

GUIDE TOURISTIQUE

Bienvenue au Mans



OFFICE DE
TOURISME
LE MANS
MÉTROPOLE



www.lemans-tourisme.com

ZOO de la FLÈCHE

MIEUX
CONNAÎTRE
POUR MIEUX
PROTÉGER

UNE SAISON AU

ZOO

RETROUVEZ NOTRE ÉMISSION SUR 4



SOMMAIRE BIENVENUE AU MANS

4

**OFFICE DE
TOURISME**

7

**VILLE
CULTURELLE**

10

VISITER LE MANS

25

LES MUSÉES

33

**LE MANS
NATURE**

47

**CAPITALE DE
L'AUTOMOBILE**

53

**SAVEURS &
TERROIR**

57

SORTIES

64

**LE MANS
MÉTROPOLE**

77

RESTAURANTS

85

HÉBERGEMENTS

96

**LE MANS
PRATIQUE**



L'Office de Tourisme de Le Mans Métropole est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro d'autorisation IMO72130001

Tirage : 50 000 exemplaires.

Dépôt légal 2022. Diffusion gratuite.

Rédaction : Office de Tourisme de Le Mans Métropole

Directeur de la publication : Bruno Ray

Conception et régie publicitaire : AF Communication - 04 75 51 88 40

Impression : JF Impression 

Crédits photos : AS OT Le Mans Métropole ©OT - Ville du Mans Gilles Moussé ©GM - Ville du Mans Alain Szczuczynski ©AS - Ville du Mans ©LM - Ville du Mans Pierre Mesnage ©PM - Ville du Mans Pierre Poirrier ©PP - FIAA - CD72 - FMA72 - ACO - Guérolé TREHOREL ©GH - ACO Frederic Gaudin ©FG - ACO Antonin Vincent ©AV - ACO Arthur Chopin ©AC - Musée des 24 Heures Remy Blomme ©RB - Axel Houdayer ©AH - Nicolas Blossier ©NB - Ferme de la Metairie - Frédéric Jouvet - Actu Le Mans ©FJ - Ville d'Allones - Maison Drans - Distillerie du Sonneur - Ville de Couaines - AOK7 - Tony Chisserez ©TC

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Consommez avec modération. Droits réservés. Ne pas jeter sur la voie publique. La reproduction même partielle d'articles ou d'illustrations parus dans ce guide est strictement interdite. Toutes les informations données dans ce guide n'engagent aucunement la responsabilité de l'Office de Tourisme de Le Mans Métropole. Les informations dans ce guide sont non contractuelles sous réserve d'erreurs ou omissions.



OFFICE DE TOURISME DE LE MANS METROPOLE à votre service



TOUS LES SERVICES DE VOTRE OFFICE DE TOURISME

ESPACE D'ACCUEIL NUMÉRIQUE
CONSEIL EN SÉJOUR
BILLETTERIE SPECTACLES, SPORT
ET VISITES GUIDÉES
BOUTIQUE - CADEAUX, SOUVENIRS,
PRODUITS RÉGIONAUX
HÉBERGEMENTS
WEEK-ENDS ET SÉJOURS
SERVICE GROUPES - SÉMINAIRES

Horaires

Du lundi au samedi de 10h à 18h

16 rue de l'Etoile 72000 Le Mans
+33 (0)2 43 28 17 22
officedetourisme@lemans-tourisme.fr
www.lemans-tourisme.com

Permanence de l'Office de Tourisme
Maison du Pilier Rouge
Cité Plantagenêt
41-43 Grande Rue

SUIVEZ-NOUS



:Of course
LE MANS

Le Mans
métropole
Communauté urbaine

ATOUT
FRANCE

France

ADN
Tourisme

ACCÈS



BUS

Bus et tramway de la ville

de 5h à 1h en semaine et de 6h à 1h les dimanches
et fériés
Setram : 02 43 24 76 76

Bus du département au départ de la gare

Aléop : 02 43 61 37 20 | 02 43 39 90 72

Mobilitis (transport à la demande pour les personnes à mobilité réduite)

aleop.paysdelaloire.fr - 02 43 61 37 20



STATIONNEMENT

PARKINGS GÉRÉS PAR CENOVIA PARK

41 rue de l'Estérel - Le Mans
02 43 23 39 43
www.cenoviapark.fr

Centre Hospitalier

Clinique du Pré

Filles Dieu Rue de la Barillerie

Gare nord Boulevard Robert Jarry

Gare sud Boulevard Alexandre Oyon

Halles Rue du Vert Galant

Jacobins Rue Claude Blondeau

Les Quinconces Place des Jacobins

Médiathèque Rue Pasteur

Novaxis Boulevard Alexandre Oyon

Palais des Congrès Rue d'Arcole

Rabelais Rue de la Fuie

République Avenue de Gaulle

Pour les autocars Quai Louis Blanc

courte durée

accès PMR



Karting
DES

24h

LE MANS®

PROFITEZ DE SESSION
KARTING
TOUTE L'ANNÉE



Photos: ©Automobile Club de l'Ouest

PLUS D'INFOS

LEMANS-KARTING.COM



Les grandes dates

janvier

- LA BELLE BROCANTE**
| Foire Antiquité et Brocante
| Centre des expos
- LE MANS SONORE**
| Divers lieux - tous les 2 ans
- GEEK LIFE FESTIVAL**
| Centre des Expositions
- CROSS OUEST-FRANCE**
| Arche de la Nature
- FORMASARTHE**
| Centre des Expositions

mars

- TATOO CONVENTION**
| Centre des Expositions
- CHAMPIONNAT DE FRANCE SUPERBIKE**
| Circuit Bugatti
- SALON DE LA MAISON**
| Centre des expositions
- LES CARREFOURS DE LA PENSÉE**
| PCC

mars/avril

- LES PHOTOGRAPHIQUES**
| Divers lieux

avril

- PULS'ART**
| Divers lieux
- LES 5 LITRES ET 2 LITRES DU MANS**
| Autour de la Cité Plantagenêt
- MARCHE AUX FLEURS FLEURISS'MANS**
| Place des Jacobins
- EUROPA JAZZ EN BALADE**
| Centre-ville
- LE MANS AUTO MOTO RETRO**
| Centre des Expositions
- BOURSE TOUTES COLLECTIONS**
| Centre des Expositions
- 24H MOTO**
| Circuit Bugatti

avril mai

- LES JOURNEES MANS'ART**
| Cité Plantagenêt

mai

- GRAND PRIX DE FRANCE MOTO**
| Circuit Bugatti
- LES JOURNEES MANS'ART**
| Cité Plantagenêt tous les 2 ans
- FESTIVAL DE L'ÉPAU**
| Abbaye de l'Épau
- EUROPA JAZZ FESTIVAL**
| Divers lieux
- COURSES 10KM ET SEMI MARATHON "COURIR AU MANS"**
| Centre-ville
- PLUMES ET PINCEAUX**
| Parc Théodore Monod

juin

- LE MANS FAIT SON CIRQUE**
| Promenade Newton ou Place des Jacobins en alternance + Parade LMFSO tous les 2 ans place des Jacobins »
- FETE DE LA MUSIQUE**
| Centre-ville

PESAGE DES 24 HEURES DU MANS
| Place de la République

ESSAIS 24H DU MANS
| Circuit des 24 Heures



PARADE DES PILOTES
| Centre-ville

LES 24H DU MANS
| Circuit des 24 Heures

juillet

- LE MANS CLASSIC**
| Circuit des 24H tous les 2 ans



PLEIN CHAMP



LA NUIT DES CHIMÈRES



ENTRE COURS ET JARDINS



LE MANS SONORE



LE MANS FAIT SON CIRQUE

juillet / août

- LA NUIT DES CHIMÈRES
| Cité Plantagenêt
- PLEIN CHAMP
| Gué de Maulny
- LES SOIRS D'ETE
| Divers lieux
- LE MANS CLASSIC
| Circuit Bugatti
- LES 24 HEURES ROLLERS
| Circuit Bugatti
- COUPE DE FRANCE PROMOSPORT
| Circuit Bugatti
- MUSICA LE MANS
| Parc du musée de Tessé
- CLASSIC DAYS
| Circuit Bugatti
- TRIATHLON INTERNATIONAL
| Esplanade des Sablons

août

- LES 24 HEURES VELO SKODA
| Circuit Bugatti
- LES SIESTES TERIAKI
| Abbaye de l'Epau

septembre

- BRADERIE DU CENTRE VILLE
- FOIRE AUX OIGNONS
| Avenue de la Libération
- FOIRE DU MANS
| Centre des Expositions
- FOR EVER YOUNG
| Divers lieux
- JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE
- 24 HEURES KARTING
| Circuit Le Mans Karting International
- 24 HEURES CAMIONS
| Circuit Bugatti

septembre / octobre

- ENTRE COURS ET JARDINS
| Cité Plantagenêt

octobre

- FAITES LIRE !
| Divers lieux et salon aux Quinconces

octobre / novembre

- FETE FORAINE
| Zone du Panorama

novembre

- FORUM LE MONDE LE MANS
| PCC
- FESTIVAL BEBOP
| Divers lieux
- LES PUCES SARTHOISES
| Centre des Expositions
- FESTIVAL "LES AUTOMNALES"
| Divers lieux
- SALON DES VINS ET DE LA GASTRONOMIE
| Centre des expositions

décembre

- SO BLUES FESTIVAL
| Divers lieux
- MARCHÉ DE NOËL
| Place de la République
- SALON DES ARTISANS CRÉATEURS
| Place des Jacobins
- MARCHÉ DES POTIERS
| Quartier Etoile
- OPEN D'ECHECS
| Palais des Congrès

FAITES LIRE



© OT

VISITER LE MANS

Commune touristique, Ville d'art et d'Histoire et ville candidate au Patrimoine Mondial de l'Unesco pour son enceinte romaine, Le Mans est doté d'un fort potentiel économique, touristique, historique et patrimonial. Capitale de l'automobile depuis le XIX^{ème} siècle, Le Mans est volontairement tourné vers l'avenir et possède des atouts géographiques et stratégiques indéniables : la ville est située à un carrefour d'axes autoroutiers et routiers importants qui la rend indispensable dans les échanges nationaux (Normandie, Bretagne, Pays de la Loire, Paris et Ile-de-France, Centre, Poitou-Charentes) et internationaux. Un des atouts historiques du Mans est son histoire commune avec la Normandie et l'Anjou, avec la famille Plantagenêt dont Geoffroy V dit Le Bel fut le 1^{er} membre de cette dynastie. Son émail conçu pour orner sa tombe est conservé au Musée Jean-Claude Boulard - Carré Plantagenêt. Son fils Henry II, roi d'Angleterre naquit au Mans et fit du Palais Comtal une résidence majeure de son royaume. Autre atout manceau et qui n'est pas des moindres : la course des 24 Heures, mondialement connue, considérée en 2012 par le National Geographic comme étant le premier événement sportif mondial devant les Jeux Olympiques. Cette course établit « *un pont entre le passé et le présent* »...



LE COEUR HISTORIQUE DU VIEUX MANS À LA CITÉ PLANTAGENET

Pourquoi le nom Plantagenêt ?

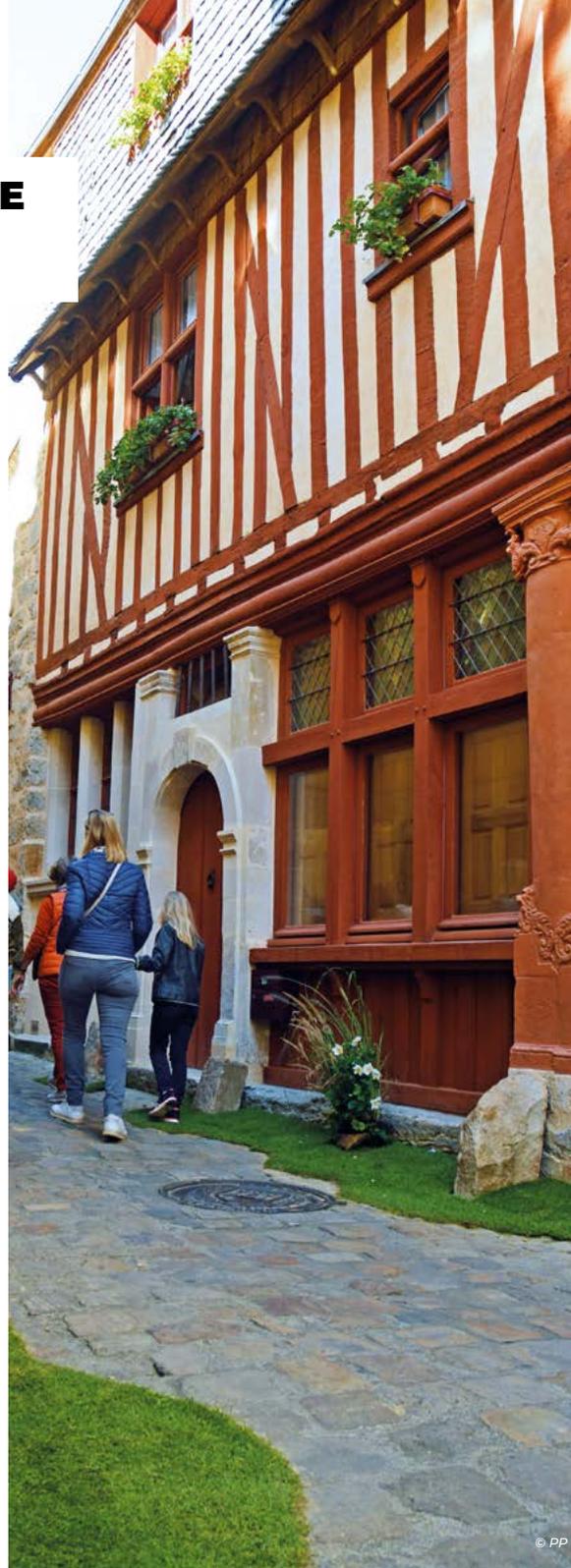
A l'origine, Geoffroy V dit Le Bel avait pour habitude de planter une branche de genêt sur son couvre-chef avant de guerroyer ou de chasser dans les campagnes environnantes afin de ne pas être blessé ou tué accidentellement par ses propres hommes.

Le nom "Plantagenêt" fut porté par sa descendance et laissa son empreinte dans la ville du Mans : le palais des Comtes du Maine (actuel hôtel de ville) fut une résidence importante accueillant régulièrement les membres de cette dynastie tout au long de l'histoire.



Sur les pas de Henry II...

Document disponible à l'Office de Tourisme et à la Maison du Pilier Rouge



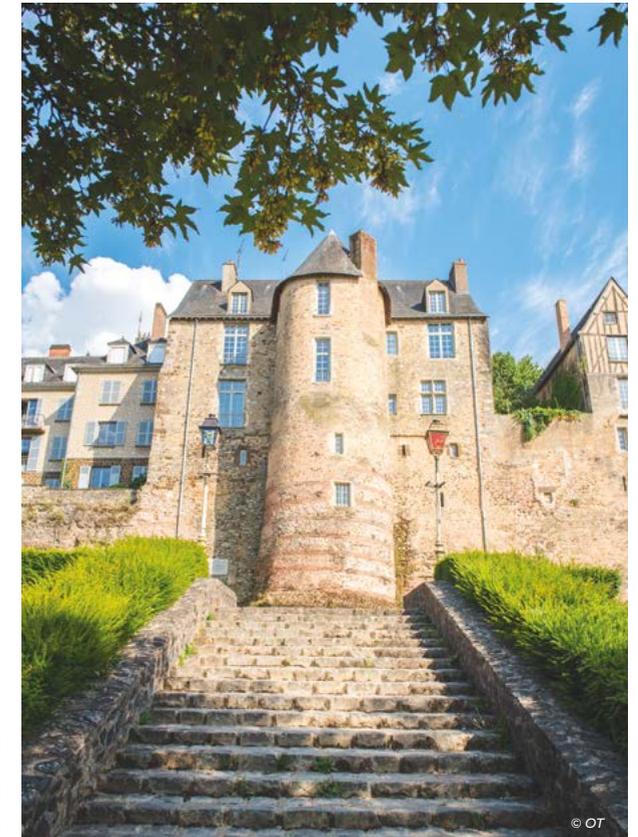
La Cité Plantagenêt désigne le quartier historique enserré par l'enceinte romaine bâtie aux III^{ème} et IV^{ème} siècles et surplombé par la cathédrale Saint-Julien construite du XI^{ème} au XV^{ème} siècle. C'est un quartier étonnant par la richesse et la variété des façades (plus d'une centaine de maisons à pans-de-bois et de nombreux hôtels particuliers construits de la Renaissance à la période classique). Ce cadre historique permet depuis de nombreuses années les prises de vues pour de nombreux films historiques et de capes et d'épées : *Cyrano de Bergerac*, *Le Bossu*, *Les Dames galantes*, *L'homme au masque de fer*, *Jean de La Fontaine*, *Molière*, certains épisodes de *Nicolas Le Floch* etc...



Lorànt Deutsch dans
**Jean de La Fontaine,
le défi**
Tournage 2006
Cité Plantagenêt



Demandez la documentation éditée par le Service du Patrimoine **Laissez-vous conter la cathédrale Saint-Julien, l'enceinte romaine ; les maisons en pan-de-bois...** disponible à l'Office de Tourisme et à la Maison du Pilier Rouge.



Nicolas Le Floch
Tournage 2012
Cité Plantagenêt



CATHÉDRALE SAINT-JULIEN



Visites libres. Ouverte toute l'année sauf cérémonies.

Se renseigner auprès de l'Evêché.
Place Saint-Michel - 02 43 28 28 98
www.cathedraledumans.fr



Tout d'abord consacrée à la Vierge et aux saints Gervais et Protais, elle porte la titulature de Saint-Julien à partir du IX^e siècle.

Décomposée en deux styles — roman et gothique — la cathédrale offre, à qui le souhaite, un véritable livre d'histoire.

Construite aux XI^e et XII^e siècles, sur des bases anciennes, la nef présente un ensemble de voûtes dites de style Plantagenêt réalisées durant une période de transition de styles située à la fin du roman et au début du gothique.

Clamée au XII^e siècle comme étant « *la plus belle église de l'Ouest* » par l'évêque Hildebert de Lavardin, elle fut le théâtre de nombreux événements : Geoffroy V dit Le Bel, premier membre de la longue dynastie Plantagenêt, s'unit à Mathilde, une des petites-filles de Guillaume le Conquérant. Futur roi d'Angleterre, Henry II Plantagenêt y

est baptisé et fit construire un mausolée à la mémoire de son défunt père.

Du XIII^e siècle, date le chœur entièrement de style gothique, comprenant une couronne de treize chapelles rayonnantes ouvrant sur un double déambulatoire. Exceptionnel, le chevet est contrebouté par un bel ensemble d'arcs-boutants simples mais aussi en Y renversé.

Le transept achève la construction en deux temps : au XIV^e et au XV^e siècles.



Le patrimoine mobilier est particulièrement varié :

Vitrail de l'Ascension (environ XI^e-XII^e siècle) disposé dans la nef au côté d'un bel ensemble de vitraux de styles variés (XII^e-XX^e siècle)

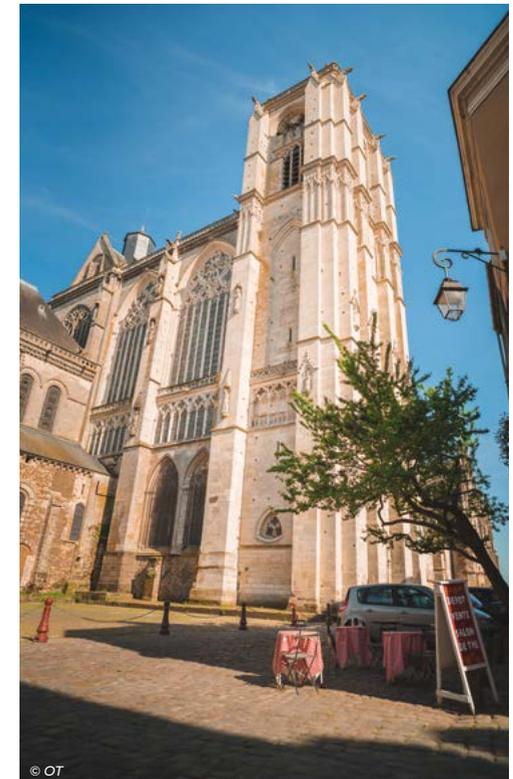
Grandes orgues de style Renaissance

Peintures monumentales des anges musiciens ornant la chapelle de la Vierge
Les terre-cuites datant des XVII^e et XVIII^e siècles.

Le XXI^e siècle n'est pas oublié puisque le Christ en gloire réalisé par l'orfèvre Goudji a été installé à l'entrée du chœur.



Focus Cathédrale Saint-Julien Le Mans, livret édité par le service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans.



QUARTIER SAINT-NICOLAS

Proche des quartiers historiques, le quartier Saint-Nicolas est intéressant pour celui qui souhaite connaître les lieux de vie incontournables des Manceaux.

En quittant la Cité Plantagenêt par l'escalier des Ponts Neufs, vous pourrez admirer adossée aux remparts romains modifiés durant la période médiévale, la Collégiale royale Saint-Pierre-la Cour, ancienne chapelle du Palais des Comtes du Maine érigée entre le XI^{ème} et le XIII^{ème} siècle. Ses élévations austères cachent une salle basse aux voûtes élancées, dont les travées sont ponctuées par de fins piliers.

