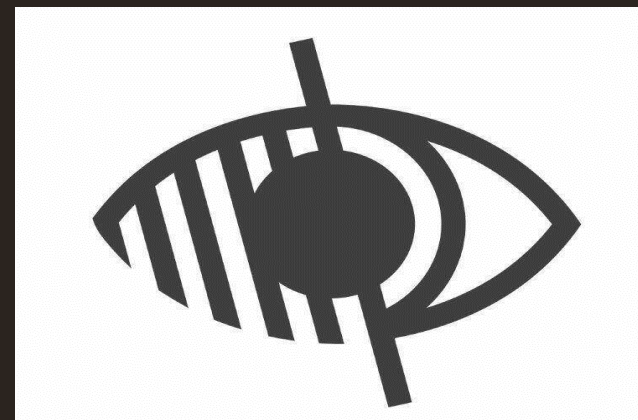


Guide Bienvenue en caractères agrandis



Office de Tourisme Le Mans Métropole
Hôtel des Ursulines 16 rue de l'étoile 72000 LE MANS
Tél : 33(0)2 43 28 17 22
officedetourisme@lemans-tourisme.fr
www.lemans-tourisme.com

L'Office de Tourisme Le Mans Métropole

Notre territoire, Le Mans Métropole est situé dans le département de la Sarthe, en région Pays de La Loire ; c'est une structure intercommunale regroupant 19 communes.

Ce guide vous permet de découvrir notre territoire de manière générale.

Nos conseillers en séjour, sensibilisés à l'accueil du public en situation de handicap, sont à votre écoute pour faciliter votre venue.

Nos horaires d'ouverture :

Lundi au samedi de 10h à 18h (fermé les dimanches et jours fériés)

Contact : 02 43 28 17 22

Mail : officedetourisme@lemans-tourisme.fr

Site internet : www.lemans-tourisme.com

Se déplacer sur le territoire en transports en commun

La Setram vous propose des liaisons en bus et tramway sur Le Mans, et en bus sur les autres communes de la Métropole.

Les tickets s'achètent aux bornes sur les quais des tramways ou dans le bus auprès du chauffeur :

Ticket 1 voyage, valable 1h : 1,50€

Ticket 10 voyages, valable 1h : 13,50€

Ticket journée, valable 24h : 4,20€

Ticket tribu, jusqu'à 4 personnes, valable 1h, le week-end : 3,40€

Pour plus d'informations sur le réseau : 02 43 24 76 76 ou www.setram.fr

SOMMAIRE

Visiter Le Mans

Le quartier historique : la Cité Plantagenêt

La Cathédrale Saint-Julien

L'Enceinte romaine

L'Abbaye Royale de l'Epau

Les Musées

Le Musée de Tessé

Le Musée de la Reine Bérengère

Le Musée Jean-Claude Boulard – Carré Plantagenêt

Le Fonds International d'Art Actuel

Le Musée vert, musée d'histoire naturelle

Le Musée des 24 Heures - circuit de la Sarthe

La Nature

Les Parcs et jardins

Le Boulevard nature

L'Arche de la nature : maison de l'eau, maison de la prairie, maison de la forêt

Le Plan d'eau de la Gèmerie

VISITER LE MANS

Commune touristique, Ville d'art et d'Histoire et ville candidate au Patrimoine Mondiale de l'Unesco, Le Mans est dotée d'un fort potentiel économique, touristique, historique et patrimonial. Capitale de l'automobile depuis le XIX^{ème} siècle, Le Mans est volontairement tournée vers l'avenir et possède des atouts géographiques et stratégiques certains : la ville est située à un carrefour d'axes autoroutiers et routiers importants qui la rend indispensable dans les échanges nationaux (Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Paris / Ile-de-France, Centre, Poitou-Charentes) et internationaux. Un des atouts historiques du Mans est son histoire commune avec la Normandie et l'Anjou, avec la famille Plantagenêt dont Geoffroy V dit Le Bel fut le 1er membre de cette dynastie. Son émail conçu pour orner sa tombe est conservé au Carré Plantagenêt, Musée d'Histoire et d'Archéologie. Son fils Henry II, roi d'Angleterre naquit au Mans et fit du Palais Comtal une résidence majeure de son royaume. Autre atout manceau et qui n'est pas des moindres : la course des 24 Heures, mondialement connue, considérée en 2012 par le National Geographic comme étant le premier évènement sportif mondial devant les Jeux Olympiques. Cette course établit " un pont entre le passé et le présent "...

