

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS SUR PLACE DÈS 9H

PAIEMENT EN CB POSSIBLE



Chalet du restaurant du Domaine de l'Epau

Animations diverses au village de la prairie, stands Ligue et partenaires

LE MATIN À 10H

ECHAUFFEMENT COLLECTIF



NATHALIE MAUCLAIR

Double championne du monde de trail et **Marraine** de la manifestation

RANDONNÉES PÉDESTRES

- 5, 7 ou 10 kms au choix, marche libre ou en groupe
- Ravitaillement proposé et offert par la Ligue

MARCHE NORDIQUE

Tous niveaux et initiation, allure modérée ou active (encadrement LMA 72)

ANIMATION RUNNING

6 ou 9 kms (encadrement LMA 72)

DÉCOUVERTE SOPHRO BALADE

À partir de 10h30

BALADE CONTÉE

RANDONNÉE PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE

Inscription préalable et encadrement par Rand'ôroues (prêt de fauteuil)

**RESTAURATION
POSSIBLE SUR PLACE**

**VENTE DE TEE-SHIRT :
8€**

L'APRÈS-MIDI À 14H00

Inscriptions dès 13h30, chalet du restaurant du Domaine de l'Epau, animations enfants

RANDONNÉE EN FAMILLE (4 KMS)

Organisée et encadrée par les bénévoles de la Ligue

DÉCOUVERTE SOPHRO BALADE

À partir de 15h

ANIMATION FINALE COLORÉE

(sous réserve)

Inscriptions en ligne



ACCÈS

- Parking réservé gratuit accès par le parking du Verger
- Arrêt de bus n°6 au Verger - Tramway arrêt Gué-Bernisson

PRIVILEGIER LE COVOITURAGE ET LES TRANSPORTS EN COMMUN



Rejoignez-nous !



**Reçu fiscal possible,
déduction de 66%**

(ex : Un don de 20€
vous coûte 6,80€)