Rue Rostov-sur-le Don, sous l'école des Beaux-Arts se trouvent les fondations des Thermes romains détruits au III^{ème} siècle lors de la construction de l'enceinte romaine. L'escalier se poursuit par la rue des Ponts neufs où vous plongerez dans des ruelles particulièrement vivantes de la ville. Cafés, bars, salons de thé, boutiques de décoration et d'objets de la vie quotidienne sont des lieux incontournables de la ville.

LES THERMES



Visites guidées uniquement sur réservations à la Maison du Pilier Rouge

Avenue Rostov-sur-le-Don
02 43 47 40 30

COLLÉGIALE ROYALE SAINT-PIERRE-LA-COUR

Horaires

Ouvert pendant les expositions temporaires.

Rue des Fossés Saint-Pierre
02 43 47 36 52
musees@lemans.fr
www.lemans.fr



Laissez-vous conter l'ensemble palatial comtal et royal, disponible à l'Office de Tourisme et à la Maison du Pilier-Rouge.

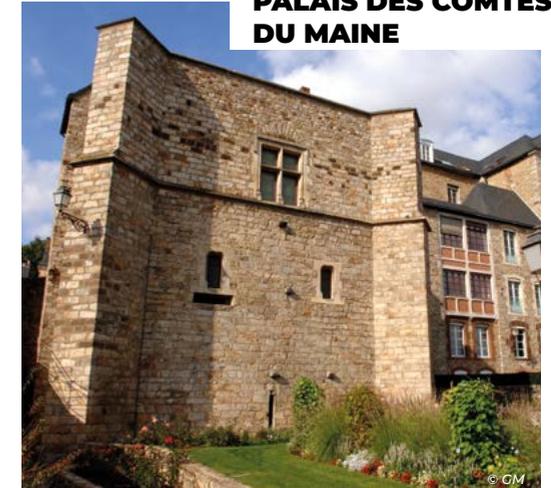


COLLÉGIALE

PALAIS DES COMTES DU MAINE

Des fragments du Palais Plantagenêt (1126-1240) subsistent, insérés dans les bâtiments de l'actuel Hôtel de Ville du Mans.

Le complexe est organisé autour de deux grands pôles nobles, laïque et ecclésiastique, l'aula comtale et la collégiale Saint-Pierre-la-Cour. L'aula (grande salle d'apparat) sert de cadre à l'exercice du pouvoir et à sa représentation. C'est là que se déroulent les cérémonies et festins. Le comte Geoffroy Plantagenêt et Mathilde son épouse, puis le très puissant Henry II, leur fils, maître du royaume anglais et de la moitié ouest de la France, marquèrent de leur présence ce haut lieu de la vie publique. S'il a gardé son allure médiévale coté avenue Rostov sur le Don et rue de la Comédie, le bâtiment présente une façade classique en L avec fronton triangulaire sur l'aile en retour, coté Place Saint-Pierre. Le hall accueille des expositions temporaires.



Hôtel de Ville - Place Saint-Pierre
02 43 47 47 47
www.lemans.fr

QUARTIER RÉPUBLIQUE

La Place de la République, (ancienne place des halles) est le coeur de ville depuis sa création. Bordée d'anciens hôtels de voyageurs, de banques, de boutiques, de cafés, de brasseries et de la chapelle de la Visitation, cette place très aérée et vivante, est une invitation à s'y arrêter et pourquoi pas, lorsque la saison le permet, à prendre le soleil en terrasse d'un café ou d'un restaurant. Elle est accessible par le tramway ou à pied.

La rue des Minimes est une artère commerciale importante. Vous pourrez y admirer les 2 grands magasins ayant obtenu le label XX^{ème} siècle.



© GM



© FIAA



© OT

8 allée Leprince d'Ardenay
02 21 76 02 34
accueil@fiaalemans.com
www.fiaa-lemans.com

LE CENTRE D'ART CONTEMPORAIN - FIAA LA VISITATION

Le FIAA est un lieu de présentation de l'art d'aujourd'hui au Mans en plein cœur de la ville. Les expositions durent entre 2 et 3 mois et des ateliers sont menés par des artistes pour tous les publics. Le FONDS INTERNATIONAL D'ART ACTUEL est un centre d'art à la portée internationale situé sur le site de Là Visitation en plein cœur de la ville du Mans, tourné vers l'art actuel. Amateurs d'art, novices ou passionnés, le FIAA offre à voir des expositions temporaires renouvelées tous les trois mois, des résidences d'artistes, un espace documentaire et un atelier tout public pour des masterclass ou des visites-ateliers.



© FIAA



© AS

Le monastère de la Visitation fut érigé par Mathurin Riballier sous la direction d'une religieuse visitandine, sœur Anne - Victoire Pillon. La chapelle fut construite entre 1723 et 1737. Cet ensemble emblématique du centre-ville du Mans a connu plusieurs occupants notoires. L'ancien cloître a été récemment aménagé pour accueillir des commerces, des artisans ainsi que des restaurants et des bars. En plein cœur du centre-ville du Mans, Là Visitation est un lieu de vie où se mêlent promeneurs et clients à la rencontre des commerces. Profitez d'un cadre convivial pour découvrir les commerçants puis prolongez votre visite dans les bars et restaurants. Un endroit hors du temps où vous viendrez et resterez !

LÀ VISITATION



1 rue Gambetta
lavisitation.lemans@gmail.com
lavisitationlemans.fr

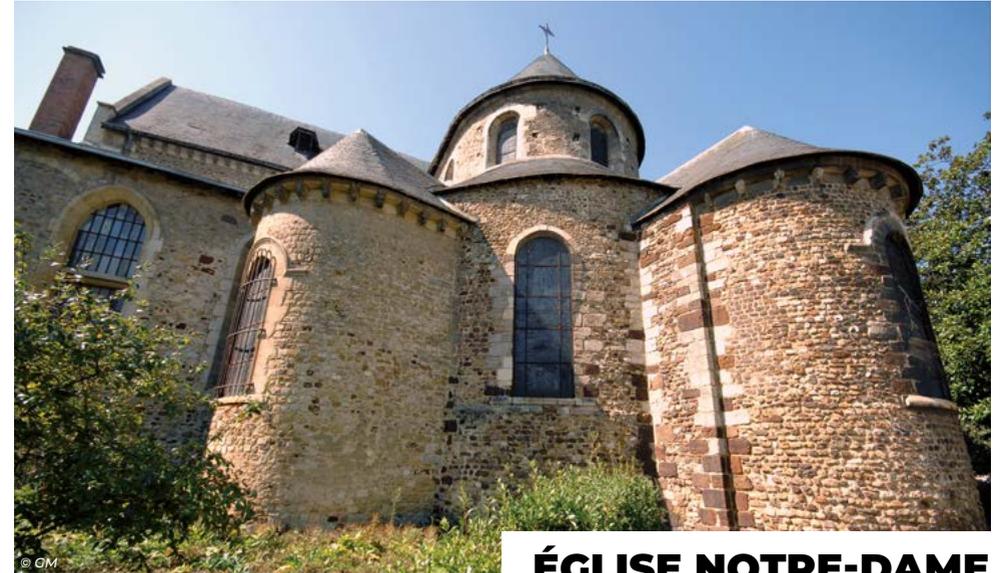
© FJ



ÉGLISE NOTRE-DAME DE LA COUTURE

Place Aristide Briand
02 43 85 21 92
paroisse.ndc couture@sarthecatholique.fr
www.ndc couture.org

Proche de la Préfecture, l'église Notre- Dame de La Couture est l'ancienne église-abbatiale du monastère bénédictin Saint-Pierre-Saint-Paul de La Couture, fondé dès le VII^{ème} siècle par l'évêque Saint-Bertrand. Cet édifice religieux de style gothique possède des retables intéressants (XVII^{ème}, XVIII^{ème} et XIX^{ème} siècles). Dans la nef, se trouve "une copie" de la Vierge à l'Enfant sculptée par Germain Pilon, artiste illustre durant la Renaissance côtoyant des peintures signées Parrocel. L'originale se trouve dans une partie sécurisée de l'édifice.



ÉGLISE NOTRE-DAME DU PRÉ

L'église Notre-Dame du Pré (anciennement Saint-Julien du Pré), place du Pré, est une superbe église romane datant des XI^{ème} et XII^{ème} siècles, agrandie au XIX^{ème} siècle par l'architecte Denis Darcy, élève et collaborateur de Viollet-Le-Duc, architecte parisien de renom. Elle dépendait d'un enclos abbatial, détruit durant la Révolution.



Place du Pré - 02 43 28 52 69
rmouest@sarthecatholique.fr
www.rmouest.fr



CHAPELLE DE L'ORATOIRE

Dans les anciens faubourgs de la ville (quartier Saint-Vincent), la chapelle de l'Oratoire dépendant actuellement du lycée Montesquieu, offre une architecture non dénuée de charme avec un chœur surmonté par un baldaquin de style baroque ». (ouverte uniquement pendant les concerts et lors des journées du patrimoine).

HOTEL-DIEU COËFFORT

Cet Hôtel-Dieu de Coëffort (place Washington) a été construit au XII^e siècle sur ordre de Henri II Plantagenêt Roi d'Angleterre pour accueillir pauvres, malades, enfants abandonnés et pèlerins. L'extérieur semble un peu massif et sans décor mais il dissimule en réalité une architecture toute en finesse. De très belles peintures sont également à découvrir. L'église est ouverte lors des offices ou des visites guidées. Ce site mérite le détour lors de votre séjour au Mans ou en Sarthe. En 1953, le "trésor de Coëffort" constitué de 31 pièces d'orfèvrerie civile médiévale, a été retrouvé lors des travaux de réaménagement du bâtiment. Cette vaisselle d'argent très sobre était utilisée par la confrérie hospitalière de l'hôtel-Dieu Coëffort, aux XIV^e et XV^e siècles, époque à laquelle elle a vraisemblablement été ensevelie lors de conflits. Ce trésor est actuellement exposé au musée Jean-Claude Boulard - Carré Plantagenêt.



ABBAYE ROYALE DE L'ÉPAU



Route de Changé 72530 Yvré l'Évêque
02 43 84 22 29
epau.accueil@sarthe.fr
epau.sarthe.fr



Huit siècles d'histoire (Classée au titre des Monuments Historiques), l'Abbaye Royale de l'Épau constitue l'un des plus beaux exemples de l'architecture cistercienne de France. Ce joyau fut fondé par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Coeur de Lion, dont le gisant est exposé au sein de l'église abbatiale. L'abbaye devient propriété du Département de la Sarthe en 1959. Un vaste programme de restaurations, toujours en cours, lui donne un second souffle faisant de l'abbaye un des hauts lieux culturels de la Sarthe.



Depuis 2017, Le Département de la Sarthe souhaite redonner au jardin de l'abbaye sa dimension historique tout en portant une oreille attentive aux enjeux environnementaux actuels. Un verger conservatoire été créé. Des ruches ont également été implantées. Un potager a pris place au nord de l'église, une mare et une serre sont venues s'ajouter au développement du jardin cultivé en permaculture. Un poulailler verra le jour dans l'année et accueillera une dizaine de poules. La forêt nourricière, plantée en 2021, viendra s'étoffer en 2022.

La programmation culturelle est dorénavant rythmée par plusieurs événements: festivals de musique (jazz, classique et électro), expositions temporaires (photographie, BD, peinture etc.), ateliers jeunes public, concerts, événements, visites guidées et le voyage lumineux et sonore de fin d'année.

Le Mans city pass
-Of course LE MANS
setram

Avec la **SETROM** voyagez et explorez en illimité

10€ POUR 72H
DE DÉCOUVERTES ILLIMITÉES AU CŒUR DE L'AGGLOMÉRATION DU MANS
> BUS / TRAMWAY
Plus d'informations sur setram.fr

72^H

Le Mans city pass
TRANSPORTS & CULTURE

:Of course LE MANS

En ligne avec ma ville | **SETROM** LE MANS METROPOLITAIN

© Ville du Mans Agglo. Sébastien Poirier
© LM

MUSÉE DE TESSÉ



Entrée libre.

2 avenue de Paderborn
02 43 47 38 51
musee.tesse@lemans.fr
www.lemans.fr

Proche de la Cité Plantagenêt, inscrit dans un joli parc arboré, le musée des beaux-arts du Mans occupe l'emplacement de l'ancien domaine de la famille de Tessé.

Le parcours organisé autour de peintures, sculptures du XIV^e au XX^e siècle, invite à la découverte des primitifs italiens, peintres caravagesques et classiques français du XVII^e siècle.

Le musée de Tessé consacre à l'Égypte ancienne, un espace étonnant et unique en France.



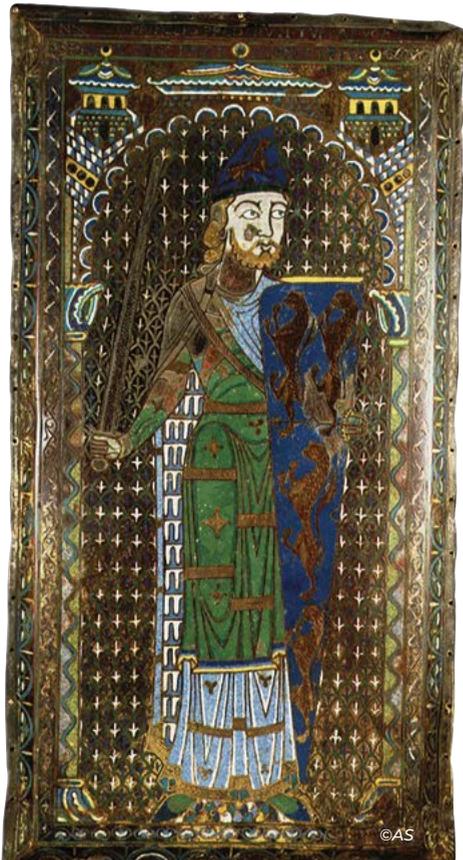
Le sommeil d'Élie
Philippe de Champaigne 1650-1655
Huile sur toile.

MUSÉE JEAN-CLAUDE-BOULARD-CARRÉ PLANTAGENÊT

Au cœur de la ville du Mans, à la jonction entre la Cité Plantagenêt et la ville nouvelle, se trouve le musée d'archéologie et d'histoire. Cet édifice, conciliant une architecture résolument contemporaine et la préservation des bâtiments anciens, offre un voyage à travers le temps et l'histoire du territoire sarthois, depuis la préhistoire jusqu'à la fin du moyen-âge. Parmi les objets-phares, citons le trésor de Coëffort et l'émail Plantagenêt...



Trésor de Coëffort



Email Plantagenêt

Entrée libre.

2 rue Claude Blondeau
02 43 47 46 45
carre.plantagenet@lemans.fr
www.lemans.fr



Muséotrain de Semur en Vallon

OUVERT TOUS LES APRÈS MIDI DE JUILLET ET D'AOUT, sans réservation de 14h30 à 17h.
Pour les groupes : autres dates sur réservation.

«Voyage dans le Muséotrain de Semur»

Au milieu de la nature sauvage, il existe une gare pas comme les autres . C'est un petit train sorti de vos rêves qui s'y arrête et vous emmène au cœur du Muséotrain.

Un sas d'entrée. Vous laissez 2020 dehors et entrez dans les années 1900. Des trains, des vidéos, des sons, des boutons interactifs vous feront croire que vous avez remonté le temps .

À vivre intensément en famille ou entre amis

C'est à la gare de Semur en Vallon dans la Sarthe



Association de la Compagnie du Chemin de Fer de Semur En Vallon

La Gare - 72390 SEMUR EN VALLON • 02 43 93 67 86 ou 06 30 84 41 33
ccfsv333@gmail.com • lepetittraindesemur.com



Culture | Nature | Patrimoine

Découvrez l'Abbaye Royale de l'Épau, son parc de 13 hectares et ses huit siècles d'histoire.
+ epau.sarthe.fr



WEROCKET

Agence de création de sites internet sur-mesure

www.werocket.fr

MUSÉE VERT, MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE

Ce muséum d'histoire naturelle, situé dans les bâtiments du XIX^e siècle de l'ancienne école Véron de Forbonnais, abrite une riche collection de géologie, zoologie et botanique. La biodiversité passée et actuelle de la région du Mans est présentée à travers quinze

décors (forêt, cultures et étang...). L'exposition «Jurassique Sarthe» dévoile les richesses géologiques, les minéraux et les fossiles de notre département.



Entrée libre.

204 avenue Jean Jaurès
02 43 47 39 94
musee.vert@lemans.fr
www.lemans.fr



LE PLUS GRAND PARC D'ATTRACTIONS DES PAYS DE LA LOIRE

Papea Parc

OUVERTURE

9 AVRIL
LE MANS

+ DE 30
ATTRACTIONS

+1 NOUVEAU SPECTACLE

PAPEAPARC.FR

LE BLOCKHAUS DU MANS

Enceinte du collège Berthelot, entrée
26 rue Chanzy
Sur réservations au 02 43 16 37 22,
(standard ouvert de 18h à 20h).



Une association de passionnés, AOK7, vous propose de visiter le blockhaus de la 7^e Armée allemande au Mans, en parfait état de conservation. Protégé par l'enceinte du collège Berthelot, le bâtiment a échappé aux squats et pillages, et se trouve dans un état pratiquement intact.

Contrairement aux bunkers situés sur les côtes, ce blockhaus n'a pas, non plus, souffert des dégradations dues à l'air marin, ou aux mouvements des sables. Les visites guidées du site reprennent à partir du mois de février et se dérouleront tous les samedis de février à novembre.

Durée : 1h
Groupe de 8 personnes maximum / visite.



Bateau Le Sablésien
Croisières sur la Sarthe
Déjeuner - Dîner - Promenade



Infos, tarifs et réservations :
bateau-sablesien.fr - 02 43 95 93 13
Quai National - 72300 Sablé-sur-Sarthe
À 45 minutes du Mans



LE MANS NATURE

Deux rivières arrosent l'agglomération mancelle : la Sarthe et l'Huisne. Surplombée par la colline de forme allongée, la Sarthe fut un pôle d'attraction pour les Aulerques Cénomans puis pour les Romains qui firent construire la muraille romaine aux III^e et IV^e siècles. Au Moyen-Age, de nombreux ponts, en bois ou en pierre, enjambèrent les deux rives de la Sarthe apportant un intérêt économique à la cité. Au XIX^e siècle, les bords de la Sarthe connurent de gros travaux d'endiguement afin de pallier les problèmes d'inondations trop réguliers. Actuellement, les rives proposent de nombreuses idées de promenades grâce aux parcs et jardins aménagés (parc de l'Île aux Planches, parc du Gué-de-Maulny et l'Allée des Pêcheurs, promenade du chemin de Halage par exemple). Jardins privés ou jardins publics ont la part belle au Mans ! Véritables poumons verts, ces espaces verts sont partout présents dans la ville sur les deux rives de la Sarthe. Côté rue, les habitations typiques urbaines dites les Mancelles cachent en réalité des terrains exploités en tant que jardins potagers, devenus au XX^e siècle, paysagers. Les jardins publics sont très importants au Mans.



LE JARDIN DES PLANTES

Rue Prémartine, dessiné par Jean-Charles Alphand, auteur des Bois de Boulogne, de Vincennes et du Parc Montsouris à Paris. Créé à l'initiative de la Société d'Horticulture de la Sarthe, il est composé de deux parties distinctes : le jardin régulier dit à la Française (avec la présence d'une roseraie) et le jardin paysager dit à l'Anglaise (avec un bassin).



LE PARC DE TESSÉ

Avenue de Paderborn, il est l'un des plus anciens de la ville. Attaché depuis le XVII^e siècle à l'ancien Hôtel de Lavardin puis Hôtel de Tessé (actuel musée de Tessé), ce parc couvre une superficie de 2,3 hectares et possède une pièce d'eau et d'abondants massifs floraux. Dans les années 1920, il fut réaménagé en parc à l'anglaise. Depuis l'an 2009, le sablier géant, "Le Temps imparti-Eclipse", réalisé par Jean-Bernard Métais, pour célébrer le passage à l'an 2000, enjolive le jardin et fait partie des Sept Trésors de la ville.

LES AUTRES JARDINS

Les jardins se développent tout au long des XX^e et XXI^e siècles.

L'ÎLE AUX PLANCHES (le long de la Sarthe) est un îlot de verdure réalisé en 2008. Sur le Pont du Greffier, la statue "L'Envol", consacrée aux débuts de l'Aviation dans le département a été réalisée par le sculpteur, Paul Landowski, auteur du "Christ Rédempteur" de Rio de Janeiro.



PARC DE L'ÎLE AUX PLANCHES



LES JARDINS DES POÈTES, avenue Rostov-sur-le-Don apportent des notes colorées, à chaque saison, au pied de la muraille et de l'hôtel de ville.



Nature en Tram pour découvrir le patrimoine naturel avec un moyen de transport doux.



PARC BANJAN

LE PARC THÉODORE-MONOD proche de l'hôpital intégrant des vestiges de l'ancienne caserne Chanzy comprend deux hectares de verdure.

LE PARC BANJAN, rue de Banjan établi sur un coteau, est planté de quelques pommiers rappelant la production originelle.