Le Quartier historique : la Cité Plantagenêt

Pourquoi le nom de Plantagenêt ? A l'origine, Geoffroy V dit Le Bel avait pour habitude de planter une branche de genêt sur son couvre-chef avant de guerroyer ou de chasser dans les campagnes.

La Cité Plantagenêt désigne le quartier historique enserré par l'**enceinte romaine** bâtie aux III^{ème} et IV^{ème} siècles et surplombés par **la cathédrale Saint-Julien** construite du XI^{ème} au XV^{ème} siècle. C'est un quartier étonnant par la richesse et la variété des façades (plus d'une centaine **de maisons en pans-de-bois** et de nombreux hôtels particuliers construits de la Renaissance à la période classique). Ce cadre historique permet depuis de nombreuses années les prises de vues pour de nombreux films historiques et de capes et d'épées : Cyrano de Bergerac, Le Bossu, Les Dames galantes, L'homme au masque de fer, Jean de La Fontaine, Molière, certains épisodes de Nicolas Le Floch etc...

La Cathédrale Saint-Julien

Construite aux XIe et XIIe siècles, sur des bases anciennes, la nef présente un ensemble de voûtes dites de style Plantagenêt réalisées durant une période de transition de styles : fin du roman et début du gothique. Elle fut le théâtre de nombreux événements : Geoffroy V dit Le Bel, premier membre de la longue dynastie Plantagenêt, s'unit à Mathilde, une des petites-filles de Guillaume le Conquérant. Futur roi d'Angleterre, Henry II Plantagenêt, y est baptisé.

Le chœur du XIIIe siècle, entièrement gothique, comprend treize chapelles rayonnantes ouvrant sur un double déambulatoire. Exceptionnel, le chevet est contrebuté par un bel ensemble d'arcs-boutants simples mais aussi en Y renversé. Le transept achève la construction en deux temps : au XIVe et au XVe siècles. Le patrimoine mobilier est particulièrement varié : vitrail de l'Ascension (circa XIème-XIIème siècle) disposé dans la nef près d'un bel ensemble de vitraux de styles variés (XIIe- XXe siècle) ; grandes orgues de style Renaissance ; peintures monumentales des anges musiciens ornant la chapelle de la Vierge ; terre-cuites datant des XVIIe et XVIIIe siècles. Christ en gloire réalisé par l'orfèvre Goudji a été installé à l'entrée du chœur date du XXIème siècle.

L'Enceinte romaine

Érigée à la fin du III^e siècle, sous l'empereur Aurélien afin de démontrer la puissance de l'Empire romain. Proches de la Sarthe, les remparts avaient une longueur de 450 mètres sur 250 mètres environ. Afin de compenser la poussée des terres, les ingénieurs romains ont décidé d'épaissir les remparts et d'utiliser les tours en guise de gros contreforts. Différents types de portes ont été conçus pour l'accès à la ville (poternes et portes de ville monumentales). À remarquer : l'ornementation exceptionnelle des parements due à l'association de 3 types de matériaux. Pour toutes ces raisons archéologiques, historiques et patrimoniales, cette muraille est en cours d'étude pour devenir Candidate au patrimoine mondial de l'Unesco.

Enceinte romaine - Quai Louis Blanc 72000 LE MANS

L'Abbaye Royale de l'Epau

Fondée en 1229 par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion, elle constitue l'un des plus beaux joyaux cisterciens en France. Elle fut acquise par le Département de la Sarthe en 1959.

