

LES AMIS DU NEPAL

MARCHE NORDIQUE

Le lundi RDV à 14 H00

et le jeudi à 9 h30

Bois de l'Epau

parking du Verger Le MANS

Séance de 1H30

Contact :

GALLOIS Jean-Pierre : 06 24 45 82 74

BOURGE Michel : 06 21 53 66 03

et Gilles TESSIER 06 08.48.11.39

contact adnpleinair72@gmail.com

L'Association Les Amis du Népal, créée au Mans en 1986, est affiliée à la Fédération Française de la Randonnée Pédestre
Elle est agréée Jeunesse et Sport.

SITES INTERNET :

[Web :amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr](http://Web:amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr)

LES AMIS DU NEPAL

RANDONNEES PEDESTRES

- 1 à 2 Dimanche par Mois
- Quelques randonnées à la journée.
- WE Pentecôte sur 3 jours
- Séjour d'une semaine aux vacances de printemps.
- Départ des randonnées pour covoiturage à 13H30 sur le parking du Carrefour Market de la Pointe au Mans

Contact :

mail : adnpleinair72@gmail.com

Les randonnées et les séances de marche nordique sont encadrées par des bénévoles diplômés par la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

Un certificat médical et une licence sont exigés pour chacune des activités.

LES AMIS DU NEPAL



Randonnée Pédestre & Marche Nordique



Association loi de 1901

N° Agrément : DDJS89003854

SIRET : 49017952000021APE9499Z

LES AMIS DU NEPAL

Association loi de 1901

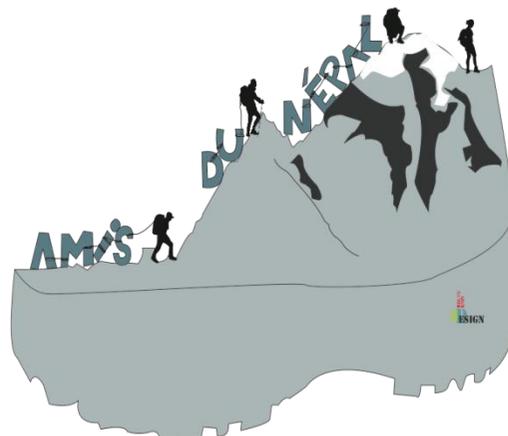
Cette association a été créée au Mans en 1986 à l'initiative de personnes qui, après avoir séjourné au Népal, ont voulu mettre en commun leurs connaissances sur ce pays et leurs goûts pour les voyages et la nature.

Passionnés de sports de plein air et de montagne nous vous proposons de partager nos activités en souhaitant que cette vie associative permette à chacun de réaliser des nouveaux projets.

Vous pourrez découvrir la Sarthe à travers les nombreux circuits de randonnées et les autres régions françaises du nord au sud.

La pratique de la Randonnée Pédestre et de la Marche Nordique est reconnue bénéfique pour la Santé.

REJOIGNEZ- NOUS !



Notre association comporte :

Une section Randonnée Pédestre & Marche Nordique

Avec une soixantaine de membres.

CONTACTS

mail : adnpleinair72@gmail.com

Web : amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr

SIEGE SOCIAL :

17 rue Olivier de Serres 72100 Le Mans.

ACTIVITES DE PLEIN AIR

- **Randonnées Pédestres**
 - 1 à 2 Dimanche par Mois
 - Quelques randonnées à la journée.
 - Départ des randonnées pour covoiturage à 13H30 sur le parking du Carrefour Market de la Pointe au Mans
 - Séjours à la mer, montagne et campagne.

- **Marche Nordique**

Séance de 1H30

Le lundi et jeudi

parking du Verger Le MANS

GALLOIS Jean-Pierre : 06 24 45 82 74

BOURGE Michel : 06 21 53 66 03

et Gilles TESSIER 06 08.48.11.39

ACTIVITES CULTURELLES

- Manifestations culturelles
 - Randonnées à thème
 - Soirées conviviales
- Visites « patrimoine », musées...

Contact :

Cathy DROUET : 06 32 24 23 63

mail : adnpleinair72@gmail.com

Web : amidunepal.pleinair.monsite-orange.fr