**LES QUINCONCES DES JACOBINS
LA PROMENADE DES CORDELIERS**

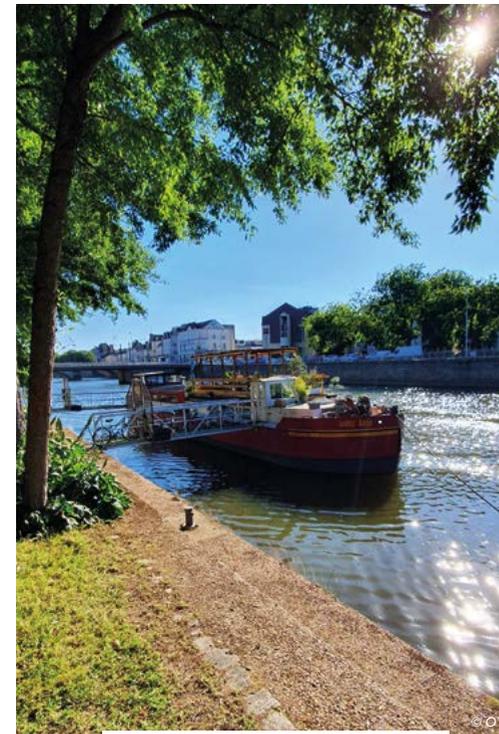
Les Quinconces des Jacobins et la promenade des Cordeliers, à l'arrière du complexe "Les Quinconces", existent depuis la fin du XVIII^e siècle suite à la disparition des enclos religieux durant la Révolution.

Les travaux d'aménagement firent apparaître les vestiges de l'amphithéâtre romain ce qui explique le nom des rues voisines : rue des arènes, des Gladiateurs, du Cirque.

Inaugurée en 1811, cette promenade bordée de tilleuls est très appréciée par les Manceaux et les visiteurs de passage au Mans.



PARC THÉODORE-MONOD



JARDINS DES TANNERIES



JARDINS DE GOURDAINE

LES JARDINS DE GOURDAINE et ceux des **TANNERIES** agrémentent les rives de la Sarthe et mettent en valeur une partie de l'enceinte romaine et des vestiges de la muraille médiévale.

L'ARCHE DE LA NATURE

Située à dix minutes du cœur de la ville du Mans, l'Arche de la Nature offre aux visiteurs un vaste espace naturel. Au fil des chemins, les promeneurs découvrent la rivière, le bocage et la forêt et peuvent se rendre à la **Maison de l'Eau**, à la **Maison de la Forêt**, ainsi qu'à la **Maison de la Prairie** (jardin et ferme). En tout, ce sont 500 ha de nature accessibles gratuitement et en permanence au public.

51 rue de l'Estérel
02 43 47 40 00
archedelanature@lemans.fr
www.arche-nature.fr



© AS

MAISON DE LA FORÊT

La Maison de la Forêt invite les visiteurs à découvrir les animaux sauvages (vivants ou naturalisés) et les arbres qui peuplent les forêts sarthoises, les odeurs, les bruits, les matières qui composent ces écosystèmes, au travers de films, bornes interactives, îlots sensoriels.



© PM



MAISON DE LA FORÊT

© LM



© GM

MAISON DE L'EAU

Au bord de l'Huisne, l'ancienne usine de production d'eau potable dévoile un patrimoine industriel unique : machines à vapeur et hydrauliques, roues à aubes, éolienne Bollée.

Aujourd'hui pôle pédagogique sur l'eau et les énergies, la Maison de l'Eau propose des modules interactifs sur le cycle de l'eau, la vie dans la rivière avec notamment de grands aquariums sur les poissons d'eau douce, ainsi qu'une exposition sur les énergies.

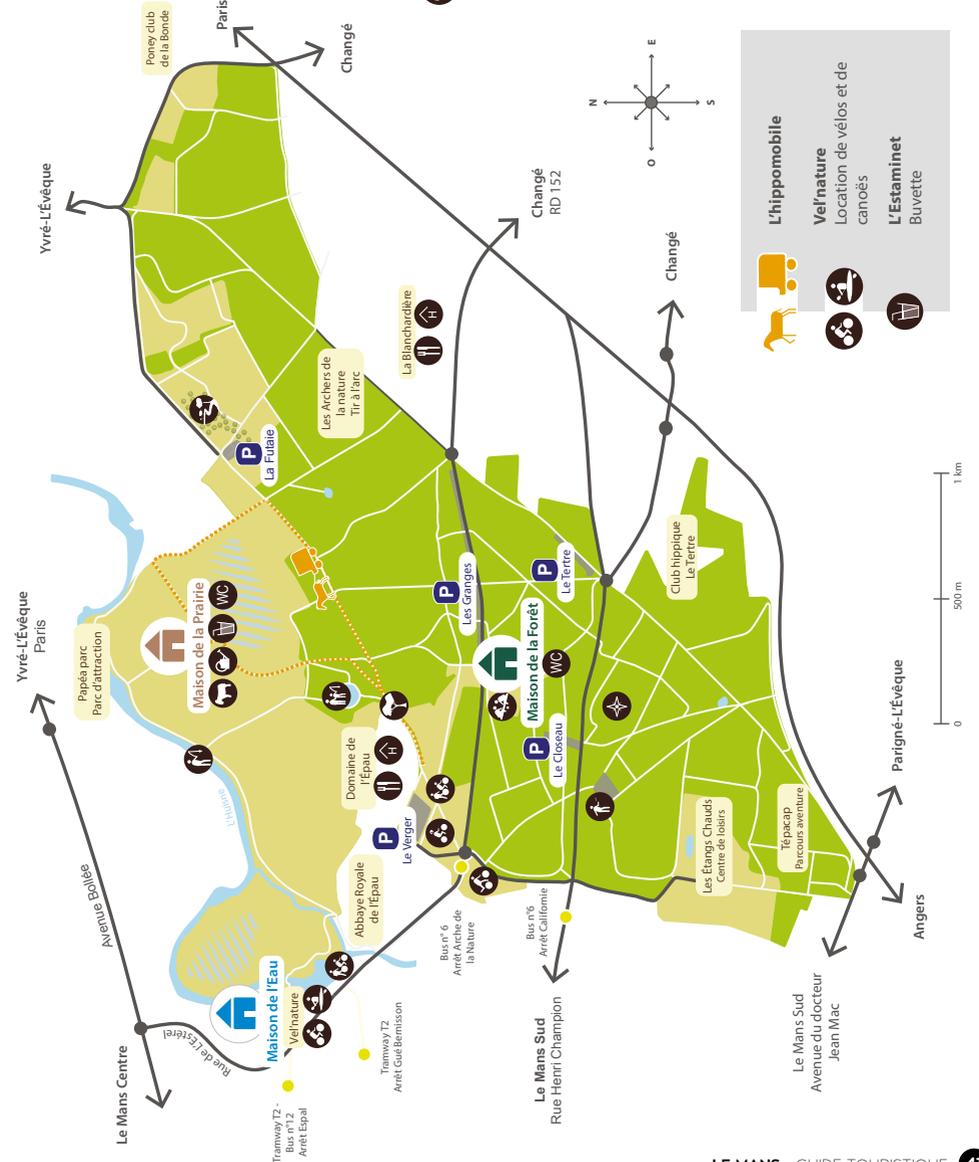
MAISON DE LA PRAIRIE

Ferme et Jardin Potager

La Maison de la prairie, c'est une ferme conservatoire et un grand jardin potager. Elle accueille de nombreuses races locales dont certaines peu communes (la poule du Mans, l'âne du Cotentin, la vache rouge des prés, le mouton bleu du Maine...). Son jardin potager de 2100 m² propose une diversité de légumes et différentes techniques de jardinage.



51 rue de l'Estérel
02 43 47 40 00
archedelanature@lemans.fr
www.arche-nature.fr



- Départ circuits rando et VTT**
3 parcours de randonnées de 6,5 km, 8 km et 12 km
4 parcours de VTT de 3,5 km, 7,5 km, 9,5 km et un parcours familial
- Animaux de la ferme et le jardin potager**
- Parcours d'orientation**
- Parcours VTT BMX**
- Piste VTT enfant**
- L'arboretum**
- Disc Golf**
- Plaines de jeux**
- Parcours des arbres remarquables**
- Parcours de pêche**
- Étang de pêche pour initiation**

- L'hippomobile**
- Vel'nature**
Location de vélos et de canoës
- L'Estaminet**
Buvette

Château du Lude

VISITE DU CHÂTEAU ET DES JARDINS
D'AVRIL À OCTOBRE

2 SALLES D'ESCAPE GAME

ANIMATIONS POUR LES FAMILLES

CHASSE AU TRÉSOR, JEUX DE PISTE, ETC...

FÊTE DES JARDINIERS 4 ET 5 JUIN 2022

www.lelude.com



MUSÉE DE LA MUSIQUE MÉCANIQUE



12 Grande Rue
72390 DOLLON

1,50€ de remise/adulte*
ou 1€ de remise/enfant*

Du 01/03/2022 au 30/11/2022

*Voir conditions en magasin.

Le musée est ouvert tous les dimanches,
jours fériés et samedi des vacances scolaires du
01/03 au 30/11/2022 de 14h30 à 18h.
En semaine uniquement sur rendez-vous.

07 66 54 54 12

www.musiquesmagiques.fr

Réalisation et Régie Publicitaire

04 75 51 88 40

Fax 04 75 53 75 65

info@afcommunication.com

SIÈGE SOCIAL

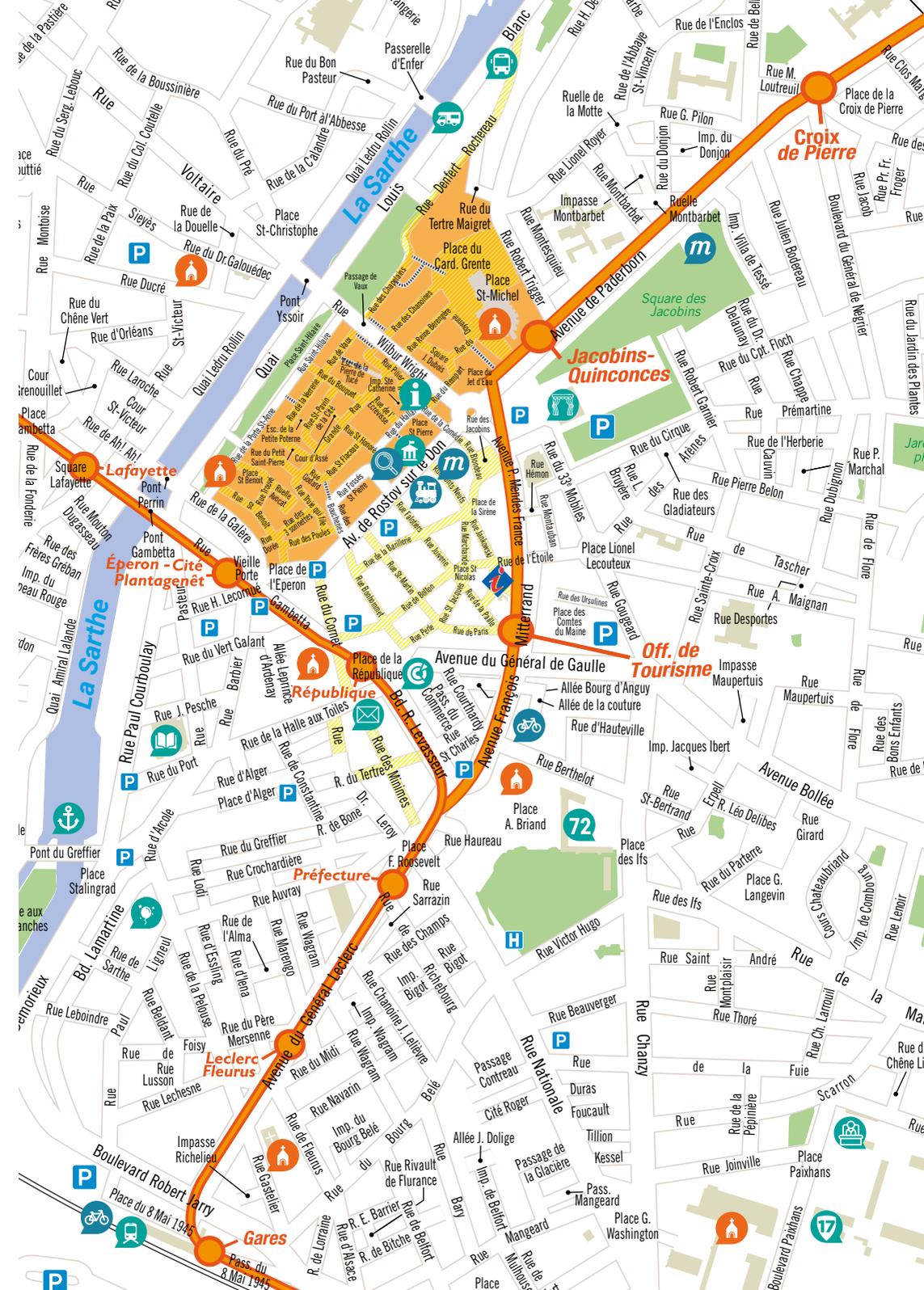
10 allée Hispano Suiza | ZA de Fortuneau
26200 MONTÉLIMAR

Bureaux secondaires : Bordeaux, Lyon et Strasbourg



L'éditeur ne garantit pas le caractère exhaustif des informations contenues dans ce guide et remercie par avance les lecteurs de leur indulgence.

www.afcommunication.com



DÉPÔT LÉGAL À PARUTION



Dépôt - Gare, 5 Rue de Montfort
72160 Beillé • ☎ 02 43 89 00 37
contact@transvap.fr



Salle d'escalade, restaurant & bar



Vertical Art Le Mans
30 Bd d'Estienne d'Orves,
72100 Le Mans
02 43 88 87 42
lemans@vertical-art.fr

* n'arrête jamais de grimper

NEVER STOP CLIMBING*

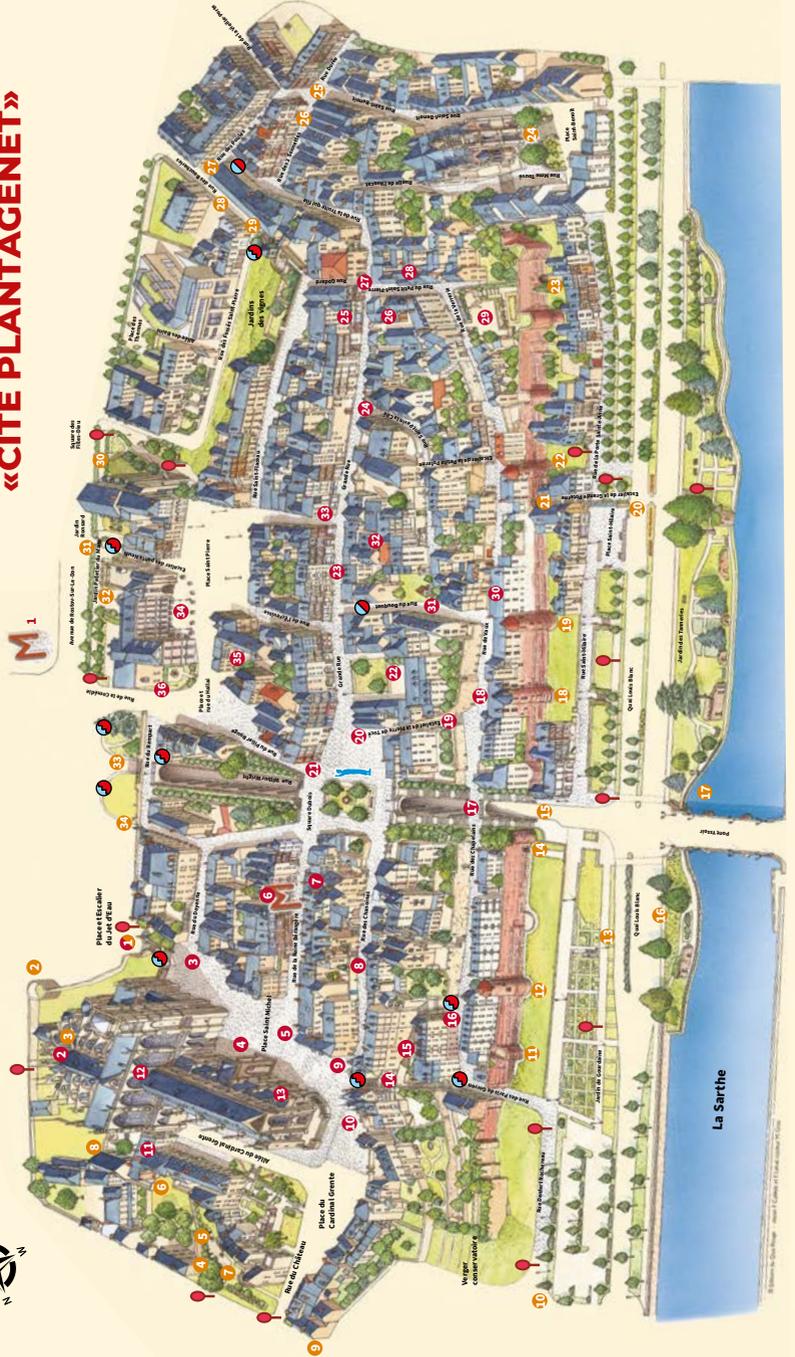
AIR BLEU
ULM

Aéroport du Mans - Arnage
Route d'Angers - 72100 LE MANS
☎ 02 43 85 57 55 - dmorin@airbleu-ulm.fr



LE MANS «CITÉ PLANTAGENÈT»

Place des Jacobins



- Itinéraire 1 - Itinerary 1
- Itinéraire 2 - Itinerary 2

Signalétique "Murailles & enceintes"
City walls information boards

Accessibilité : Nous tenons à préciser au public en raison du caractère « Cité Plantagenêt », avec ses pavés et les pentes de sa colline, cette est une zone difficile d'accès pour les personnes à mobilité réduite. Ce conseil historique médiéval, témoignage de la ville, n'est pas adapté pour les personnes à mobilité réduite. Pour plus d'informations, nous avons matérialisé sur le plan les escaliers par ce code :

- 1 Ville du Mans : Centre-ville, Centre-ville et patrimoine
- 2 Départ des collines pavées

- M1 Carte Plantagenêt : le cœur médiéval de la ville
- M2 de la Renaissance au 19^{ème} siècle

LE MANS CAPITALE DE L'AUTOMOBILE

Créées en 1923, les 24 Heures du Mans constituent la plus grande course d'endurance au monde, qui réunit chaque année des millions de téléspectateurs et plus de 250 000 spectateurs sur site. Mondialement reconnue comme la plus difficile épreuve de sport automobile, le mythe du Mans est avant tout une histoire d'hommes et de machines. Véritable défi humain et challenge technologique, les 24 Heures du Mans sont aussi une semaine de festivités et d'animations, qui font le charme et l'esprit de cet événement.

Plus de 180 pilotes en prennent le départ chaque année, le deuxième ou troisième samedi de juin à 16h, sur le circuit de 13,6 km de long. Pas moins de 1 700 commissaires de pistes et 2 500 bénévoles, tous passionnés, assurent l'organisation, la logistique, la sécurité et l'accueil des visiteurs.

LE MUSÉE DES 24 HEURES DU MANS

A travers 140 véhicules, l'Automobile Club de l'Ouest vous raconte l'épopée de l'automobile dans la Sarthe et le succès de son épreuve internationale. Bentley, Ferrari, Jaguar, Ford, Porsche, Matra, Audi... tous les grands noms y sont représentés par leurs modèles mythiques qui immergent le visiteur dans la plus grande course d'endurance au monde.

350 m² d'expositions temporaires viennent compléter ce parcours thématisé qui peut se poursuivre par la visite du célèbre circuit des 24 Heures du Mans. Tous les grands noms y sont représentés par leurs modèles mythiques qui immergent le visiteur dans la plus grande course d'endurance au monde.