Restée seule en France après le naufrage de la royauté des Plantagenêt, Bérengère de Navarre, "comme une épave sans cesse ballottée par le vent et la vague" vint finalement s'installer au Mans en 1204. C'est de cette ville "où elle avait trouvé asile, mais pas le bonheur", qu'en 1229 elle décidait de la fondation de l'abbaye de la Piété-Dieu : l'Epau. En 1959, grâce à l'engagement financier de la collectivité publique, l'abbaye, en retrouvant sa splendeur d'autrefois, est devenue un haut lieu culturel de la Sarthe qui ne se visite pas sans émotion. L'abbaye, qui a préservé la quasi-intégralité de ses bâtiments, est située aux portes du Mans. Elle est insérée dans un parc de 13ha clos délimité par un mur d'enceinte.

Abbaye Royale de l'Epau - Route de Changé 72530 YVRE L'EVEQUE <https://epau.sarthe>

LES MUSEES

Le Musée de Tessé

A proximité de la Cité Plantagenêt, dans un magnifique parc, il abrite des collections de peintures italiennes, flamandes, hollandaises et françaises du XVème au XIXème siècle, mobilier, sculptures, objets d'art.

Un vaste espace souterrain est consacré à l'Égypte pharaonique.

Musée de Tessé - 2 Avenue de Paderborn 72000 LE MANS www.lemans.fr

Le Musée de la Reine Bérengère

Installé dans trois magnifiques maisons à pans de bois sculptés, à proximité de la Cathédrale, ce musée d'ethnographie et d'histoire locale propose en présentation permanente des documents iconographiques et des objets d'art populaire liés à la ville du Mans et au département de la Sarthe du XIIIème au début du XXe siècle.

Musée de la Reine Bérengère 7-11 Rue de la Reine Bérengère 72000 LE MANS www.lemans.fr

Le Musée Jean-Claude Boulard - Carré Plantagenêt

Musée d'archéologie et d'histoire du Mans. Il est « Carré » comme ses cours et Plantagenêt comme une partie de l'histoire qu'il raconte. Ses collections couvrent toutes les périodes historiques et archéologiques de la Ville et de son territoire.

Carré Plantagenêt - 2 rue Claude Blondeau 72000 LE MANS www.lemans.fr

Le Fonds International d'Art Actuel

Le FIAA est un lieu de présentation de l'art d'aujourd'hui au Mans en plein cœur de la ville. Les expositions durent entre 2 et 3 mois et des ateliers sont menés par des artistes pour tous les publics. Le FONDS INTERNATIONAL D'ART ACTUEL est un centre d'art à la portée internationale pour les amateurs d'art, novices ou passionnés.

FIAA - La Visitation, 8 allée Leprince d'Ardenay 72000 LE MANS www.fiaa-lemans.com

Le Musée vert, musée d'histoire naturelle

Ce musée est un lieu de découverte de la nature et de la science. Mille et un aspects de la visite provoquent l'émerveillement : les minéraux, les milieux sauvages de la Sarthe et leur faune cachée.

Le Musée Vert est un musée conçu comme un espace de présentation et de découverte de la nature et des sciences. La Sarthe et le Maine y sont présentés sous des aspects originaux et peu connus.

Musée vert - 204 Avenue Jean Jaurès 72100 LE MANS www.lemans.fr

Le Musée des 24 Heures – Circuit de la Sarthe

Créé dans un premier temps, en 1961, dans l'enceinte même du circuit des 24 Heures, le Musée de l'Automobile fut construit par l'architecte Barbotin en 1991 et devint le Musée des 24 Heures – Circuit de la Sarthe : 120 véhicules appartenant au Conseil Départemental, à l'A.C.O. ainsi qu'à des collectionneurs privés, représentent l'évolution des carrosseries des voitures de tourisme et des voitures sportives. Divisé en six espaces, le musée présente à l'aide de documents variés (projection de films documentaires, présentation de manchettes de journaux, d'affiches anciennes, etc...) et regroupés autour de différentes thématiques : l'avenue des héros, la légende, la genèse, les coulisses, l'essor, les acteurs (les bolides de courses).

