jouer à la pétanque.  
On peut se promener sur un chemin de randonnée et faire du vélo.

Une guinguette propose des concerts pendant l'été.  
Une guinguette, c'est un endroit où on peut danser,  
boire un verre, et écouter de la musique dehors.



## Les services de l'Office de Tourisme Le Mans Métropole :

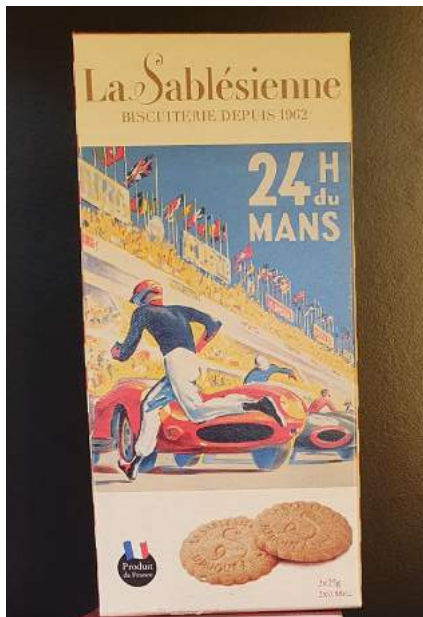
**Accès internet:** vous pouvez vous connecter à Internet gratuitement avec votre téléphone ou votre ordinateur.



**Billetterie :** vous pouvez acheter des billets pour des spectacles, des visites guidées, des manifestations sportives.



**Boutique :** l'Office de Tourisme vend des souvenirs, des objets et des produits locaux. Vous les trouverez dans les vitrines de la boutique.



## Les services de l'Office de Tourisme Le Mans Métropole :

---

### Pour venir en groupe :

Il faut contacter le service commercialisation :

Office de Tourisme Le Mans Métropole

16 rue de l'Étoile

72000 LE MANS



02 43 28 17 22



[officedetourisme@lemans-tourisme.fr](mailto:officedetourisme@lemans-tourisme.fr)

À bientôt...