© AH



© AH



© GM

9 place Luigi Chinetti
02 43 72 72 24
heritage@lemans.org
www.lemans-musee24h.com



© RB

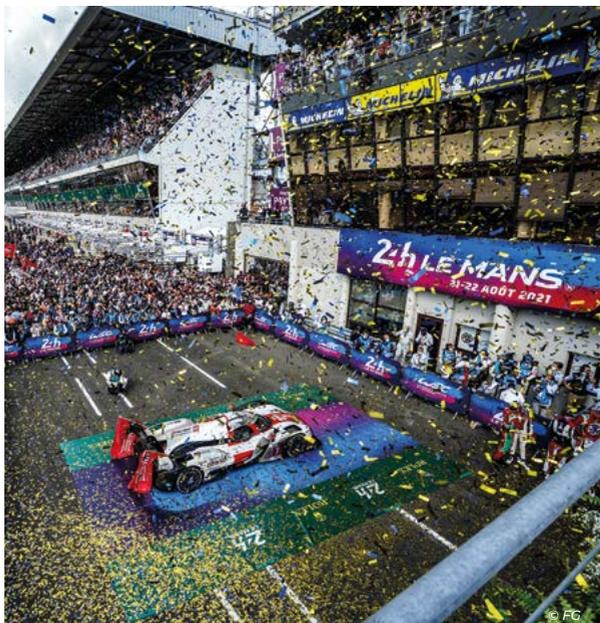


© AH

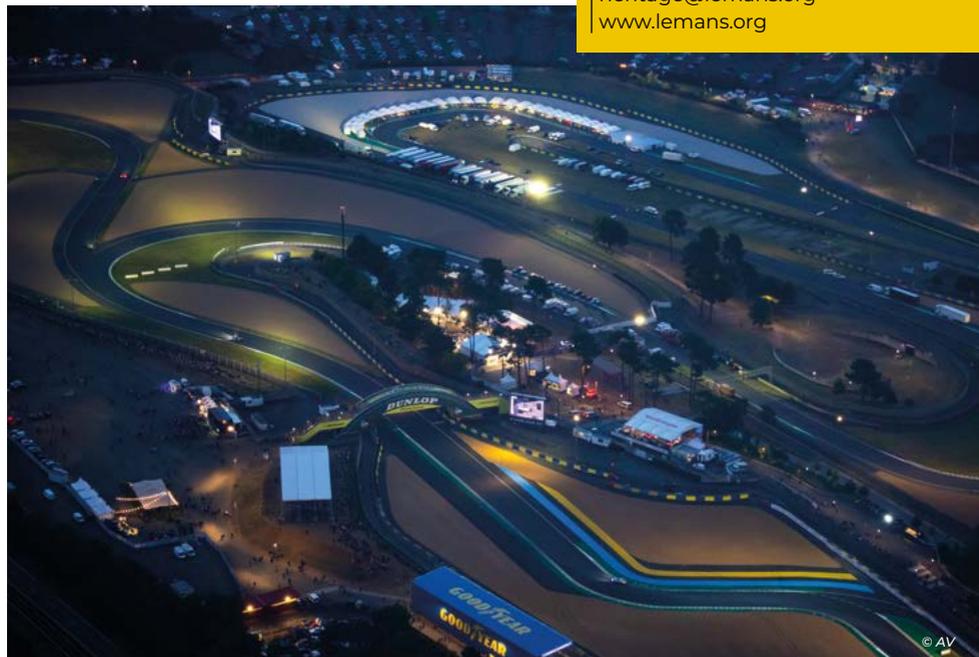
LA VISITE DU CIRCUIT DES 24 HEURES DU MANS

L'Automobile Club de l'Ouest propose de découvrir les coulisses de la plus grande course d'endurance à travers des visites libres ou guidées de 1h45.

Pénétrez dans des lieux inédits et découvrez l'histoire de la course, grâce à des anecdotes et un parcours haut en couleurs.



ACO - Circuit des 24 Heures du Mans
02 43 40 24 65
heritage@lemans.org
www.lemans.org



TOUTE L'ANNÉE SUR LES CIRCUITS DU MANS

L'ÉCOLE DE PILOTAGE LE MANS DRIVER

Pionnière en France, l'école de pilotage de l'Automobile Club de l'Ouest propose des baptêmes et stages de pilotage auto et moto sur les prestigieux circuits du Mans.

Que vous soyez débutant ou compétiteur, passionné de deux roues ou de quatre roues, le Mans Driver propose dans le cadre unique du circuit des 24 Heures du Mans diverses formules de pilotage en auto, moto et karting, adaptées à votre niveau et vos envies.

Baptêmes et stages auto : prototype Pescarolo, Porsche, ou véhicule particulier*

Baptêmes et stages moto : moto des 24 Heures Motos, moto Honda ou moto personnelle*

Le Mans Driver - Circuit des 24 Heures
02 43 40 24 30
lemansdriver@lemans.org
www.lemansdriver.fr

*voir conditions

LE KARTING DES 24 HEURES

Challengez-vous au Karting des 24 Heures du Mans !

Amusez-vous entre amis ou en famille avec 3 circuits de karting, 150 karts et une terrasse panoramique. Il est fort conseillé de réserver en ligne pour avoir un créneau horaire et payer en ligne. Partagez un moment fun sur les pistes du Karting des 24 Heures du Mans !

Envie d'une pause entre deux courses ? Le Bar, Snack et le restaurant du Karting des 24 Heures du Mans vous régaleront tout au long de la journée !

Karting des 24 Heures
Route du Chemin au Boeufs
02 43 40 21 40
lemanskarting@lemans.org
www.lemans-karting.com



MAISON PRUNIER
depuis 1931

PRUNIER 90 ANS
CHARCUTERIE FAMILIALE

CHARCUTERIE FAMILIALE

CHARCUTERIE COSME

Fiers de nos RILLETTES DU MANS

Nos rillettes sont fabriquées à partir de viande de notre région et sont moulées à la louche.

Retrouvez-nous sur Facebook Charcuterie Cosme

Retrouvez-les dans l'ensemble des supermarchés de la Sarthe.

BLEU BLANC CŒUR

LE PORC FRANÇAIS

www.charcuterie-cosme.com

© Pour votre santé, MANGEZ, BOUILLIEZ, www.mangerbouger.fr

La Sablésienne
BISCUITERIE DEPUIS 1862

MUSEE DE LA BISCUITERIE & DU PETIT SABLÉ

Venez visiter la biscuiterie de Sablé et son musée

Tarif adulte : 5€
Tarif enfant 5 à 12 ans : 3€
1 avenue Jean Monnet
Sablé-Sur-Sarthe

contact@sablesienne.com
Sur rendez-vous au 02 43 95 04 53

@biscuiterie_la_sablesienne
La Sablésienne Biscuiterie

RILLETTES... ET AUTRES SPÉCIALITÉS

La réputation des Rillettes du Mans n'est plus à faire et si vous souhaitez en rapporter dans vos bagages, vous trouverez de nombreuses charcuteries médaillées aux concours de fabrication de rillettes. Vendues en pots stérilisés, les rillettes voyagent plus facilement. Les petits sablés, le vin de Jasnières, le Coteaux du Loir et autres bourdons aux pommes sont également mis à l'honneur dans les épiceries et pâtisseries. La poule "Le Mans" est une ancienne race qui a récemment retrouvé ses lettres de noblesse. Retrouvez de nombreux produits dans notre espace boutique.

LES 7 MERVEILLES 2 SARTHE

Imaginé par huit chefs et des élèves de lycées professionnels, Les 7 Merveilles 2 Sarthe est un plat gastronomique réalisé avec des produits locaux haut de gamme (poule, porc, Jasnières, cresson, sarrasin, topinambour et fromage refrain) ce plat gastronomique sera servi dans huit restaurants sarthois, à la carte ou lors de soirées à thème.





:Of course
LE MANS



ÉTABLISSEMENTS PARTENAIRES

CHARCUTERIE COSME

Située au cœur de la Sarthe, région culinaire par tradition, la "maison" Cosme, entreprise familiale, fabrique exclusivement des produits de qualité. La Charcuterie Cosme et la Boucherie Cosme s'engagent à mettre uniquement de la viande régionale ou française soigneusement sélectionnées, en collaboration avec les éleveurs. Découvrez une large gamme de viande de porc, bœuf, veau, agneau et volaille (et lapin). Cette gamme évolue en fonction des saisons. Faites le plein de bonnes idées avec nos recettes !

88 avenue Pierre Piffault - 02 43 85 75 15
contact@charcuterie-cosme.com
www.charcuterie-cosme.com

DISTILLERIE DU SONNEUR

Les cinq hectares de vergers de la Distillerie du Sonneur sont installés à Ségrie, sur les premiers coteaux des Alpes Mancelles. La distillerie, installée au cœur du Mans, propose un espace d'accueil du public. Vous y trouvez la boutique, où sont proposés les produits de la Distillerie ainsi qu'une sélection de produits locaux, principalement bios, (vins, bières, charcuteries, biscuits...), mais également un espace disponible à la location pour vos réunions ou soirées d'entreprise ou festives. La Distillerie dispose d'une cuisine professionnelle qui peut également se louer pour un événement ou à la journée. Enfin, la Distillerie propose des visites guidées de la partie atelier, accolée à l'espace boutique.

7 rue du Vert Galant - 02 72 91 56 74
tourisme.distilleriedusonneur@gmail.com
www.distillerie-dusonneur.com

CHARCUTERIE WIEST

La maison WIEST, charcuterie artisanale fondée au Mans en 1943, vous propose entre autre ses rillettes du Mans, la spécialité gastronomique de notre ville. Depuis près de 80 ans, la maison WIEST fabrique tous ses produits dans le respect de la tradition, selon les recettes originelles de M. WIEST, avec des matières premières sélectionnées par nos soins pour leur qualité. Nos rillettes artisanales sont proposées fraîches en pots de diverses contenances, pour une consommation rapide puisqu'elles sont fabriquées sans conservateurs. Nous les conditionnons également en bocaux stérilisés permettant ainsi aux touristes de rapporter dans leurs bagages notre charcuterie locale sans aucune crainte. Plus d'hésitation, les questions de conservation ne se posent plus ! Aussi, l'expédition de nos rillettes en conserve se trouve simplifiée. Nos rillettes sont disponibles sur notre boutique en ligne.

17 place des Comtes du Maine - 02 43 24 86 22
contact@charcuterie-wiest.com
www.charcuteriewiest.com



© Distillerie du Sonneur



BOUCHERIE LA CROIX D'OR

Boucherie artisanale. Charcuteries "Maison" réalisées à partir de Porc Fermier Label Rouge. Concours de Mamers et du Mans en catégorie "Artisans Bouchers Charcutiers de la Sarthe".
5 place Georges Bouttié - 02 43 28 49 36
www.facebook.com/boucherielaCroixdOr

FERME DE LA METAIRIE

Depuis plus de 30 ans, une alimentation saine est dans notre assiette. Ceci a permis d'élaborer des confitures et des sorbets sans produits chimiques ou additifs. En Agriculture Biologique depuis 1986, tous nos produits sont certifiés par Ecocert. Cette remise en question sur notre conduite de culture a aussi engendré d'autres points sur notre manière de vivre et de créer.

75 rue de la Foucaudière - 02 43 16 65 51
ferme.metairie@wanadoo.fr
www.lafermedelametairie.fr



© Ferme de la Métairie

ATELIER D'ŒNOLOGIE ET DE CUISINE - TELL ME WINE

Pour les particuliers : Tell me Wine propose des cours d'œnologie, des dégustations autour du whisky, du rhum et de la bière. Nous organisons également des diners accords mets et vins.

Pour les entreprises, Tell me Wine propose différentes activités originales autour du vin et de la cuisine pour vos journées de cohésion d'équipe ou vos évènements d'entreprise : dégustations de vin ludique, Casino des Vins, cours de cuisine...» Tell me Wine est le spécialiste des ateliers d'œnologie et de cuisine pour les particuliers et les entreprises au Mans.

39 rue de Coup de Pied - La Chapelle-Saint-Aubin - 06 62 52 25 02 - contact@tellmewine.fr
www.tellmewine.fr

ATELIER GOURMAND (COURS DE CUISINE)

Nous vous accueillons pour partager avec vous de délicieux moments lors de nos cours de cuisine.

Découvrez de nouvelles saveurs avec notre sélection de produits lors de nos ateliers, ou bien participez-nous basés en confectionnant des plats lors d'un menu complet.

Avec d'autres adultes, entre amis, entre collègues, en famille, avec les enfants, devenez de véritables chefs : préparez un menu en cuisine, venez apprendre les bases lors de nos cours selon des thèmes pré-définis : produits de saison, techniques de chef, pâtisserie, macarons, chocolat, saveurs d'ailleurs...

68 boulevard des Hunaudières - La Lande du Camp - Ruaudin - 06 22 95 64 15
lemans@atelier-gourmand.fr
www.atelier-gourmand.fr/nos-ateliers/cours-cuisine-le-mans/accueil

Établissements non-partenaires

LE MANS

BRASSERIE SEPTANTE-DEUX
21 rue du Docteur Leroy

CHOCOLATERIE - BELLANGER CHOCOLATIER
1 rue Jacques Offenbach - ZAC de l'Oseraie

CHOCOLATIER PÂTISSIER VINCENT BESNARD "L'ART DE LA CABOSSE"
5 rue Vincent Scotto

EPICERIE FINE - MAISON REIGNIER
19 rue de Bolton

MAISON DRANS



© Maison Drans

Créée en 1932 à Sablé-sur-Sarthe par la famille d'artisans biscuitiers Drans, Maison Drans est le plus ancien fabricant de "petits sablés".

Tous nos biscuits sont fabriqués à la main dans notre atelier de Sablé-sur-Sarthe avec 100% d'ingrédients naturels.

Maison Drans propose aussi des Croq'Amours croustillants, des Tuiles aux amandes, des chocolats et des Crackers salés.

Venez découvrir et déguster nos recettes en boutique !

Biscuiterie Maison Drans
24 rue Marchande - 02 43 52 76 29
02 43 55 61 87 - contact@maisondrans.com
www.maisondrans.com

LES PORCS DE LA SARTHE (LPS)
15 rue Jean Grémillon

AUTOUR DU MANS

BOCAGE NORD MANS
Long Boyau - Aigné

LES DELICES DE LA FERME
Rue de Sillé l'Hommeau - Aigné

FERME LES HERVERIES
Les Herveries - Arnage

LES SORTIES
ACTIVITÉS DE LOISIRS, LIEUX CULTURELS, BARS...
ÉTABLISSEMENTS PARTENAIRES

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS

2DIVE - SAUT EN PARACHUTE
Aéroport du Mans - Route d'Angers
06 58 00 64 28 - info@2dive.fr - www.2dive.fr

AIR BLEU ULM
Route d'Angers Aérodrome Le Mans Arnage
02 43 85 57 55 - dmorin@airbleu-ulm.fr
www.airbleu-ulm.fr

ARCHE DE LA NATURE
51 rue d'Esterel - 02 43 47 40 00
archedelanature@lemans.fr
www.arche-nature.fr

ASSOCIATION LES AMIS DU NEPAL - RANDONNÉE
17 rue Olivier de Serres - 06 32 24 23 63
adnpleinair72@gmail.com
amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr

CAPITAINE DU PORT DU MANS
101 quai Amiral Lalande - 02 43 80 96 02
port@cenovia.fr - www.portdumans.com

CENTRE AQUATIQUE LES ATLANTIDES
4 avenue de Volos - 02 43 50 05 31
www.lemans.fr/dynamique/les-activites/les-piscines/les-atlantides/

CITÉ DU CIRQUE
6 boulevard Winston Churchill - 02 43 47 45 54
cirque.communication@lemans.fr
www.citeducirque.com

HELIBERTE HJS - CIE HELICOPTERES
Aérodrome Le Mans Arnage - 02 43 39 14 50
lemans@heliberte.com - www.heliberte.com

HIPPODROME DES HUNAUDIÈRES
Hippodrome des Hunaudières - Route de Tours
02 43 84 94 94 - www.letrot.com

JIM ET JUMP
3 rue Louis Harel de la Noë
02 43 72 68 21 - jimandjump@orange.fr
www.jim-and-jump.com

KARTING DES 24 HEURES
Route du Chemin aux Boeufs - 02 43 40 21 40
lemanskarting@lemans.org
www.lemans-karting.com

LA GUINGUETTE DES TANNERIES
Jardin des Tanneries - Quai Louis Blanc
06 15 47 52 31 - guinguettedumans@gmail.com
www.facebook.com/Guinguettelemans

LA RÊVEUSE DE SAINT NICOLAS
101 quai Amiral Lalande - 07 71 14 36 21
adaf.asso@gmail.com
sites.google.com/view/adaf-asso/saison-2021

LE MANS DRIVER : École de Pilotage ACO des Circuits du Mans
Automobile Club de l'Ouest Circuit des "24 heures" - www.lemansdriver.fr

LE PETIT TRAIN DU MANS
Place du Jet d'eau - 06 63 18 45 68
resa.tga@gmail.com
www.petits-trains-val-de-loire.fr

LE SPOT INDOOR
Rue Louis Harel de la Noë
02 43 14 58 70 - skateparklespot@hotmail.fr
www.lespot.fr

LIBERTY CYCLE
384 avenue Félix Geneslay - 02 43 75 10 42
libertycycle72@gmail.com
www.location-velo-electrique-le-mans.fr

LOCATION DE BATEAUX ÉLECTRIQUES
Capitainerie - 101 quai Amiral Lalande
02 43 80 96 02 - port@cenovia.fr
www.portdumans.com

LOCATION DE VELOS - CANOES - VEL'NATURE
51 rue de l'Esterel - Maison de l'eau
02 52 60 30 47 - velnature@iter-lemans.fr
www.iter-lemans.com

PISCINE DES ARDRIERS
Rue du Vieux Loup - 02 43 39 99 20
www.lemans.fr/dynamique/les-activites/les-piscines/la-piscine-des-ardriers

POLE VTT-BMX
Rue des Tennis
www.arche-nature.fr/module-Contenus-viewpub-tid-2-pid-16.html

PORSCHE DRIVE
Circuit des 24 Heures - Boulevard des Italiens
02 43 400 911
drive.porsche.com/france/reservation/rental?lang=fr&station=2101011-PEC

PORSCHE EXPERIENCE CENTER
19 boulevard des Italiens - 02 43 400 911
www.porsche-experience-center.fr/driving-experience/btoc/bap

JIM AND JUMP



3 rue Louis Harel de la Noé - 72000 LE MANS • ☎ 02 43 72 68 21



Canoë Kayak Club du Mans

Le CKCM vous propose 2 parcours (1 ou 2h) en canoë ou en kayak en autonomie et dans le respect des règles de sécurité autour de l'île aux sports. Possibilité de séances encadrées pour des groupes de 5 personnes min. et de location de paddles. Pendant les soirées d'été venez naviguer sur la Sarthe au pied de la Muraille gallo-romaine sur un parcours chargé d'histoire.

Plus d'informations : www.canoekayak-lemans.net

Île aux Sports - 2 rue Paul Doumer - Le Mans
☎ 06 52 84 06 63 - freslon.didier@gmail.com

LE MANS | LA FLÈCHE

SAUT EN PARACHUTE



2dive
2dive.fr

Le ciel est à vous, vivez enfin votre rêve !

Une expérience incroyable à vivre à 200 km/h 

☎ 06 58 00 64 28

Liberty cycle

LOCATION, RÉPARATION ET ENTRETIENS DE VÉLOS ET TROTINETTES ÉLECTRIQUES"



☎ 02 43 75 10 42

libertycycle72@gmail.com

334 av. Félix Geneslay - LE MANS

:Of course LE MANS

ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE LOISIRS

PORSCHÉ EXPERIENCE CENTER - PORSCHÉ TRACK EXPERIENCE

19 boulevard des Italiens - 02 43 400 911
porsche-experience-center.fr/driving-experience/pte

SIMULATEUR - KARTING DES 24H DU MANS

Route du Chemin aux Boeufs - 02 43 40 21 40
lemanskarting@lemans.org
www.lemans-karting.com

TEPACAP LE MANS - PARC AVENTURE ET LOISIRS

La Lande des Etangs - Route de Parigné l'Évêque
455 avenue du docteur Jean Mac
02 43 84 19 20 - tepacap72@tepacap.fr
www.tepacap-lemans.fr

VERTICAL' ART LE MANS - SALLE D'ESCALADE

30 boulevard d'Estienne d'Orves - 02 43 88 87 42
lemans@vertical-art.fr - lemans.vertical-art.fr

VR EVOLUTION

27 rue Gambetta - 02 43 77 60 66
contact@vr-evolution.fr - www.vr-evolution.fr

AUTOUR DU MANS

PISCINE MUNICIPALE D'ALLONNES

Avenue du 19 mars 1962 - Allonnes - 02 43 80 75 10
caisse.piscine@ville-allonnes.fr
www.allonnes.fr/active/le-sport/la-piscine/

LA GUINGUETTE DE LA GÈMERIE

Plan d'eau de la Gèmerie - Rue de la Gèmerie
Arnage - 06 83 60 15 88
guinguettegemerie@gmail.com
www.facebook.com/GuinguetteGemerie
www.guinguettegemerie.eatbu.com

PLAN D'EAU DE LA GÈMERIE

Base de loisirs de la Gèmerie - Arnage
02 43 21 80 30 - 06 08 51 88 81
la-gemerie.agag@laposte.net
asso-sarthe.mutu.ate.info

PISCINE MUNICIPALE DE COULAINES

Rue Jean-Claude Boulard - Coulaines
02 43 81 26 10 - www.coulaines.fr/la-piscine
piscine@coulaines.fr

ESCAPE YOURSELF LE MANS

Zac du Cormier 5 Rue Louis Bleriot - Mulsanne
02 43 16 39 83
lemans@escapeyourself.fr
lemans.escapeyourself.fr

LUDYKID

284 route du Petit Bel Œuvre - ZAC des Hunaudières
Ruaudin - 02 43 41 48 69
contact@ludykid.com - www.ludykid.com

GULLI PARC LE MANS

Porte de l'Océane Est - Rue Jean de Vignolles
Saint Saturnin - 09 72 30 73 73
lemans@gulli-parc.com
le-mans.gulli-parc.com

LE MANS GOLF CLUB SARGÉ

Rue du Golf - Sargé-Lès-Le-Mans - 02 43 76 25 07
accueil@lemansgolfclub.com
www.lemansgolfclub.com

BOULERIE JUMP - POLE EUROPEEN DU CHEVAL

Route de Feumusson Les Bouleries - Yvré-l'Évêque - 02 43 89 66 93
contact@pec-lemans.com
pole-europeen-du-cheval.com

PAPEA PARC

Lieu-dit Neptune - Yvré-l'Évêque - 02 43 89 61 05
contact@papeaparc.fr - www.papeaparc.fr

ACTIVITÉS DE BIEN-ÊTRE

ASSOCIATION SPIRALES - CENTRE BEAULIEU

176 avenue F. Chancel - 02 43 23 20 47
accueil@centrebeaulieu-lemans.fr
www.centrebeaulieu-lemans.fr

CHENG DONG MING (Qi Cong)

06 42 16 91 83 - info@chengdongming.fr
www.chengdongming.fr

LIEUX CULTURELS OU DE SPECTACLE

ASSOCIATION LE MANS CITÉ CHANSON

30 rue Huchepie - 02 43 87 67 34
contactlemanscitechanson@gmail.com
www.lemanscitechanson.com

CINÉMA LES CINÉASTES - MJC PREVERT

42 place des Comtes du Maine
02 43 51 28 18 - bonjour@les-cineastes.fr
www.les-cineastes.fr

CINÉMA LE ROYAL

409 avenue Félix Geneslay - 02 43 86 99 41
www.mjc-ronceray.org/a-laffiche-du-royal/

EVE-SCÈNE UNIVERSITAIRE

Université du Maine - Avenue René Laennec
eve.univ-lemans.fr/fr/

L'ESPAL

60, 62 rue de l'Estérel - 02 43 50 21 51
billetterie@quinconces-espal.com
www.quinconces-espal.com



Et si la Golf devenait
votre meilleur guide ?