Musée des 24 Heures - Circuit de la Sarthe 9 Place Luigi Chinetti www.lemusee24h.com

LA NATURE

Le Jardin des Plantes

Dessiné par Jean-Charles Alphand, auteur des Bois de Boulogne, de Vincennes et du Parc Montsouris à Paris. Créé à l'initiative de la Société d'Horticulture de la Sarthe, il est composé de deux parties distinctes : le jardin régulier dit à la Française (avec la présence d'une roseraie) et le jardin paysager dit à l'Anglaise (avec un bassin).

Jardin des Plantes - Rue Prémartine 72000 LE MANS

Le Parc de Tessé

Il est l'un des plus anciens de la ville. Attaché depuis le XVIIe siècle à l'ancien hôtel de Lavardin puis hôtel de Tessé (actuel musée de Tessé), ce parc couvre une superficie de 2,3 hectares et possède une pièce d'eau et d'abondants massifs floraux. Dans les années 1920, il fut réaménagé en parc à l'anglaise.

Depuis l'an 2009, **le sablier géant**, Le Temps imparfait-Eclipse, réalisé par Jean-Bernard Métais enjolive le jardin et fait partie des Sept Trésors de la ville.

Parc de Tessé - Avenue de Paderborn 72000 LE MANS

Les Quinconces des Jacobins

À l'arrière du complexe Le Mans Quinconces, ils existent depuis la fin du XVIIIe siècle suite à la disparition des enclos religieux durant la Révolution. Les travaux d'aménagement firent apparaître les vestiges de l'amphithéâtre romain ce qui explique le nom des rues voisines : rue des arènes, des Gladiateurs, du Cirque). Inaugurée en 1811, cette promenade bordée de tilleuls est très appréciée par les Manceaux et les visiteurs, de passage au Mans.

Quinconces des Jacobins - Place des Jacobins 72000 LE MANS

Le Parc Théodore Monod

Proche de l'hôpital intégrant des vestiges de l'ancienne caserne Chanzy, il comprend deux hectares de verdure.

Parc Théodore-Monod - 6 Rue Marceau 72000 LE MANS

L'Île aux planches

C'est un îlot de verdure réalisé en 2008. Sur le Pont du Greffier, la statue L'Envol, consacrée aux débuts de l'Aviation dans le département a été réalisée par le sculpteur, Paul Landowski, auteur du Christ Rédempteur de Rio de Janeiro.

Île aux planches - Pont d'Eichtal 72000 LE MANS

Le Boulevard nature

Le Boulevard nature est un projet de cheminement dédié aux modes de circulation douce entre les communes membres de Le Mans Métropole. Le parcours est accessible aux piétons, personnes en situation de handicap, cyclistes, utilisateurs de rollers et cavaliers. Les 45 premiers kilomètres déjà ouverts au public permettent de découvrir différents sites touristiques, naturels et patrimoniaux. A terme, il doit dessiner une boucle de 72km.

L'Arche de la nature

Situé à dix minutes du centre-ville du Mans et à quelques mètres de l'Abbaye Royale de l'Epau, le domaine de l'Arche de la Nature offre aux visiteurs un vaste espace naturel représentatif des principaux paysages de la Sarthe. Au fil des chemins, les visiteurs découvriront la rivière, la forêt, le bocage et pourront visiter la Maison de l'eau, la Maison de la forêt et la Maison de la Prairie. Les terrains de sport et les plaines de jeux pour enfants satisferont petits et grands. En tout, ce sont 500 hectares de nature qui sont ouverts en permanence au public.

