

# À voir absolument !



**A** **L'église Saint-Nicolas**  
classée du XI<sup>e</sup> siècle  
(rue du Général de Gaulle)



**B** **Le four à chanvre**  
(au parc Madona)



**C** **L'aqueduc romain des Fontnelles**  
(à proximité de la Maison des chemins creux)



**D** **La terrasse panoramique**  
(à la Maison des chemins creux)



**E** **L'arboretum**  
(4 hectares d'arbres et arbustes  
du monde entier)



**F** **Le jeu araignée**  
à l'arboretum



**G** **L'éco-pâturage**  
chemin du Ponceau (période estivale  
uniquement)

- Aires de pique-nique**
- Aires sportives**
- Pétanque**
- Commerces**
- Marché** (mardi, samedi)
- Aires de jeux**
- Terrasse panoramique**
- Points d'eau potable**

Ech. 0 100 m. 200 m.

# Plan

DES CHEMINS CREUX DE COULAINES



- Richeumont** **4**  
Longueur : 2500 m (1h30)  
Départ parking du Val de Monnet
- Vallée du Monnet** **3**  
Longueur : 2300 m (1h30)  
Départ parking du Val de Monnet
- Boisgard - Stades du Monnet** **2**  
Longueur : 1900 m (1h00)  
Départ parking Val de Monnet
- Trois Vallées - Maison des chemins creux** **1**  
Longueur : 2100 m (1h00)  
Départ parking de la Gironde  
ou parking des Trois Vallées
- Autres chemins creux** —



## En famille...

En période estivale, dans le cadre d'un programme d'éco-pâturage, une dizaine de chèvres et brebis est accueillie à l'arboretum et au parc des "Trois Vallées" pour entretenir une partie des espaces verts.

## Le saviez-vous ?

À l'origine, les chemins creux étaient la voie traditionnelle de circulation dans les paysages de bocage, reliant entre eux les hameaux et les fermes. Bien conservés à Coulainnes, ils préservent la biodiversité locale en permettant la survie de nombreuses espèces.

## Pour venir à Coulainnes



### Accès par le bus et le tramway

Départ centre ville du Mans :  
bus 4, 19, 11 et 30  
ligne T2 du tramway

### Accès par route et autoroute

Coulainnes/Paris : 200 km  
Coulainnes/Nantes : 180 km  
Coulainnes/Tours : 90 km

### Accès par TGV

Le Mans/Paris Montparnasse : 54 min.  
Le Mans/Nantes : 75 min.  
Le Mans/Rennes : 70 min.  
Le Mans/Centre-ville : 8 min.

Hôtel de ville : **Square Weyhe - 72 190 Coulainnes**  
Tél. : **02 43 74 35 35** - Fax : **02 43 74 35 39**

LELIEVRE COMMUNICATION - Le Mans - www.lielevre-communication.com

# À la découverte des chemins creux de Coulainnes

Trois Vallées - Val de Monnet - Arboretum



## Ville nature

Entre ville et campagne, Coulainnes bénéficie d'une situation géographique de choix au nord de l'agglomération mancelle. En centre-ville, dans les quartiers résidentiels, en bord de Sarthe ou à Bellevue... la nature n'est jamais très loin à Coulainnes.

## Ville "4 fleurs"

Depuis 2001, la ville fait partie des quelques 200 villes les mieux fleuries de France. Une distinction qu'elle doit autant à la diversité de son fleurissement qu'à sa gestion responsable des espaces naturels (maintien de la biodiversité, pas d'utilisation des produits chimiques, gestion différenciée...).

## Coulainnes en Chiffres

- **11** parcs
- **1** arboretum
- **7 km** de boulevard nature
- **1** label 4 fleurs depuis 2001
- **15 km** de chemins creux
- **1** parcours de santé
- **4** parcours balisés
- **1** parcours de disc-golf
- **1** piscine
- **1** tennis club
- **1** église du XI<sup>e</sup> siècle classée aux monuments historiques
- **25** équipements sportifs

[www.coulainnes.fr](http://www.coulainnes.fr)



**Coulainnes**  
VILLE