66€ TTC
tarif journalier

Pour la location d'une Golf
dans votre concession
Volkswagen Le Mans

Pour 100 kms inclus



Volkswagen Le Mans - 20 Boulevard René Cassin 72000 Le Mans

Téléphone : 02 43 78 50 50

Tarifs et conditions sur www.volkswagen-le-mans.fr



LIEUX CULTURELS OU DE SPECTACLE

LF PRODUCTIONS

74 bis quai Amiral Lalande - 02 43 43 99 24
commercial@lfproductions.fr
www.lf-productions.com
www.lf-spectacles.com

CABARET LE PATIS

38/40 rue d'Eichthal - 02 43 87 75 72
cabaretlepatis@orange.fr
www.cabaretlepatis.com

MEDIATHÈQUES DU MANS

webmaster.mediatheque@lemans.fr
www.mediatheque.lemans.fr

Médiathèque Louis Aragon
54 rue du Port - 02 43 47 48 74

Médiathèque Sud
Boulevard J.-S.-Bach - 02 43 47 40 23

Médiathèque de L'Espal
62 rue de l'Estérel - 02 43 47 39 97

Médiathèque des Saulnières
239 avenue Rhin et Danube - 02 43 14 55 20

Bibliothèque - Relais Jean Moulin
23 rue Robert Collet - 02 43 47 48 64

Bibliothèque des Vergers
45 rue Thore - 02 43 84 39 43

MJC PREVERT

97 Grande Rue - 02 43 24 73 85
bonjour@mjcprevert.com
www.mjcprevert.com

PALAIS DES CONGRÈS ET DE LA CULTURE

Rue d'Arcole - Cité cénomane - 02 43 59 59 59
evenements@lemans-congres.com
www.lemans-congres.com
www.lemans-evenements.fr

SALLE ANTARES

2 avenue d'Antarès - 02 43 40 70 00
info@antareslemans.com
www.antareslemans.com

SALLE L'OASIS

Centre des Expositions - Avenue Félix Geneslay
superforma.fr

SALLE LE FORUM

Centre des Expositions 1 - Avenue du Parc des Expositions
www.lemans-centreexpos.com

SALLE LES SAULNIÈRES

239 avenue Rhin et Danube - 02 43 14 55 15
lessaulnieres@lemans.fr
superforma.fr

LIEUX CULTURELS OU DE SPECTACLE

THÉÂTRE DES QUINCONCES

4 place des Jacobins - 02 43 50 21 50
billetterie@quinconces-espal.com
www.quinconces-espal.com

AUTOUR DU MANS

BIBLIOTHÈQUE GASTON WARINGHEIN

22 rue de Maquère - Aigné - 02 43 25 57 63
bibliotheque.aigne@gmail.com
aigne-pom.c3rb.org/

MÉDIATHÈQUE LOUISE MICHEL

Avenue Charles de Gaulle - Allonnes
02 43 80 52 07
mediatheque@ville-allonnes.fr
www.mediatheque-allonnes.net

SALLE JEAN CARMET

5 boulevard d'Anjou - Allonnes - 02 43 88 96 42
02 43 83 45 15 - culture@ville-allonnes.fr
superforma.fr/les-lieux/salle-jean-carmet

SALLE - LA PENICHE EXCELSIOR

Rue de La Raterie - Allonnes - 02 43 83 45 15
culture@ville-allonnes.fr
lexcelsior.fr

ESPACE CULTUREL L'ÉOLIENNE

67 rue des Collèges - Arnage - 02 43 21 46 50
www.arnage.fr/vos-services/culture/saison-culturelle

MÉDIATHÈQUE SIMONE DE BEAUVOIR

67 rue des Collèges - Arnage - 02 43 21 44 50
mediatheque.arnage.fr

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

Rue Celestin Freinet - Champagne
02 43 89 59 79 - deniseancellet@hotmail.com
www.ville-champagné.fr/vie-associative/
associations-sociales-et-culturelles/

SALLE POLYVALENTE - SERVICE CULTUREL

Champagne - 02 43 50 90 93
valerie.valienne@ville-champagne.fr
www.ville-champagné.fr/service-culturel/

ESPACE CULTUREL HENRI SALVADOR

Place Jean-Claude Boulard - Coulaines
02 43 74 35 10
www.coulaines.fr/espace-henri-salvador

MAISON DE LECTURE

58 rue du Général de Gaulle - Coulaines
02 43 76 85 09
maisonlecturecoulaines@gmail.com
cbpt72.jimdofree.com/coulaines

BIBLIOTHÈQUE MAISON POUR TOUS

11 rue de l'Europe - La Chapelle-Saint-Aubin
02 43 47 62 64
bibliotheque@lachapellesaintaubin.fr
www.lachapellesaintaubin.fr/vie-associative/
bibliotheque-municipale/

SALLE DES FÊTES ST CHRISTOPHE / CENTRE ST CHRISTOPHE

Rue de l'Europe - La Chapelle-Saint-Aubin
02 43 47 63 15 - 06 77 35 43 33
culture@lachapellesaintaubin.fr
www.lachapellesaintaubin.fr/vie-associative/
saison-culturelle/

BIBLIOTHÈQUE

Rue des Jonquilles - La Milesse - 02 43 25 29 77
bibliotheque@lamilesse.fr
la-millesse-pom.c3rb.org/

BIBLIOTHÈQUE

Boulevard Émile Plet - Mulsanne - 02 43 39 08 94
bibliotheque@mulsanne.fr
www.mulsanne.fr

CENTRE CULTUREL SIMONE SIGNORET

25 rue des Boqueteaux - Mulsanne
02 43 39 13 39
www.mulsanne.fr/vivre-a-mulsanne/loisirs-et-
culture/centre-culturel-simone-signoret/

BIBLIOTHÈQUE POUR TOUS

1 rue de la Mairie - Rouillon - 02 43 47 83 00
www.rouillon.fr/bibliotheque-pour-tous

BIBLIOTHÈQUE

2 rue des Narcisses - Ruaudin - 02 43 75 68 55
biblio.ruaudin@wanadoo.fr
ruaudin-pom.c3rb.org/

BIBLIOTHÈQUE

Place de l'Église - Saint-Georges-Du-Bois
09 64 02 36 05 - bibliotheque@mairie-sgdb.fr.
www.sgdb72.fr/vie-pratique/espace-culturel

BIBLIOTHÈQUE

Rue de l'Église - Saint-Saturnin - 02 43 25 33 00
accueil@valdevray.fr
valdevray.wixsite.com/centreculturel

CENTRE VAL DE VRAY

9 rue de l'Église - Saint-Saturnin - 02 43 25 33 00
accueil@valdevray.fr
valdevray.wixsite.com/centreculturel

ESPACE CULTUREL SCELIA

Rue Didier Pironi - Sargé-Lès-Le-Mans
02 43 76 38 50 - scelia@sargeleslemans.fr
www.sargeleslemans.fr

MÉDIATHÈQUE LA PARENTHÈSE

Rue Didier Pironi - Sargé-Lès-Le-Mans
02 43 76 87 11
mediatheque@sargeleslemans.fr

MÉDIATHÈQUE GEORGES SAND

Place George Sand - Yvré-l'Évêque
02 43 76 13 74 - mediatheque@yvreveveque.fr

SALLE GEORGES BRASSENS

Rue Sainte-Marie - Yvré-l'Évêque - 02 43 89 60 02
mediatheque@yvreveveque.fr
mediatheque.yvreveveque.fr

BOIRE UN VERRE

A CONTRE SENS - CRAFT BEER BAR

La Visitation - 1C rue Gambetta - 02 43 77 16 91
contact@acontresens-lemans.fr
www.acontresens-lemans.fr/

CAFÉ DU JET D'EAU

Place du Jet d'eau - 02 72 16 59 37
lecafedujetdeau@gmail.com
@lejetdeau

LA GUINGUETTE DES TANNERIES

Jardin des Tanneries - Quai Louis Blanc
06 15 47 52 31 - guinguettedumans@gmail.com
www.facebook.com/Guinguettelemans

MOJITO ROYAL

3 rue du Rempart - 02 43 25 98 41
www.facebook.com/mojitoroyal.lemans/?fref=ts

RACINES - BAR A VINS

La Visitation - 1C rue Gambetta - 02 43 80 99 10
contact@racines-lemans.fr
www.racines-lemans.fr/

AUTOUR DU MANS

LA GUINGUETTE DE LA GÈMERIE

Plan d'eau de la Gèmerie - Rue de la Gèmerie
Arnage - 06 83 60 15 88
guinguettegemerie@gmail.com
www.facebook.com/GuinguetteGemerie

Établissements non-partenaires

LE MANS

AD'AIR - Aérodrome Le Mans Arnage

BOWLING DU MANS

56 boulevard Nicolas Cugnot

CANOE-KAYAK CLUB DU MANS

2 rue Paul Doumer

CARROUSSEL JULES VERNE

Place de la République

CFOOT INDOOR

7 rue Louis Harel de la Noë

CINEMA CGR LE COLISEE - 11 rue du Port

CINEMA PATHE LE MANS QUINCONCES
3 place des Jacobins

CITYGLACE PATINOIRE - Avenue Bartholdi

CLUB DES CEDRES - BADMINTON, SQUASH, TENNIS,
FOOT 5X5 - Chemin de la Pecquenardière

ETRIER SARTHOIS - Route de Tours

La lande du camp - Rond Point d'Antarès

LE VÉLO DE DIONYSOS - Place du 8 mai 1945

LES AILES DU MAINE AVION - Aérodrome Le Mans
Arnage

LES AILES DU MAINE PLANEUR - Aérodrome Le Mans
Arnage

LU6D - 23 rue Gambetta

MMARENA STADE DU MANS - Chemin aux Boeufs

VELODROME LEON BOLLEE - Chemin aux boeufs,
parking Antarès

AUTOUR DU MANS

CENTRE EQUESTRE VALLON JUIGNE - Juigné - Allonnes

CLUB MAINE MARINE - Chemin des Matfeux - Arnage

LOCATION DE GYROPODE SEGWAY-LE MANS-SARTHE-72-SOLARTIS - 80 avenue Nationale - Arnage

CENTRE ANIMATIONS ET LOISIRS SAINT CHRISTOPHE

Rue de l'Europe - La Chapelle-Saint-Aubin

LET'S JUMP TRAMPOLINE PARK - 37 rue Ettore Bugatti La Chapelle-Saint-Aubin

ESCAPE TIME LE MANS - 4 rue Antoine de Saint-Exupéry Mulsanne

LASER GAME EVOLUTION - ZAC du Cormier - Mulsanne

RS SIMULATION LE MANS - 5 rue Louis Blériot - Mulsanne

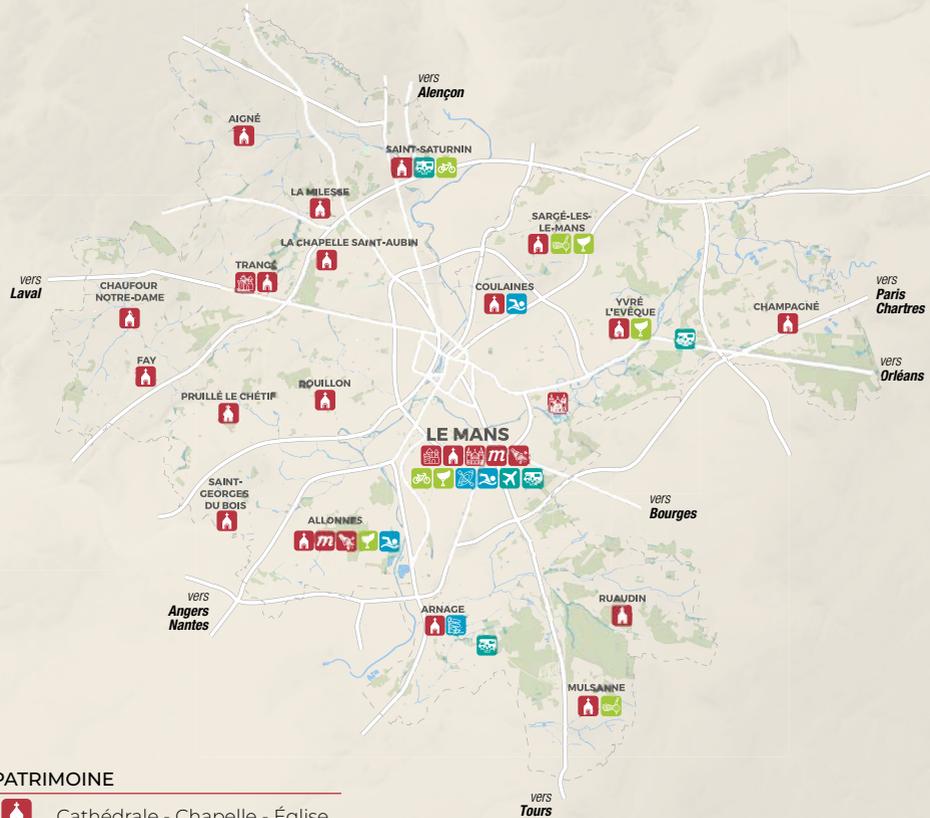
CINEMA MEGA CGR - ZAC Les Portes de l'Océane Saint-Saturnin

SPEED PARK - 1 rue Villeneuve - Saint-Saturnin

CENTRE EQUESTRE DE FONTAY - 151 route de Saint Pavace - Sargé-Lès-Le-Mans

LE MANS MÉTROPOLE VOUS ACCUEILLE !

19 COMMUNES
267,72 km²



PATRIMOINE

-  Cathédrale - Chapelle - Église
-  Château - Manoir
-  Abbaye - Prieuré
-  Musée
-  Fouilles archéologiques

ACTIVITÉS

-  Location de vélo
-  Centre équestre
-  Golf

SERVICES

-  Aire de service de camping-cars
-  Aérodrome

ACTIVITÉS AQUATIQUES

-  Location de canoës
-  Piscine aqualudique
-  Base de loisirs

AIGNÉ

Situé à une dizaine de kilomètres du Mans, cette commune rurale existe depuis le Moyen Âge et possède une histoire très tumultueuse durant la Virée de Galerne, en 1793.

L'église de l'Assomption conserve des traces archéologiques de différentes périodes notamment du XII^e au XX^e siècle.

A noter la présence d'une croix en grès roussard faisant peut-être office de borne jalonnant l'ancien chemin menant vers le Mont-Saint-Michel.



ALLONNES

Proche du Mans, Allonnes a été fondé au IV^e siècle : les vestiges des monuments antiques

comme le sanctuaire de la Tour aux Fées ou celui des Perrières attestent des origines lointaines. A la fin du XIX^e siècle, le château de La Forêterie fut construit par Georges Darcy dont le père fut architecte-voyer au Mans et collaborateur de Viollet-le-Duc et fut un foyer culturel et artistique important. L'église Saint-Martin fondée au XI^e siècle possède un élégant retable dédié à Saint-Sébastien et un vitrail offert par les anciens propriétaires du château de La Forêterie.

Lieu incroyable, la péniche Excelsior tient lieu de café-concert et de centre culturel confidentiel de la vie allonnaise.



BOULEVARD NATURE

1 PORT D'ARNAGE
MOULIN DE CHAOUÉ





ARNAGE

Depuis le Moyen Age, Arnage dépendait étroitement de Pontlieue et ce n'est qu'en 1853 que naquit la commune d'Arnage. Dotée d'une activité portuaire intense, desservie par la voie ferrée dès le XIX^e siècle, la commune véhicule une image de cité ouvrière.

Aux portes du Mans et sur la route menant vers le centre ouest, l'Anjou et la Touraine, la commune servait d'étapes et offrait de nombreuses auberges et hôtels.

Rare église consacrée à Saint-Gilles, patron des infirmes et des archers.



2 GÈMERIE
PONT ROUGE



CHAMPAGNÉ

La commune doit sa richesse économique aux activités viticoles, artisanales (textile, filatures).

Construit par l'architecte Carré-Lemaître en 1905, le château de Réveillon est un témoin de la bonne santé économique du site ainsi que le château des Aubrys.

L'église Saint-Désiré construite au XVI^e et XIX^e siècle possède de superbes retables (XVII^e et XIX^e siècles) ainsi que des terres cuites et un vitrail commémorant la part active des Zouaves Pontificaux lors de la bataille franco-prussienne.

Le camp d'Auvours fut créé après la bataille du Mans en 1871. Fondées vers 1960, les usines de rillettes commercialisent des pots dans toute la France.



CHAUFOUR- NOTRE-DAME

Son nom lui viendrait de l'activité ancienne basée sur les fours à chaux. La commune est située en marge de la voie romaine Le Mans-Jublains.

Les découvertes archéologiques (poterie, pièces de monnaie) attestent de cette ancienneté.

La réalisation de la voie royale au XVIII^e siècle va développer le village.

L'église Notre-Dame possède un mobilier intéressant (retables, fonts baptismaux).



FAY

A l'origine du village, une villa gallo-romaine et ses poteries ont été découvertes.

L'église du XI^e siècle constituera ensuite le noyau urbain.

Pendant la Révolution, les affrontements républicains contre les Vendéens furent violents. Selon la légende, le retable en bois de l'église Saint-Pierre-Saint-Paul proviendrait de l'hôtel-Dieu de Coëffort.

Le petit patrimoine, témoin d'une époque révolue, est encore visible (lavoir, calvaires, four à chaux).





LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN

Traversé par l'ancien chemin montois durant le Moyen Age, puis bordé à l'est par l'ancienne voie royale menant à Alençon, le territoire était placé sous l'autorité du chapitre Saint-Julien du Mans.

A la fin de la Seconde guerre mondiale, le futur maréchal Leclerc de Hautecloque à la tête de la Deuxième DB traversa la commune et y passa une nuit. En 1970 puis au XXI^e siècle, une profonde mutation s'engage avec l'implantation de zones commerciales.

Les vestiges de monuments anciens se retrouvent épars sur l'ensemble du territoire (maladrerie, croix, puits, croix de roussard, ferme, calvaire).



BOULEVARD NATURE
3 PARC DE LA VOVE
 BOIS DE SAINT-CHRISTOPHE



COULAINNES

Deux des aqueducs de Vindinum (nom latin du Mans) passaient sur le territoire de Coulainnes indiquant une occupation humaine durant l'Antiquité. Rapidement, ces terrains sont englobés dans les possessions des évêques du Mans.

Du XI^e au XIV^e siècle, la commune a été à de nombreuses reprises dévastée (par Guillaume le Conquérant puis par les Manceaux).

La commune devint au XVIII^e un lieu de détente pour les Manceaux puis dès le XX^e siècle, la cité se construit très intensément. L'église Saint-Nicolas possède quelques éléments intéressants de terre cuite caractéristiques de la production du Maine.



© Ville de Coulainnes

BOULEVARD NATURE
5 ARBORÉTUM
 DE COULAINNES



LA MILESSÉ

L'origine du village remonterait à la période romaine et il fut formé le long d'une voie de communication antique.

L'église Saint-Pierre fondée au XI^e siècle se caractérise par la présence de moellons en grès roussard matériau vernaculaire.



© AS



© OT



MULSANNE

Célèbre dans le milieu des courses des 24 Heures pour son fameux virage et environnée de pins, la commune est située au sud du Mans, le long de l'ancienne route royale du XVIII^e siècle en direction de Tours.

La population s'est surtout accrue vers la fin du XX^e siècle.



© OT



PRUILLÉ-LE-CHÉTIF

Des textes anciens signalent la présence d'une villa romaine sur ce territoire.

Durant le Moyen Age, les évêques y possédaient des terres et des dépendances. Le village s'est énormément développé durant le XIX^e siècle.

L'église Saint-Pierre fondée au XI^e siècle s'est agrandie au XIX^e siècle. Le patrimoine des XVIII^e et XIX^e siècles y est particulièrement important (château, manoirs, maisons de notables) et varié (calvaire, croix, lavoir, four à chanvre, éolienne Bollée).



ROUILLON

Un des aqueducs de Vindinum passait sur son territoire pour alimenter la ville en eau.

Dès le XV^e siècle, un château appartenant à la famille Nepveu, seigneur de Rouillon fut érigé, véritable point fort de la commune et à l'origine d'un véritable engouement pour le village.