Arche de la Nature - Route du Mans 72560 CHANGÉ <https://www.arche-nature.fr>

La Maison de l'eau

La maison de l'Eau est l'entrée piétonne de la ville vers le domaine de l'Arche de la Nature, accessible en tramway. Située à proximité de l'Huisne, elle présente au public, dans de grands aquariums, les différents écosystèmes de la rivière : la zone à truites, la zone à barbeaux et la zone à brèmes. D'autres aquariums regroupent les petites espèces : vairons, bouvières, goujons, etc...Trois aquariums de cinq mètres de long présentent une vingtaine de poissons de nos rivières. La visite de l'ancienne usine des eaux, construite en 1906, permet de parcourir l'histoire du traitement de l'eau potable. Il est possible de voir fonctionner les roues à vapeur et hydraulique. A l'étage, une salle d'exposition avec une fresque interactive et plusieurs modules thématiques permet d'aborder l'eau sous tous ses aspects. Une exposition permanente permet de découvrir de façon ludique les énergies.

Maison de l'eau - 43 rue de l'Esterel 72100 LE MANS

La Maison de la prairie

La Maison de la prairie est le centre des animations de découverte autour du pôle bocage ; elle est ouverte toute l'année Avec son étable, sa basse-cour, sa bergerie, ses animaux de race locale, son jardin potager, la Maison de la prairie fait la joie des petits et grands.

Les promenades en hippomobile : découvrez l'Arche au pas des chevaux percherons qui tractent de grandes carrioles.

L'Estaminet de la Maison de la prairie propose des produits du terroir ou issus du commerce équitable ou bio, à consommer sur place ou à emporter.

Le jardin potager : cheminez sur les allées de la pergola à la recherche des nombreuses variétés de légumes et de fruits.

Le rucher : découvrez la vie sociale des abeilles.

La ferme : un inventaire à la Noé vous attend de l'étable à la bergerie, de la porcherie au poulailler. La ferme de la prairie accueille de nombreuses races rustiques à faible effectif.

La Maison de la forêt

Sur une superficie de 180 m², les visiteurs peuvent découvrir en suivant un chemin forestier les nombreux animaux sauvages (vivants ou naturalisés) et les essences végétales. De l'affût de vision où est projeté un film aux bornes interactives et sensorielles en passant par le grand livre imaginaire, la forêt est abordée sous divers aspects. La filière bois (exploitation forestière, métiers du bois) est également mise en valeur grâce à des maquettes et des jeux.

Les arbres remarquables : découvrez le parcours des arbres remarquables, sélectionnés pour leur forme ou leur âge.

L'arboretum : des dizaines d'essences d'arbres d'ici et d'ailleurs à admirer.

La forêt de l'Arche de la Nature s'étend sur près de 300 hectares. La préservation d'une réserve naturelle protégée permet de fixer des espèces sauvages sur le site.

Le Plan d'eau de la Gèmerie

Le plan d'eau de la Gèmerie est un espace situé sur la commune d'Arnage. On peut y pratiquer de nombreuses activités : baignade, pêche et aussi d'autres sports ; skate-park, tir à l'arc, pétanque...

C'est aussi le point de départ d'un chemin de halage et un balisage pour faire de la randonnée et du VTT.

Une guinguette est également présente sur le plan d'eau et propose diverses animations pendant la saison.

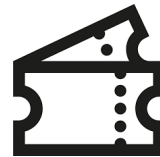
Plan d'eau de la Gèmerie – Base de loisirs de la Gèmerie 72230 ARNAGE

Les services de l'Office de Tourisme Le Mans Métropole :

ACCÈS INTERNET : borne WIFI à disposition aux horaires d'ouverture



BILLETTERIE : spectacles, visites guidées, manifestations sportives



BOUTIQUE : gamme d'articles sur la ville, les 24 Heures du Mans, produits locaux



SERVICE GROUPES : pour toute prestation groupe, contactez notre service commercialisation