Presbytère, manoirs, fermes, four à chanvre et le Carmel Vaujoubert-Notre-Dame sont implantés sur l'ensemble du territoire de la commune.



RUAUDIN

Située en marge des voies de communication menant vers la cité mancelle, la commune dépendait du chapitre de la collégiale Saint-Pierre-La Cour.

Implanté sur des sols pauvres, sablonneux recouverts de pins et de bruyère, le bourg n'eut jamais un gros rôle économique. Proche de la route de Tours et de l'agglomération mancelle, Ruaudin s'est vite développé depuis plusieurs années. A signaler, deux pierres de dédicaces de construction civiles datant de 1864 et 1869 situées proches de l'église.

Lavoir restauré.



SAINT-GEORGES-DU-BOIS

L'église du Moyen Age dépendait de l'ancienne abbaye Saint-Julien du Pré du Mans.

Durant la période post-révolutionnaire, le village servit de lieu de rassemblement des troupes vendéennes avant leur départ vers Le Mans.

A noter : différentes statues représentant Saint-Georges et une Vierge à l'Enfant. Une succession de petites fontaines a donné le nom à une rue et pour rappeler l'importance de l'eau dans ce village.



SAINT-SATURNIN

Possession de l'évêque Sigefroy durant le Moyen Age, Saint-Saturnin tomba entre les mains des seigneurs de La Milesse. L'église a été construite selon les aléas de l'histoire locale (du X^e au XVIII^e siècle). Sur un territoire diffus, le patrimoine vernaculaire revêt toute son importance (four à pain, four à chanvre, croix et calvaire en grès roussard, bordages typiques).



SARGÉ-LÈS-LE MANS

Sargé-Lès-Le Mans s'est progressivement développé le long de l'ancienne route menant vers Rouen. Ce fief dépendait de l'évêché du Mans. Proche de la cité mancelle et doté de nombreuses vignes, la commune approvisionnait cette ville en vin entrant dans la vie quotidienne des habitants. C'est dans cette commune que l'on exploitait "le grès à paver". L'église Saint-Aubin détient un mobilier intéressant (rétable, statues, terre cuite, bâton de confrérie) et un patrimoine civil non négligeable (grange, châteaux, mairie-école, borne routière du XVIII^e siècle).



- 4 PARC DE BANJAN (LE MANS) – SARGÉ
- 5 ARBORETUM DE COULAINES - PARC YVES-ROUY DE SARGÉ



BOULEVARD NATURE



TRANGÉ

Au Moyen Age, la paroisse dépendait du chapitre de la cathédrale Saint-Julien. Le château de La Groirie (XVII^e et XVIII^e siècles) indique par son étymologie que son propriétaire originel avait pour fonction de surveiller et d'exploiter les bois et les forêts. Une légende indique que c'est dans ce lieu que serait née la règle fondant la vie monastique de la Trappe.



YVRÉ-L'ÉVÊQUE

Dès le XI^e siècle, les séjours des évêques devinrent si fréquents que le village adopta le nom actuel puis devint un important lieu de résidence du diocèse manceau notamment sous l'épiscopat de Louis de Grimaldi.



BOULEVARD NATURE

- 6 ARBORETUM ARCHE DE LA NATURE - LES ÉTANGS CHAUDS

L'église Saint-Germain a la particularité d'être composée d'un chœur recouvert de voûtes de style Plantagenêt datant du XII^e siècle mais aussi de vitraux retraçant la bataille du 11 janvier 1871 sur le plateau de l'actuel camp d'Auvours. Abrisant le gisant de Bérengère de Navarre, veuve de Richard Coeur de Lion, l'abbaye cistercienne de l'Epaui dépend de la commune d'Yvré l'Évêque et appartient au Conseil départemental de la Sarthe.

Restaurant
L'épi'Curieux

4 rue
 de la vieille porte
 72000 LE MANS

02 43 77 15 63
 www.restaurant-lepicurieux.fr

LE BEL'HELEN
 Crêperie
 Depuis 50 ans

Crêpes et galettes préparées
 à la demande à la fleur de
 sel de Guérande à partir de produits frais

OUVERT tous les dimanches, midi & soir • Fermé Lundi et Mardi

7 & 9 rue de la Vieille Porte - 72000 Le Mans - ☎ 06 77 28 30 33



1 Rue de Sablé
 72700 Saint-Georges du Bois

02 43 47 14 29

Cyril et Christelle **FERRÉ**

Bar Resto Saint Georges

Le P'tit Saint Georges



BAR - RESTAURANT
Le PN
 Sylvie Froger

Menu complet
 Repas de famille
 Banquets (sur résér. le WE)
 Cuisine traditionnelle
 Parking & terrasse privés

2-2 Bis Av. Nationale - 72230 Arnage - 02 43 21 10 88




L'AVANT PREMIÈRE

dans l'enceinte du cinéma Pathé

5 place des Jacobins - 72000 LE MANS
 02 43 17 61 53
 lavantpremiere72@hotmail.com

Instagram Facebook





- 1 PORT D'ARNAGE
MOULIN DE CHAOUÉ
- 2 GÈMERIE
PONT ROUGE
- 3 PARC DE LA VOVE
BOIS DE SAINT-CRISTOPHE
- 4 PARC DE BANJAN (LE MANS)
SARGÉ-LÈS-LE MANS
- 5 ARBORÉTUM DE COULAINES
PARC YVES - ROUY DE SARGÉ
- 6 ARBORETUM ARCHE DE LA NATURE
LES ÉTANGS CHAUDS (LE MANS)

Fiches à télécharger sur
www.lemans-tourisme.com/fr/se-distraire/randonnees.html



TO'SUSHI
Restaurant Japonais
Buffet • Carte • Emporter

**PLAT À
EMPORTER -10%
Formule à volonté**



Ouvert 6j/7 du lundi au samedi 11h45-14h45 et 18h45-22h45

02 43 41 05 29

82 Chemin de César - 72230 **RUAUDIN**



LES RESTAURANTS PARTENAIRES

-  COUVERTS EN SALLE / EN TERRASSE
-  ANIMAUX ACCEPTÉS
-  SERVICE EN TERRASSE
-  WIFI

LE MANS		EN SALLE / EN TERRASSE	
BRASSERIE MADELINE	7 place des Jacobins - 02 43 52 71 64 brasseriemadeleinelemans@gmail.com www.brasseriemadeleine-lemans.fr ① brasseriemadeleinelemans	250 / 70	 
CAFÉ DU JET D'EAU	Place du Jet d'eau - 02 72 16 59 37 lecafedujetdeau@gmail.com ① lejetdeau		
CRÊPERIE LE BEL'HELEN	7/9, rue de la Vieille Porte 02 43 28 73 81 lebelhelen.com	40 / 20	 
CRÊPERIE - PIZZERIA L'EXPLORATEUR	9 rue des 3 Sonnettes - 02 43 87 03 63 lexplorateur.lemans@gmail.com www.creperie-lexplorateur.fr	50 / 12	 
FOOD TRUCK ROAD THAI	07 64 09 22 26 bonjour@road-thai.fr www.road-thai.fr		
LA GUINGUETTE DES TANNERIES	Jardin des Tanneries - Quai Louis Blanc 06 15 47 52 31 - ① Guinguettelemans guinguettedumans@gmail.com		 
RESTAURANT - HÔTEL CAMPANILE LE MANS CENTRE	23 boulevard Pablo Neruda - 02 43 72 18 72 campanile.lemans@orange.fr le-mans-centre.campanile.com/fr-fr/	120 / 40	 
RESTAURANT ARTYSTER	5 boulevard René Levasseur 02 43 39 61 61 - lemans@artyster.com lemans.artyster.com	100 / 40	 
RESTAURANT AUBERGE DE JEUNESSE LE FLORE	23 rue Maupertuis - 02 43 81 27 55 contact@leflores.info www.flore-habitatjeunes.org	120	
RESTAURANT AUBERGE DES 7 PLATS	79 Grande Rue - 02 43 24 57 77 www.les7plats.fr	80	
RESTAURANT BEAULIEU LA SUITE...	34 bis place de la République 02 43 87 78 37 www.lebeaulieulemans.com	30	
RESTAURANT BIO LES FÊLÉS DU BOCAL	198 rue Nationale - 02 43 78 25 11 contact@les-feles-du-bocal.bio les-feles-du-bocal.bio	45 / 40	 
RESTAURANT BISTROT DU BOUCHER LE MANS	447 avenue G. Durand - 02 43 40 30 80 commercial@lecircuithotel.fr lecircuithotel.com/restaurant/restaurant.php	90 / 35	 
RESTAURANT COURTEPAILLE COMPTOIR LE MANS EST PONTLIEUE HOTEL IBIS	3 rue Clément Marot - 02 43 86 14 14 h0704@accor.com restaurants-grill.courtepaille.com	60 / 20	 

LE MANS			
RESTAURANT ERNEST'INN	37 rue des Ponts Neufs - 02 43 25 61 60 ernest-inn.com	70 / 12	 
RESTAURANT IBIS KITCHEN - HOTEL IBIS CENTRE	Quai Ledru Rollin - Rue de Ah Ah 02 43 23 18 23 - h0780@accor.com all.accor.com/hotel/0780/index.fr.shtml	80 / 20	 
RESTAURANT L'EPI CURIEUX	4 rue de la Vieille Porte 02 43 77 15 63 - lepicurieux72@gmail.com restaurant-lepicurieux.fr	35 / 12	 
RESTAURANT LA BARAQUE À BŒUF	11 place Saint-Pierre 02 43 28 06 07 www.labaraqueaboef.fr	70 / 40	
RESTAURANT LA BROCHETTE DU BOUCHER	12 place Saint-Pierre 02 43 14 25 74 www.labrochetteduboucher.fr	40 / 30	
RESTAURANT LA CHICANE - HOTEL NOVOTEL LE MANS	Boulevard Robert Schuman - 02 43 85 26 80 h0440@accor.com all.accor.com/hotel/0440/index.fr.shtml	130 / 80	 
RESTAURANT LA CIBOULETTE	14 rue de la Vieille Porte - 02 43 24 65 67 laciboulettelemans@orange.fr laciboulettelemans.com	50 / 25	 
RESTAURANT LA FABRIQUE	16 rue des 3 sonnettes 02 43 23 91 56 la-fabrique-restaurant.com	80 / 80	
RESTAURANT LA RESERVE	34 place de la République 02 43 52 82 82 www.lareservelemans.fr	180 / 80	 
RESTAURANT LE BELLIFONTAIN	110 avenue du Général Leclerc 02 43 24 65 38	60 / 12	 
RESTAURANT LE BISTROT DE LA VIEILLE PORTE	12 rue de la Vieille Porte 02 43 24 03 76 www.la-vieille-porte.fr	68 / 30	 
RESTAURANT LE BŒUF TIENT LE PAVÉ	55 Grande rue 02 43 23 27 37 www.leboeufftientlepave.fr	100 / 30	
RESTAURANT LE CAPITOLE	1 rue des Jacobins - 02 43 87 01 87 contact@pizzerialecapitole.com www.pizzerialecapitole.com	150 / 50	 
RESTAURANT LE CASQUE	Chemin aux Bœufs - Technoparc des 24 Heures 02 43 88 08 15 ① restaurantlecasque	380	 
RESTAURANT LE GLOBE	9 place de la République - 02 43 28 02 43 brasserie.leglobe@outlook.fr www.brasserieleglobe.com	150 / 80	
RESTAURANT LE KARNET DE VOYAGE	345 avenue Léon Bollée - 02 43 72 55 00 kyriadlemansest@orange.fr le-mans-est.kyriad.com/fr-fr	46 / 15	 

RESTAURANT LE TABLIER DE JAURÈS	138 avenue Jean Jaurès - 02 43 78 93 81 contact@letablierdejaures.fr letablierdejaures.fr	40 / 12	 
RESTAURANT LES COMPAGNONS DU DEVOIR	114 Grande Rue - 02 43 24 87 95 compagnons-du-devoir.com	60	
RESTAURANT MERCURE LE MANS BATIGNOLLES	17 rue de la Pointe - 02 43 72 27 20 h0344@accor.com all.accor.com/hotel/0344/index.fr.shtml	60 / 30	 
RESTAURANT MERCURE LE MANS CENTRE LE SHALIMAR	19-21 rue Chanzy - 02 43 40 22 40 restaurants.accor.com	60 / 22	 
RESTAURANT O'COMPTOIR DES COCOTTES	10 place St Pierre - 02 43 28 65 24 aupetitbonheur72@hotmail.fr www.comptoirdescocottes.fr		
RESTAURANT RÉSIDENCE DOMITYS	37 avenue Frédéric Auguste Batholdi 02 43 14 57 57 - lemans@domitys.fr www.domitys.fr	120	 
RESTAURANT THAI BREAK	23 allée Refour - 02 43 88 44 72 contact@thaibreak.fr thaibreak.fr	80 / 20	
RESTAURANT VERTICAL'ART	30 boulevard Estienne d'Orves - 02 43 88 87 42 lemans@vertical-art.fr lemans.vertical-art.fr	80	 

AUTOUR DU MANS

LA GUINGUETTE DE LA GÈMERIE	Plan d'eau de la Gèmerie - Rue de la Gèmerie - Arnage 06 83 60 15 88 guinguettegèmerie@gmail.com 📍 GuinguetteGèmerie		
RESTAURANT AUBERGE DES MATFEUX	289 avenue Nationale - Arnage 02 43 21 10 71 contact@aubergedesmatfeux.fr www.aubergedesmatfeux.fr		  
RESTAURANT LE COMPTOIR - HOTEL CAMPANILE ARNAGE	Rue de la Gèmerie - Arnage 02 43 21 81 21 - lemans.arnage@campanile.fr www.le-mans-sud-arnage.campanile.com	60 / 25	 
RESTAURANT LE COTTAGE- HOTEL BRIT HOTEL ARNAGE	Rue de la Gèmerie - Plan d'eau de la Gèmerie - Arnage 02 43 21 25 25 - cottage@brithotel.fr hotel-le-mans-cottage.brithotel.fr	150 / 35	 
RESTAURANT LA CLÉ DES CHAMPS	2 route de St Calais - Champagne 02 43 89 50 06 - lacledeschamps6@orange.fr www.lacledeschamps-champagne.fr	250	
RESTAURANT IBIS STYLES LE MANS SUD MULSANNE	63 rue des Pins - 02 43 77 33 77 ha8q1@accor.com www.hotelducircuitlemans.fr	70	 
RESTAURANT AUBERGE DE MULSANNE	158 route de Tours - La ferme de Mulsanne Mulsanne - 02 43 39 18 90 arbor-hotel@wanadoo.fr www.auberge-mulsanne.fr	100 / 30	 

AUTOUR DU MANS

RESTAURANT ALIZEA THE ORIGINAL'S LE MANS NORD	Rue Lucien Chaserant - Saint Saturnin 02 43 51 55 15 resa@hotel-alizea-lemans.com www.hotel-alizea-lemans.com	100 / 30	 
RESTAURANT LES EVENS - HOTEL BRIT HOTEL ST-SATURNIN	Rue Louis Chappée - ZA Les Grues Rouges Saint Saturnin - 02 43 25 54 54 lesevens@brithotel.fr hotel-le-mans-evens.brithotel.fr	45 / 25	 
LA ROTISSERIE DU GOLF	Rue du Golf - Sargé-Lès-Le-Mans 02 43 76 25 07 - accueil@lemansgolfclub.com www.lemansgolfclub.com/restaurantdugolf	60 / 100	 
RESTAURANT LE SEQUOIA	Château de la Ragotterie - Yvré l'Évêque 02 43 82 11 00 contact@lemanscountryclub.com www.lemans-countryclub.com	250 / 15	 
RESTAURANT LE VERGER	Domaine de l'Epau - Yvré l'Évêque 02 43 27 20 00 restaurant@domainedelepau.com www.domainedelepau.com	120 / 50	 
RESTAURANT PÔLE EUROPÉEN DU CHEVAL	Route de Feumusson - Yvré l'Évêque 02 43 89 66 93 pole-europeen-du-cheval.com/le-restaurant-panoramique/	180	 

Établissements non-partenaires

LE MANS

BAR A VIN STATION CITÉ
11 rue du Cornet

BAR A VIN & CAVE À MANGER L'UN DES SENS
9 rue du docteur Leroy

BAR-BISTRO BELUGA
1 rue Gambetta

BEAUX BUNS
26 rue des Ponts Neufs

BISTROT BAR A VIN LE BAR A VIN
3 rue du Cornet

CAFE FOLK
9 rue du Cornet

CHEZ CLEMENCE
53 rue d'Arcole

CRÊPERIE LE ROY D'YS
30 rue des Ponts Neufs

CRÊPERIE LES DUCS
32 rue des Ponts Neufs

CRÊPERIE SARAZINE
3 bis rue de Paris

CROUSTY LAND
30 boulevard Robert Jarry

HYPERBOLS - LE MANS
1 place Aristide Briand

L'INSTANT B
Place Saint-Nicolas

L'OLIVIER «BAR-BRASSERIE»
7 place George Washington

LA BOITE À DÉJEUNER : RESTO URBAIN & EPICERIE BIO
5 rue de la Paille

LA BOURSE BAR BRASSERIE
11 place de la République

LA PANETIERE
32 avenue François Mitterrand

LE CONGRES
45 rue d'Arcole

LE MANS NORD - LES RELAIS D'ALSACE
4 rue Louis Lépine

LE RESTAURANT DU VINGT-QUATRE «BISTROT DE CANAILLES»
Chemin aux Boeufs

LES FILS À MAMAN
29 rue des Ponts-Neufs

OLIVIER TRAITEUR
37 rue du Chemin de Fer

PÂTISSERIE L'OSIER
19 rue Gambetta

PAUL
38 place de la république

PIZZERIA BASILIC & CO
156 avenue Bollée

PIZZERIA BELLA SICILIA
20 bis rue Montoise

PIZZERIA DEL ARTE
Route de Tours
Rond-point César-Antarès

PIZZERIA LA BOITE A PIZZA
1 avenue du Général de Gaulle

PIZZERIA LA PAUSA
9 boulevard René Levasseur

PIZZERIA LA PERGOLA
1 avenue du docteur Jean Mac

PIZZERIA PIAZZA NAVONA
9 rue Jean Grémillon

PIZZERIA PIZZA MAIO
45 rue des Ponts Neufs

POKAWA
3 boulevard René Levasseur

RESTAURANT A KABOUL
9-11 rue Dorée

RESTAURANT-HÔTEL LE SPORTING
1 avenue Henri Lefeuve

RESTAURANT ANTONIA, LE CLAN DES MAMMA
3 bis rue de la Barillerie

RESTAURANT BAR LIBERTÀ
1 rue Gambetta

RESTAURANT BRASSERIE DE L'EPAU
74 rue de l'Estérel

RESTAURANT BUFFALO GRILL
272 avenue Georges Durand

RESTAURANT CAFE CARRE
2 rue Claude Blondeau

RESTAURANT CHEZ HENRI
6 rue des Maillets

RESTAURANT COTE SUD
9 place des Jacobins

RESTAURANT COURTINE
21 place de l'Eperon

RESTAURANT EL TAQUITO
16 rue du Cornet

RESTAURANT ÉLÉPHANT ROUGE
18 avenue Louis Cordelet

RESTAURANT GALAND
46 place de la République

RESTAURANT GOLDEN WOK GRILL
24 rue Roger de la Fresnaye

RESTAURANT IKOÏ
12 rue du tertre

RESTAURANT JAPONAIS MIKIYA
3 rue Auvray

RESTAURANT L'ASSIETTE
51 boulevard Georges Méliès

RESTAURANT L'AUBERGE DE BAGATELLE
489 avenue Bollée

RESTAURANT L'AUSTRAL
4 place 117^{ème} régiment d'infanterie

RESTAURANT L'AVANT PREMIERE
5 place des Jacobins

RESTAURANT L'ÉPICERIE DU PRÉ
31 rue du Pré

RESTAURANT L'ÉTAGE
66 avenue du Général de Gaulle

RESTAURANT L'HOMME TRANQUILLE
MAÎTRE RESTAURATEUR LE MANS
15 boulevard Robert Jarry

RESTAURANT L'INDÉCIS
4 rue du Vert-Galant

RESTAURANT L'INSOUCIANT
6-8 rue de la Mission

RESTAURANT L'OFFICE BAR
33 Ter place de la République

RESTAURANT L'ORIENT CHEZ DINO
13 rue du Miroir

RESTAURANT LA BOHEME
29 place de la République

RESTAURANT LA CANTINE
53 avenue Félix Geneslay

RESTAURANT LA CUISINE DE MADELEINE
30 rue Gambetta

RESTAURANT LA PLANCHA GOURMANDE
93 grande Rue

RESTAURANT LA TABLE DU MAROC
43 avenue du Docteur Jean Mac

RESTAURANT LAYALY 24
34 rue du Docteur Leroy

RESTAURANT LE BISTROT DES GOURMETS
6 rue Barbier

RESTAURANT LE BOLTON FOOD CAFE

21 rue Bolton

RESTAURANT LE BOMBAY
23 place de l'Eperon

RESTAURANT LE CHEMIN DE LA TABLE
12 bis avenue Henri Lefeuve

RESTAURANT ÉLÉPHANT ROUGE PAILLES
76 bis boulevard Marie et Alexandre Oyon

RESTAURANT LE DRESSING
1 rue Gambetta

RESTAURANT LE FOU DU ROY
2 impasse Sainte-Catherine

RESTAURANT LE GRAIN DE RIZ
124 rue Nationale

RESTAURANT LE GRENIER A SEL
26 place de l'Eperon

RESTAURANT LE LISBOA
80 avenue Léon Bollée

RESTAURANT LE NEZ ROUGE
107 Grande Rue

RESTAURANT LE PALAIS DE BANGKOK
16 rue Saint Martin

RESTAURANT LE PARVIS SAINT HILAIRE
7 place Saint Hilaire

RESTAURANT LE PONT ROUGE
Chemin des Perrays

RESTAURANT LE PUNJAB
19 rue d'Arcole

RESTAURANT LE RELAIS DES CEPAGES
207 rue de la Foucaudiere

RESTAURANT LE SAINT-PIERRE
7 place Saint Pierre

RESTAURANT LE TAJ MAHAL
20 rue du Cornet

RESTAURANT LE TERTRE ROUGE
Route de Tours

RESTAURANT LE VENEZ
41 place de la République

RESTAURANT LE VIGO
2 rue Gambetta

RESTAURANT LES BURGERS DE PAPA
1 rue Gambetta

RESTAURANT LES DÉLICES ANTILLAIS DE MANU
22 boulevard Paul Chantrel

RESTAURANT O TACOS
40 place de la république

RESTAURANT ODE ET LYS
6 avenue Louis Cordelet

RESTAURANT PITAYA LE MANS
3 rue des minimes

RESTAURANT POPOTE & PAILLES RESTAU'BISTRO
24 rue Docteur Leroy

RESTAURANT SANTOSHA LE MANS
2 rue du Docteur Leroy

RESTAURANT SCRUMMY BURGER
22 b avenue Félix Geneslay

RESTAURANT SHIKA
25 rue du Docteur Leroy

RESTAURANT SUSHI SHOP
6 boulevard René Levasseur

RESTAURANT TOKYO SUSHI
106 avenue du Général Leclerc

RESTAURANT VIN SUR VIN
11 rue des trois sonnettes

RESTAURANT WOK DYNASTIE
30 boulevard d'Estienne d'Orves

SALONS DE THÉ CUP'S COFFEE SHOP
12 rue Saint Martin

SALONS DE THÉ L'INSTANT T
10 place des Jacobins

SELF-RESTAURANT LA CAFET' LE CIRCUIT (ESAT)
45 rue Edmé Bouchardon

THAILAND FOOD
79 avenue Général Leclerc

ALLONNES

RESTAURANT BUFFALO GRILL
Rue Blaise Pascal

SELF-RESTAURANT LE BOIS JOLI
Route de Spay

ARNAGE

PIZZERIA LA CASA DI BENITO
95 avenue Nationale

RESTAURANT LA VIEILLE CLOCHE
55 avenue Nationale

RESTAURANT LE 70 AVENUE
70 avenue Nationale

RESTAURANT LE TANDEM
113 avenue Nationale

RESTAURANT RESTO NOVO - HÔTEL INN DESIGN LE MANS
2 rue Ernest Sylvain Bollée

CHAMPAGNE

RESTAURANT LE CHANT DES OISEAUX
Zone Artisanale de la Forêt
72470

RESTAURANT LE COCHON D'OR
49 route de Paris

RESTAURANT L'ESCAPADE COTE JARDIN
RN 23

COULAINES

PIZZA PLAZZA
2 rue de Belle Île

LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN

RESTAURANT OLD WILD WEST
Rue Louis Delage

MULSANNE

RESTAURANT LE CLUB HOUSE DE MULSANNE
Route de Tours

ROUILLON

LG TRAITEUR
27 avenue Georges Auric

RUAUDIN

BOMBANCE
1469 chemin des Queutes
ZAC des Hunaudières

RESTAURANT AUBERGE DES BLÉS D'OR
29 rue Principale

RESTAURANT AUBERGE DES HUNAUDIERES
Route de Tours Les Hunaudières

RESTAURANT COTE SAVEURS
1 boulevard des Hunaudières Family Village

RESTAURANT LA RÔTISSERIE
Parc d'activités des Hunaudières

RESTAURANT LES TAVERNES
ZAC des Hunaudières

SAINT-GEORGES-DU-BOIS

RESTAURANT LE P'TIT SAINT GEORGES
1 rue de Sablé

SAINT-SATURNIN

CRÊPERIE EL MISTRAL
Rue Jean de Vignolles

CRÊPERIE LES MARNIERES
Rue du Champ Tollet

O'BISTRO
Rue Jean de Vignolles

PIZZERIA LA PAUSA
1 rue villeneuve

PIZZERIA PIZZA DEL ARTE
Rue Jean de Vignolles

RESTAURANT BUFFALO GRILL
Rue des Petites Marnières

RESTAURANT 3 BRASSEURS
Rue Jean de Vignolles

RESTAURANT AU BUREAU
12 rue Petites Marnières

RESTAURANT BISTRO RÉGENT
8 rue des Petites Marnières

RESTAURANT COURTEPAILLE
ZA Les Portes de l'Océane

RESTAURANT HOKI SUSHI
12 rue des Petites Marnières

RESTAURANT JARDIN DE CHINE
ZA Les Portes de l'Océane

RESTAURANT KFC
Les Grandes Marnières

RESTAURANT LE GRAND BUFFET
2 rue De Villeneuve

RESTAURANT LE PORTOFINO
7 rue Louis Chappée

RESTAURANT LEON DE BRUXELLES
Rue de Villeneuve

RESTAURANT MEMPHIS COFFEE
Rue Jean de Vignolles

SARGÉ-LÈS-LE-MANS

RESTAURANT L'ESCALE
Place de l'Eglise

YVRÉ-L'ÉVÈQUE

RESTAURANT LE BISTROT
5 rue de Touraine

RESTAURANT LE JARDIN GOURMAND
Route de Béner Papéa

EN PLEIN COEUR DU MANS

WWW.LAVISITATION.MAISONSDEFAMILLE.COM



LA VISITATION

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS



- DES APPARTEMENTS TOUT CONFORT ET SÉCURISÉS, DANS UN ENVIRONNEMENT PRIVILÉGIÉ
- DES ACTIVITÉS ET DES SERVICES POUR ANIMER VOTRE QUOTIDIEN
- UNE RESTAURATION CUISINÉE SUR PLACE OÙ L'ON PRIVILÉGIE LES PRODUITS FRAIS ET LOCAUX

11, RUE BARBIER - 72100 LE MANS
02 85 29 74 60

GRUPE
MAISONS
de **FAMILLE**

LES HÉBERGEMENTS PARTENAIRES

-  AIRE DE PIQUE NIQUE
-  ANIMAUX ACCEPTÉS
-  CLIMATISATION
-  ÉLECTRICITÉ
-  ESPACE BIEN ETRE
-  JARDIN
-  PARKING
-  PISCINE
-  REMPLISSAGE EAU PROPRE
-  RESTAURANT
-  SALLE DE RÉUNION
-  SALLE DE SPORT
-  TABLE D'HÔTES
-  TERRASSE
-  VIDANGE
-  WIFI
-  NOMBRE DE CHAMBRES
-  NOMBRE D'EMPLACEMENTS CAMPING CARS
-  NOMBRE D'EMPLACEMENTS CAMPING
-  NOMBRE DE PERSONNES
-  NOMBRE DE CHAMBRE FAMILIALE
-  CHAMBRE PMR

LABELS



GITES DE FRANCE

HÔTELS

LE MANS			
HOTEL CONCORDIA RESTAURANT AMPHITRYON ****	16 avenue du Général Leclerc 02 43 24 12 30 - concordiahotel@orange.fr www.hotel-concordia-lemans.com	65	3    
HOTEL LEPRINCE - SPA ****	5 allée Leprince d'Ardenay - 02 72 16 81 77 contact@leprince-hotel-spa.com www.leprince-hotel-spa.com	38	2     
HOTEL MERCURE LE MANS CENTRE ****	19-21 rue Chanzy - 02 43 40 22 40 h5641@accor.com all.accor.com/hotel/5641/index.fr.shtml	73	3    
HOTEL RESTAURANT MERCURE LE MANS BATIGNOLLES ****	17 rue de la Pointe - 02 43 72 27 20 h0344@accor.com all.accor.com/hotel/0344/index.fr.shtml	66	3    
HOTEL RESTAURANT NOVOTEL LE MANS ****	2 boulevard Robert Shuman - 02 43 85 26 80 h0440@accor.com all.accor.com/hotel/0440/index.fr.shtml	94	3     
APPART'HÔTEL APPART'CITY LE MANS CENTRE ***	34 passage du 8 mai 1945 - 02 36 81 32 99 lemans-centre@appartcity.com www.appartcity.com	163	8   
APPART'HÔTEL ODALYS CITY CENTRE CONGRES ***	7 rue Barbier - 02 43 23 30 66 centrecongres@odalys.fr www.odalys-vacances.com	101	7    
APPART'HÔTEL ZENITUDE ***	7 boulevard Marie et Alexandre Oyon 02 43 57 49 00 lemans@zenitude-groupe.com www.zenitude-hotel-residences.com	101	 
HÔTEL ASHLEY LE MANS ***	27 boulevard Robert Jarry - 02 43 24 90 45 ashleyhotel@free.fr www.hotel-ashley.fr	31	1   
HÔTEL B&B LE MANS CENTRE ***	40 rue du Vert Galand - 02 43 24 19 41 bbhotel.lemans@dalmatahospitality.com www.hotel-bb.com/fr/hotel/le-mans-centre	95	5   
HÔTEL CAMPANILE LE MANS CENTRE GARE ***	4 boulevard Robert Jarry - 02 52 22 73 06 lemans.gare@campanile.fr le-mans-centre-gare.campanile.com	88	3    
HÔTEL CHANTECLER LE MANS ***	50 rue de la Pelouse - 02 43 14 40 00 hotel.chantecler@wanadoo.fr www.hotelchantecler.fr	40	2    
HÔTEL IBIS LE MANS CENTRE GARE NORD ***	39 boulevard Robert Jarry - 02 43 83 20 20 ha9p2@accor.com all.accor.com/hotel/A9P2/index.fr.shtml	90	3    
HÔTEL IBIS STYLES LE MANS GARE ***	79 boulevard Marie et Alexandre Oyon 02 43 85 49 00 - h6859@accor.com all.accor.com/hotel/6859/index.fr.shtml	70	3   

HÔTEL LE CIRCUIT ***	447 avenue Georges Durand - 02 43 40 30 30 contact@lecircuihotel.fr www.lecircuihotel.com	74	3    
HÔTEL RESTAURANT ARTYSTER ***	5 boulevard René Levasseur - 02 43 39 61 61 lemans@artyster.com lemans.artyster.com	34	5   
HÔTEL RESTAURANT CAMPANILE LE MANS ***	23 boulevard Pablo Neruda - 02 43 72 18 72 campanile.lemans@orange.fr le-mans-centre.campanile.com	70	3    
HÔTEL RESTAURANT IBIS LE MANS CENTRE ***	Quai Ledru-Rollin - 02 43 23 18 23 h0780@accor.com all.accor.com/hotel/0780/index.fr.shtml	85	3    
HÔTEL RESTAURANT IBIS LE MANS CENTRE ***	Quai Ledru-Rollin - 02 43 23 18 23 h0780@accor.com all.accor.com/hotel/0780/index.fr.shtml	85	3    
HÔTEL IBIS LE MANS EST PONTLIEUE ***	3 rue Clément Marot - 02 43 86 14 14 h0704@accor.com all.accor.com/hotel/0704/index.fr.shtml	59	3    
HÔTEL RESTAURANT KYRIAD LE MANS EST ***	345 avenue Bollée - 02 43 72 55 00 kyriadlemans@orange.fr https://le-mans-est.kyriad.com/fr-fr	74	3    
HÔTEL DE LA POMMERAIE LE MANS **	314 rue de l'Eventail - 02 43 85 13 93 contact@hotel-pommerraie.fr www.hotel-de-la-pommerraie.com	23	1    
HÔTEL IBIS BUDGET LE MANS CENTRE **	18 rue Saint-Bertrand - 02 43 85 74 32 h5601@accor.com all.accor.com/hotel/5601/index.fr.shtml	62	3 
HÔTEL H24 LE MANS	8 avenue du Panorama - 02 43 75 07 50 contact@h24hotel.fr www.h24hotel.fr	61	3    
AUTOUR DU MANS			
HÔTEL RESTAURANT BRIT HOTEL LE COTTAGE ***	Rue de la Gèmerie, Bd Pierre Lefauchaux Arnage - 02 43 21 25 25 - cottage@brithotel.fr hotel-le-mans-cottage.brithotel.fr	66	3    
HÔTEL RESTAURANT CAMPANILE ARNAGE ***	Rue de la Gèmerie - Arnage 02 43 21 81 21 - lemans.arnage@campanile.fr le-mans-sud-arnage.campanile.fr	51	3    
HÔTEL B&B LE MANS SUD **	9 rue Ernest Sylvain Bollée - Arnage 08 92 78 80 52 - bb_0518@hotelbb.com www.hotel-bb.com/fr/hotel/le-mans-sud	60	3    
ARBOR HÔTEL AUBERGE DE MULSANNE ***	158 route de Tours - Mulsanne 02 43 39 18 90 - arbor-hotel@wanadoo.fr www.auberge-mulsanne.fr	44	2    

AUTOUR DU MANS			
IBIS STYLES LE MANS SUD MULSANNE ***	63 rue des Pins - Mulsanne 02 43 77 33 77 - ha8q1@accor.com www.hotelducircuitlemans.fr	70 3 2	📶 📺 🚰 🚿 🛏
ASHLEY HOTEL LE MANS SUD	11 place François Mitterrand - Raudin 02 43 86 85 03 - contact@metropolehotels.fr www.ashley-hotel-lemans.fr	48 2 5	📶 📺 🚰 🚿 🛏
HÔTEL DOMAINE DE CHATENAY LE MANS ***	D304 - 97 route du Mans - Saint-Saturnin 02 43 25 44 60 - 07 82 20 11 99 info@domainedechatenay.com www.domainedechatenay.com	8 1 2	📶 📺 🚰 🚿 🛏
HÔTEL RESTAURANT ALIZEA THE ORIGINALS ***	Rue Lucien Chaserant - Saint-Saturnin 02 43 51 55 15 resa@hotel-alizea-lemans.com www.hotel-alizea-lemans.com	50 2 2	📶 📺 🚰 🚿 🛏
HÔTEL RESTAURANT BRIT HOTEL LES EVENS ***	ZA les Grues Rouges - 8 rue Louis Chappée Saint-Saturnin - 02 43 25 54 54 lesevens@brithotel.fr le-mans-evens.brit-hotel.fr	48 2 2	📶 📺 🚰 🚿 🛏
HÔTEL B&B LE MANS NORD 1 **	3 rue Joseph Caillaux - ZAC Les Portes de l'Océane - Saint-Saturnin 08 92 70 75 27 - bb_0380@hotelbb.com www.hotel-bb.com/fr/hotel/le-mans-nord-1	69 3 15	📶 📺 🚰 🚿 🛏
HÔTEL FASTHOTEL *	4 rue Louis Chappée - ZA Les Portes de l'Océane - Saint-Saturnin - 02 43 52 50 00 lemans@fasthotel.com fasthotel.com	48 2 X	📶 📺 🚰 🚿 🛏
HOTEL QUICK PALACE *	5 rue Joseph Caillaux - Les Grues Rouges Saint-Saturnin - 02 43 51 10 05 le-mans@quickpalace.com www.quick-palace.com	32 2 2	📶 📺 🚰 🚿 🛏
HÔTEL B&B LE MANS NORD 2	8 rue Joseph Caillaux - Le Grand Tertre Saint-Saturnin - 08 92 78 80 51 bb_4363@hotmail.com www.hotel-bb.com/fr/hotel/le-mans-nord-2	72 3 14	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LE MANS COUNTRY CLUB ****	Château de la Ragotterie - Yvré l'Évêque 02 43 82 11 00 contact@lemans-countryclub.com www.lemans-countryclub.com	39 4 4	📶 📺 🚰 🚿 🛏

Établissements non-partenaires

LE MANS

EKLO HOTELS
34 rue Louis de Broglie

HOTEL DE RENNES
43 boulevard Robert Jarry

HOTEL IBIS BUDGET LE MANS UNIVERSITÉ
Rue Héraclite

HÔTEL LE CHARLESTON LE MANS
18-20 rue Gastelier

HOTEL PREMIERE CLASSE LE MANS-UNIVERSITE
Avenue Olivier Messiaen

HÔTEL RESTAURANT LE SPORTING LE MANS
1 avenue Henri Lefeuve

ARNAGE

HOTEL RESTAURANT HOTEL INN DESIGN

2 rue Ernest Sylvain Bollée

CHANGÉ

HÔTEL RESTAURANT LA BLANCHARDIERE
Route de l'Epau - La Blanchardière

SAINT-SATURNIN

HOTEL ACE HOTEL LE MANS NORD

2 rue Louis Chappé

HOTEL F1
7 rue Joseph Caillaux

TRANGÉ

HÔTEL LA GROIRIE
Château de la Groirie

YVRÉ-L'ÉVÊQUE

HÔTEL MOTEL PAPEA
Route départementale 314 Foucauges

CHAMBRES D'HÔTES

LE MANS			
LA DEMEURE DE LACLAIS	4 Bis place du Cardinal Grente 02 43 81 91 78 - 06 03 43 65 69 www.lademeuredeclaclais.fr	3 10	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LE CLOS D'HAUTEVILLE	2 rue d'Hauteville 02 43 23 26 80 - 06 13 49 14 93 leclodhauteville@hotmail.fr www.leclodhauteville.com	3 7	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LES LAMARTINE	27 boulevard Lamartine 06 88 69 14 23 leslamartine27@orange.fr www.leslamartine.fr	4 10	📶 📺 🚰 🚿 🛏
MAISON SAINT-PIERRE	25 rue des Chanoines 02 43 87 25 39 - 06 84 61 17 31 stpierre.lemans@orange.fr	3 7	📶 📺 🚰 🚿 🛏
MME HAMON	5 rue du Docteur E. Vaillant 06 32 29 18 15 th.ocquident@free.fr www.gites-de-france-sarthe.com	3 6	📶 📺 🚰 🚿 🛏
MANOIR AUVRAY	15 rue Auvray - 06 23 79 59 20 manoir.auvray@gmail.com	5 10	📶 📺 🚰 🚿 🛏
AUTOUR DU MANS			
LA CROCHARDIÈRE	1 rue de la Buchetière - Aigné 02 43 24 58 13 - 06 74 15 96 65 devillartay.cb@orange.fr pagesperso-orange.fr/la.crochardiere	4 9	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LA CATINIÈRE	Chemin de la Catinière - Arnage 06 28 54 54 59 laciniernearnage@gmail.com www.la-catiniere.com	2 4	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LES PINSONS	9 rue des Pinsons - Arnage 02 43 21 15 49 - 06 89 60 95 26 lionel.annemarie@orange.fr www.gites-de-france-sarthe.com	3 6	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LA MARIUS	17 rue Principale - Fay - 06 48 78 67 48 bonmatinetco@gmail.com www.gites-de-france-sarthe.com	1 2	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LES ROUVRES	Hameau de l'Hermitage - Fay 02 43 78 08 07 - 06 63 12 93 53 more.dany@orange.fr	3 6	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LE PETIT PLESSIS	177 route du Mans - Raudin 06 34 19 10 98 e.dupont0159@orange.fr www.gites-de-france-sarthe.com	2 5	📶 📺 🚰 🚿 🛏
LA FORET DE CHARMEUSE	17 allée Marie Curie - Raudin 06 15 79 09 98 - valcollet72@gmail.com www.laforetdecharmeuse.com	4 12	📶 📺 🚰 🚿 🛏

Établissements non-partenaires

LE MANS

AU JARDIN DE L'EVENTAIL
39 rue de l'Eventail

BATEAU CARPE DIEM
2 Port du Mans
LES CABANES DE DO
2 rue St Pavace

LE CALME SI PROCHE DU CENTRE VILLE
22 rue du Colonel Bockler

LE DOYENNÉ
8 rue du Doyenné

LE LOGIS ST FLACEAU
3 rue Saint-Flaceau

LE PLANTAGENET
33 rue Gambetta

MME LESPAGNOL
261 rue d'Isaac La Corde

LA MANS'ELLE DU PORT
38 rue Béranger

L'HOTEL PARTICULIER LE MANS
17 rue Montauban

DEMEURE PAUL LIGNEUL
46 avenue Général Leclerc

LE HENRI IV
24 place de l'Eperon

CHAMPAGNE

LE GRAVOIS
6 rue des Anciennes filatures

CHANGE

LEBOULEUX
12 bis route de Courteboule

COULAINES

LE MONET
Le Monet

MULSANNE

MADAME PROVOST
3 chemin du tertre

RUAUDIN

MONSIEUR BIGOT
1 rue Maurice Ravel

SARGE-LES-LE-MANS

LES CARRIERES
1029 route de Saint Michel

TRANGE

LES HAPPELLIERES
Domaine les Happelières

YVRE-L'EVEQUE

LE MANOIR DES LOGIS
33 grande Allée des Logis

LES TURETS
Manoir des Turets

CHATEAU DE VAUX
Route de Parente

MEUBLÉS

LE MANS

APPART LECLERC HAUSSMANN	72 avenue Général Leclerc - 06 34 52 63 47 fbesnard521@gmail.com	2 4	
CIRCUIT EXPO ZENITH	29 rue Jean Mermoz - 06 77 88 25 04 denu.tours@laposte.net	4 10	
DEMEURE JOUSSET DES BERRIES	30 rue Henry Delagenière - 06 85 32 53 66 jwsouffront@gmail.com paysdelaloire-mb-prestataire.for-system.com/f115734_fr.aspx	2 4	
DOMITYS LE VALLON DES BOIS	37 avenue Frédéric Auguste Bartholdi 02 43 14 57 57 - lemans@domitys.fr www.domitys.fr	2 4 2	
LA VISITATION, RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS	11 rue Barbier - 02 85 29 74 60 lavisitation@maisonsdefamille.com lavisitation.maisonsdefamille.com	19	
LE CLOS 7	7 chemin de Charbonnières 06 03 34 02 57 www.gites-de-france-sarthe.com	3 6	
LE PATIO DE LOISEAU	3 rue Loiseau - 06 71 13 02 55 contact@lepatiodeloiseau.com lepatiodeloiseau.com	5 15	
LE PETIT CHALET	51 rue Lionel Royer 06 85 39 14 06	1 4	

LES JARDINS D'ARCADIE, RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS

24 bis rue Albert Maignan - 02 43 89 65 00
lemans@jardins-arcadie.fr
www.jardins-arcadie.fr

LES VERGNES MANCELLES

15 rue des Vergnes
02 43 28 47 09 - 06 78 40 88 64
christian.gerriet@orange.fr
www.lesvergnesmancelles.fr

2 4

ODALYS RÉSIDENCES CAMPUS LES HALLES

2 rue Pasteur - 02 43 23 58 57
leshalles@odalys.fr
www.odalys-campus.com

AUTOUR DU MANS

M. ET MME LEBOULEUX

39 rue des Mésanges - Allonnes
07 77 30 70 12
s.lebouleux@orange.fr

3 6

LES COTTAGES DU RESTAURANT

2 route de Saint Calais - Champagne
02 43 89 50 06
lacleudeschamps6@orange.fr
www.lacleudeschamps-champagne.fr

6 18

L'ABITIBI

17 rue Principale - Fay - 06 48 78 67 48
bonmatinetco@gmail.com
www.gites-de-france-sarthe.com

1 4

LES COTTAGES ET ROULOTTES DU HARAS

Route de Feumusson - Yvre-l'Éveque
02 43 89 66 93
hebergement@pec-lemans.com
pole-europeen-du-cheval.com

40 150

LA MAISON DE COURBOULAY

379 chemin du Courboulay - Yvre-l'Éveque
09 83 41 43 18 - 06 77 19 90 17
christianpoirier72@gmail.com
www.gites-de-france.com

3 6

Établissements non-partenaires

LE MANS

T2 DOUILLET BY DIVAS
1 rue des Edelweiss

BEATING HEART
47 rue des Ponts Neufs

CEMIMA
13 rue Jean Aicard

GITE DE LA MURAILLE
61 rue Porte Sainte Anne

GÎTE DES REMPARTS
3 rue des Chapelains

L'ANNEXE
17 rue Montauban

LA PERRINE
20 rue de l'Eventail

LA VILLA LA CHARBONNIERE
La Croix Charbonnière

LE CASABLANCA
29 rue de Casablanca

LE DOYENNÉ
8 rue du Doyenné

LE HENRI IV
24 place de l'Eperon

LE LÉOPARD
38 rue Pierre Belon

LE LOGIS DE LA CONTRESCARPE
65 rue porte Ste Anne

LE LOGIS DU REMPART
9 rue du Rempart

LE LOGIS SAINT FLACEAU
3 rue Saint-Flaceau

LE MANS STORIES
3 rue Stendhal

LE PLANTAGENET
33 rue Gambetta

LE TOUCAN
38 rue Pierre Belon

MADAME BAUDET
29 rue Casablanca

MME PIRES
74 rue Besnier

RELAIS HOME SAINT PAVIN
14 Bis rue Saint Pavin de la Cité

RÉSIDENCE EMERAUDE
STUDIO COSY BY DIVAS

86 rue Béranger

CHAMPAGNE

LES GRANDS HETRES
Les Grands Hêtres

CHAUFOR-NOTRE-DAME

LA GRANDE PATISSERIE

LA MARE
La Mare

LA PETITE PATISSERIE

MULSANNE

LES PETITES CASNIERES
Les Petites Casnières

RUAUDIN

AUX JARDINS DE LA GUYONNIERE
Chemin de la Guyonnière

SAINT GEORGES DU BOIS

LE GITE D'HERACLÉS
4 allée Héraclès

YVRÉ L'ÉVÊQUE

LA PETITE BEROIZE
La Petite Béroize

LA GRANDE PERCHE

826 route du Roti

LES NOYERS

Chemin du Noyers

AU CŒUR DE LA FORÊT, EN BORDURE DE LAC



Hébergements insolites
Emplacements
Piscine
Location de vélos

HUTTOPIA

**CAMPING HUTTOPIA
LAC DE SILLÉ**
SILLÉ-PLAGE,
72140 SILLÉ LE GUILLAUME
+33 2 43 20 16 12
www.huttopia.com

www.lacdesvarenes.camp



**Camping
Lac des Varennes**
SARL Family.camp



02 43 44 13 72 • contact@lacdesvarenes.camp



ARTYSTER

RESTAURANT
BAR À COCKTAILS
HÔTEL
SÉMINAIRES

EN CŒUR DE VILLE • 72 LE MANS
02 43 39 61 61 • lemans@artyster.com
www.artyster.com



AUTRES HÉBERGEMENTS ET GÎTES DE GROUPES

LE MANS		
AUBERGE DE JEUNESSE LE FLORE	23 rue Maupertuis - 02 43 81 27 55 contact@leflore.info http://flore-habitatjeunes.org	
CENTRE DU GUE BERNISSON	102 rue de l'Estérel 02 43 47 46 48 www.lemans.fr/dynamique/la-proximite/le-centre-gue-bernisson/	
TEPACAP LE MANS HÉBERGEMENTS COLLECTIFS	La Landes des Etangs 02 43 84 19 20 - tepacap72@tepacap.fr www.tepacap-lemans.fr/hebergement	
Établissements non-partenaires		
MULSANNE DOMAINE DE L'OISELIERE GITE DE GROUPES L'Oiselière	RUAUDIN LE GUE DES BOIRES GITE DE GROUPES Le Gué des Boires	SAINT-SATURNIN SAINT ANDRE GITE D'ETAPES Bellevue

HÉBERGEMENTS INSOLITES

LE MANS		
TEPACAP LE MANS TENTES TRAPPEUR ET TIPIS	Avenue du docteur Jean Mac - La Lande des Etangs - 02 43 84 19 20 tepacap72@tepacap.fr www.tepacap-lemans.fr/hebergement	11 23
AUTOUR DU MANS		
CABANE DU PLESSIS	Le Petit Plessis - 177 route du Mans - Ruaudin - 06 34 19 10 98 e.dupont0159@orange.fr www.gites-de-france-sarthe.com	1 2
ECO-LODGES DOMAINE DE L'ÉPAU	Le Verger - Yvré l'Évêque - 02 43 47 20 00 restaurant@domainedelepau.com www.domainedelepau.com/hebergement-insolite	6 26 1

CAMPINGS

AUTOUR DU MANS

CAMPING ONLYCAMP LE PONT ROMAIN ****

1 chemin de Réveillon - Yvré-l'Évêque
02 43 82 25 39
campinglepontromain@onlycamp.fr
www.onlycamp.fr

70 14



Mobil-Home
Chalet
Bungatoile

LOCATIF SUR CAMPING

AUTOUR DU MANS

CHALET - CAMPING ONLYCAMP LE PONT ROMAIN

1 chemin de Réveillon - Yvré-l'Évêque
02 43 82 25 39
campinglepontromain@onlycamp.fr
www.onlycamp.fr

9



TENTES CANADA - CAMPING ONLYCAMP LE PONT ROMAIN

1 chemin de Réveillon - Yvré-l'Évêque
02 43 82 25 39
campinglepontromain@onlycamp.fr
www.onlycamp.fr

5



AIRES D'ACCUEIL DE CAMPINGS-CARS

LE MANS

AIRE CAMPING-CAR DU MANS

Quai Louis Blanc
www.lemans-tourisme.com

8



AUTOUR DU MANS

AIRE CAMPING-CAR D'ARNAGE

Rue du Port - Arnage
02 43 21 10 06
mairie@arnage.fr
www.arnage.fr

2



AIRE CAMPING-CAR DE SAINT-SATURNIN

Rue de l'église - Saint-Saturnin
campingcarpark.com/shop/pays-de-la-loire/72-sarthe/saint-saturnin/w

16



AIRE DE SERVICE CAMPING CAR - CAMPING ONLYCAMP LE PONT ROMAIN

1 chemin de Réveillon - Yvré l'Évêque
campinglepontromain@onlycamp.fr
02 43 82 25 39
www.onlycamp.fr

14



LAVERIES OUVERTES

7j/7 de 7h à 21h

4 ADRESSES

POUR MIEUX VOUS SERVIR
64 avenue du Général Leclerc
14 avenue Georges Durand
242 rue de Laigné
4 avenue Henri Lefevre

72000 LE MANS

INTERMÈDE
SALON DE COIFFURE *by Cyrille*

24 avenue François Mitterrand
72000 LE MANS

☎ 02 43 24 50 00
ricyle@gmail.com

RDV en ligne avec Planity.com

V OYAGES
GROSBOIS

82540 LOUÉ
Tél. 02 43 88 40 85
info@voyages-grosbois.fr
www.voyages-grosbois.fr



LE MANS PRATIQUE

ÉTABLISSEMENTS PARTENAIRES

SERVICES

MAIRIE DU MANS

Place St-Pierre - 02 43 47 47 47 - www.lemans.fr

OFFICE DE TOURISME LE MANS MÉTROPOLÉ

16 rue de l'Etoile - 02 43 28 17 22
officedetourisme@lemans-tourisme.com
www.lemans-tourisme.com

LE MANS MÉTROPOLÉ

16 avenue François Mitterrand - 02 43 47 47 47
www.lemansmetropole.fr

SERVICE PATRIMOINE ET TOURISME DU MANS VILLE D'ART ET D'HISTOIRE

41/43 Grande Rue - 02 43 47 40 30

TRANSPORTS

SETRAM AGENCE COMMERCIALE

65 avenue Général de Gaulle - 02 43 24 76 76
www.setram.fr

TRANSDEV - STAO

60 avenue Olivier Heuzé - 02 43 39 97 30
sarthetransdev-paysdelaloire.com

AUTRES

INNOV' EVENTS LE MANS

41 rue Jean Macé - 02 55 99 99 14 - 09 67 71 73 13
lemans@innov-events.fr
www.agence-evenementielle-innovevents.fr

JOYEAU VIS D'ARCHIMEDE

65 boulevard Pierre Lefaucheux - 02 43 84 10 10
contact@joyeau-va.com - joyeau-va.com

KOUADRI COM / OBJETS PUBLICITAIRES

8 rue Pierre Mendès France - Mulsanne
02 44 02 34 62 - contact@kouadricom.com
kouadricom.com

VISIT'ACTION

3 avenue René Laënnec - 02 43 42 99 80
06 08 00 53 23 - jason@lavisitaction.com
lavisitaction.com

C'NOMADE

C'nomade, des espaces de travail à louer en centre-ville du Mans du lundi au samedi, de 7h30 à 22h.
Parking République, Place de la République
02 43 23 39 43 - contact@cenoviapark.fr
www.cenoviapark.fr

PARKING

CENOVIA PARK

41 rue de l'Esterel - 02 43 23 39 43
contact@cenoviapark.fr
www.cenoviapark.fr



MARCHÉS DU MANS

MARCHÉ DE GROS

Saint-Julien
Rue M. Faraday ZIS - matin

MARCHÉ DE DÉTAIL

Mardi

Place E. de la Boussinière - matin

Cité des Maillets, rue des Maillets - matin

Mercredi

Place du Jet d'Eau, avenue de Paderborn - Jacobins - matin

Quartier de Pontlieue, Place Henri Vaillant - matin

Judi

Cité des Sablons, rues des Sablons, du Cantal et des Pyrénées - matin

Parvis de la Gare Sud - après-midi

Place de la République - après-midi

Vendredi

Place Washington - matin

Place du Jet d'Eau, avenue de Paderborn - matin

Jacobins de 7h à 17h30 - matin et après-midi

Samedi

Cité des Pins - matin

Pâtis Saint-Lazare de 7h à 13h - matin

La Butte, angle de l'avenue Bollée et de la rue de la Mariette - matin

Dimanche

Avenue de Paderborn - matin

Place H.Vaillant - matin

Place du Jet d'Eau - matin

horaires disponibles sur www.lemans.fr

LOCATION VÉLOS ÉLECTRIQUES

LIBERTY CYCLE

384 avenue Félix Géneslay - 02 43 75 10 42
libertycycle72@gmail.com
www.location-velo-electrique-le-mans.fr/

SETRAM AGENCE COMMERCIALE

15 avenue Général de Gaulle - 02 43 18 45 65
www.setram.fr

LOCATION DE VOITURES

AALD Allo Auto Loca Discount

21 rue du Spoutnik - 02 43 84 61 61
infosud@aaldlemans.com - www.aald72.fr

AUDI RENT LE MANS

ZAC des Hunaudières - 302 boulevard des Hunaudières - Ruaudin - 02 43 78 76 50
le.mans@audi-rent.fr - www.audi.fr

PORSCHE DRIVE

Circuit des 24 Heures - Route de Laigné
02 43 40 09 11
info@porsche-experience-center.fr
www.porsche-experience-center.fr/accueil

SIXT

Place du 8 mai 1945 - 08 20 00 74 98
res-fr@sixt.com
www.sixt.fr/location-voiture/france/le-mans

COMMERCES

AUTO-ÉCOLE PIERRE LEONE ROBIN

107 quai Ledru Rollin - 06 80 02 50 54
pierre.leone-robin@wanadoo.fr

BOUCHERIE LA CROIX D'OR

5 place Georges Bouttié - 02 43 28 49 36
www.facebook.com/boucherielaacroixdor/

CHARCUTERIE COSME

88 avenue Pierre Piffault
02 43 85 75 15 - contact@charcuterie-cosme.com
www.charcuterie-cosme.com/

CHARCUTERIE WIEST

17 place des Comtes du Maine - 02 43 24 86 22
contact@charcuterie-wiest.com
www.charcuteriewiest.com

CORDONNERIE VERNEAU

148 avenue Jean Jaurès - 02 43 72 62 81
infos@cordonnerie.fr - www.cordonnerie.fr

GALERIES LAFAYETTE

17, 21 rue des Minimes - 02 43 24 34 91
www.galeriesslafayette.com/magasin-le-mans

PALAIS DES THÉS

20 rue de Bolton - 02 72 16 52 11
lemans@palaisdesthes.com
www.palaisdesthes.com/fr/boutiques/le-mans/bolton-fr/

BISCUITERIE MAISON DRANS

24 rue Marchande - 02 43 52 76 29
02 43 55 61 87 - contact@maisondrans.com
www.maisondrans.com



MARCHÉS DE LA MÉTROPOLÉ

Mardi

ALLONNES, place du Mail - matin

Vendredi

AIGNÉ, place de l'Église - après-midi

CHAMPAGNÉ, place de l'Église - matin

SAINT-SATURNIN, rue de l'Antonnière - après-midi

YVRÉ-L'ÉVÊQUE, rue de Touraine - matin

Samedi

ARNAGE, place François-Mitterrand - matin

COULAINES, rue de la Paix - matin

LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN, rue de la République - matin

MULSANNE, place Jean-Moulin - matin

PRUILLÉ-LE-CHÉTIF, face à la mairie - matin

Dimanche

LA MILELSE, place de l'Église - matin

BIEN-ÊTRE

UN COEUR INSTANT

6 rue Saint-Charles - 02 43 80 71 28
geranteuncoeurinstant@gmail.com
www.uncoeurinstant.fr

RÉSIDENCE SÉNIORS

RÉSIDENCE SERVICES SENIORS ESPACE & VIE

125 rue du Bourg Belé - 02 43 14 03 00
accueil.lemans@espaceetvie.fr
www.residences-espaceetvie.fr

DOMITYS LE VALLON DES BOIS

37 avenue Frédéric Auguste Bartholdi
02 43 14 57 57 - lemans@domitys.fr
www.domitys.fr

LA VISITATION, RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS

11 rue Barbier - 02 85 29 74 60
lavisitation@maisonsdefamille.com
lavisitation.maisonsdefamille.com

LES JARDINS D'ARCADIE, RÉSIDENCE SERVICES SÉNIORS

24 bis rue Albert Maignan - 02 43 89 65 00
lemans@jardins-arcadie.fr
www.jardins-arcadie.fr

MAIRIES DE LA METROPOLE

AIGNÉ

3, rue de la Mairie - 72650 Aigné
02 43 25 32 01 - secretariat@aigne.fr
www.aigne.fr

ALLONNES

Hôtel de Ville - Esplanade Nelson Mandela
72700 Allonnes - 02 43 83 42 01
www.allonnes.fr

ARNAGE

Place François Mitterrand - 72230 Arnage
02 43 21 10 06 - mairie@arnage.fr
www.arnage.fr

CHAMPAGNÉ

Rue Léopold Gouloumès - 72470 Champagné
02 43 89 50 14 - contact@ville-champagne.fr
www.ville-champagne.fr

CHAUFOR-NOTRE-DAME

43 route nationale - 72550 Chaufour-Notre-Dame - 02 43 88 81 74
mairie.chaufour72@wanadoo.fr
www.chaufour-notre-dame.fr

COULAINES

Square Weyhe - 72190 Coulaines - 02 43 74 35 35
www.coulaines.fr

FAY

Place de la mairie - 72550 Fay - 02 43 88 80 09
mairie-fay@wanadoo.fr
www.commune-fay.fr

LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN

17 rue de l'Europe - 72 650 La Chapelle-Saint-Aubin - 02 43 47 62 70
www.lachapellesaintaubin.fr

LA MILESSE

Rue des Jonquilles - 72650 La Milesse
02 43 25 30 12 - www.lamillesse.fr

LE MANS

Place Saint-Pierre - CS 40010
72039 Le Mans Cedex 9 - 02 43 47 47 47
www.lemans.fr

MULSANNE

Place Jean Moulin - 72230 Mulsanne
02 43 39 13 39 - www.mulsanne.fr

PRUILLÉ-LE-CHÉTIF

Route du Mans - 72700 Pruillé-le-Chétif
02 43 47 18 73 - mairie@pruille-le-chetif.fr
www.pruille-le-chetif.fr

ROUILLON

4 rue de l'église - 72700 Rouillon - 02 43 47 83 00
secretariat.mairie@ville-rouillon.fr
www.rouillon.fr



NUMÉROS D'URGENCE

Police secours **17**

Pompiers **18**

SAMU **15**

Urgences européennes **112**

Urgences sociales **115**

Centre anti-poison **02 41 48 21 21**

Pharmacie de garde **0 825 120 304**

Police Nationale **02 55 46 20 00**

Police Municipale **02 43 47 40 17**

Médecin de garde **08 91 15 05 69**

Centre Hospitalier **02 43 43 43 43**

RUAUDIN

1 place François Mitterrand - 72230 Ruaudin
02 43 75 75 75 - mairie@ruaudin.com
www.ruaudin.fr

SAINT-GEORGES-DU-BOIS

Place de l'église - 72700 Saint-Georges-du-Bois
02 43 47 18 87 - accueil@mairie-sgdb.fr
www.sgdb72.fr

SAINT-SATURNIN

Rue de la mairie - 72650 Saint-Saturnin
02 43 25 30 25 - mairie@saint-saturnin72.fr
saint-saturnin72.fr/fr

SARGÉ-LÈS-LE-MANS

34 rue Principale, 72190 Sargé-Lès-Le Mans
02 43 76 51 00 - mairie@sargeleslemans.fr
www.sargeleslemans.fr

TRANGÉ

1 rue de la Mairie - 72650 Trangé - 02 43 88 84 75
mairie@trange.fr - www.trange.fr

YVRÉ-L'ÈVÊQUE

Hôtel de Ville - 16 avenue Guy Bouriat - 72530
Yvré-l'Évêque - 02 43 89 60 02
contact@ville-yvreleveque.fr
www.ville-yvreleveque.fr

ENJOY ON** GALERIESLAFAYETTE.COM



**THE
PARISIAN
DEPARTMENT
STORE***

GALERIES LAFAYETTE LE MANS
17-21 RUE DES MINIMES
MONDAY TO FRIDAY 10 AM - 7.30 PM
AND SATURDAY 10 AM - 8 PM
DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 19H30
ET LE SAMEDI DE 10H À 20H

*LA DESTINATION MODE
** À DÉCOUVRIR SUR
(1) SPECIAL TOURIST
OFFERS. SEE STORE
CONDITIONS.
VOIR CONDITIONS
EN MAGASIN.

Musée
DES
24h
LE MANS®

DES HISTOIRES,
UNE LÉGENDE



OUVERT
7|7J

ENTRÉE MUSÉE

10€



GRATUIT
POUR LES MOINS DE 10 ANS

INFOS ET HORAIRES

LEMANS-MUSEE24H.COM

