

# Sur quelques jours, voilà une échappée à vélo qui ne vous laissera pas indifférent. Au gré des massifs forestiers et des vallées pittoresques, vous découvrirez quelques-uns des sites naturels et culturels les plus emblématiques de la Sarthe !

Au départ de la cathédrale du Mans, ne manquez sous aucun prétexte la découverte à pied de la Cité Plantagenêt. Un joyau !

Rejoignez ensuite les bords de Sarthe pour emprunter, le long de la rivière, La Vélobuissonnière® en direction du sud. Au Pont des Tabacs, bifurquez à gauche sur « La Sarthe à Vélo » et passez devant la gare TGV. Quelques rues plus tard, vous atteignez la promenade Newton et cheminez sur la voie douce qui suit les bords de l'Huisne. Fondée par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion, l'Abbaye Royale de l'Épau, l'un des plus beaux exemples de l'architecture cistercienne en France, marque votre passage de la ville à la campagne. Traversez ensuite l'Arche de la Nature, vaste espace naturel de 500 hectares, avant d'arpenter le Pays du Mans sur de petites routes en direction de la forêt domaniale d'exception de Bercé et ses chênes centenaires.

A Montval-sur-Loir, vous sillonnez désormais sur La Vallée du Loir à Vélo®. Maisons de tuffeau, rotonde ferroviaire de Montabon et moulin de Rotrou à Vaas se succèdent tout au long de votre route. Arrivé au Lude, labellisée Petites Cités de Caractère®, poussez les portes de l'imposant château avant d'emprunter la voie verte qui vous mènera à La Flèche et son célèbre zoo. Au passage, la Guinguette "Ô Bord du Loir" sera l'occasion d'une pause bien méritée.

A La Flèche, cheminez à nouveau sur La Vélobuissonnière® en direction du Mans. De petites routes tranquilles vous conduiront dans la vallée de la Sarthe et ses villages pittoresques dont la cité faïencière de Malicorne. Après une halte à poil et à plume au Spacyfic Zoo de Spay, le Boulevard Nature vous permettra de rejoindre Le Mans en toute quiétude sur une voie verte en bord de rivière.



Le Mans © J.P. Berlose

# LES INCONTOURNABLES DE LA RONDE DES VALLÉES ET FORÊTS

## 1 Le Mans

Ville d'art et d'histoire dotée d'un riche patrimoine historique : la Cité Plantagenêt (cœur historique du Mans), avec ses rues médiévales et ses maisons à pans de bois, mise en lumière chaque été lors de la Nuit des Chimères ; la muraille gallo-romaine édifée au début du IV<sup>e</sup> siècle, l'une des mieux conservées de tout l'Empire romain ; l'Abbaye Royale de l'Épau fondée en 1229 par Bérengère de Navarre, veuve de Richard Cœur de Lion ; mais aussi le célèbre circuit des 24 Heures du Mans et son musée, l'Arche de la Nature, les nombreux musées que compte la ville, sa gastronomie, ses rivières, ses parcs et jardins...

[www.lemans-tourisme.com/fr](http://www.lemans-tourisme.com/fr) - [www.paysdumans.fr](http://www.paysdumans.fr)

## 2 La Forêt de Bercé

Classée forêt d'exception, elle est l'un des fleurons de la forêt française. Avec 3000 ha de chênes et 2400 ha de résineux, elle produit des bois de qualité très recherchés, en particulier en tonnellerie. La futaie des Clos, la source de l'Hermitière, la fontaine de la Coudre et la vallée des pierres font partie des sites appréciés des promeneurs.

Situé dans le village de Jupilles, Carnuta, Maison de l'Homme et de la forêt, est un lieu ludique et pédagogique. Grâce à ses espaces interactifs, tous vos sens seront mis en éveil !

[www.sarthe-tourisme.com/patrimoine-nature/foret-domaniale-de-berce](http://www.sarthe-tourisme.com/patrimoine-nature/foret-domaniale-de-berce)  
[www.carnuta.fr](http://www.carnuta.fr)



La Forêt de Bercé © J.P. Berlose

## 3 Le Lude et son château

Haut lieu stratégique situé au carrefour du Maine, de l'Anjou et de la Touraine, la Petite Cité de Caractère du Lude se mire dans le Loir. Célèbre pour son château et ses jardins, tout dans le village rappelle le passé florissant de cette cité castrale et commerçante.

Le château du Lude s'inscrit dans le parcours des grands châteaux de la Loire. Au-delà de son aspect imposant, Le Lude est avant tout un site avec une âme, que l'on ressent tout au long de la visite. En effet, il est un des rares parmi les grands châteaux à être encore habité, objet de tous les soins d'une famille qui l'occupe depuis 260 ans.

[www.ville-lelude.fr](http://www.ville-lelude.fr) - [www.lelude.com](http://www.lelude.com)



Zoo de La Flèche © S. Lira



Camping La Flèche © P. Beltrami



Château du Lude © L. Lagarde

## 4 La Flèche et son zoo

Blottie sur les rives du Loir, La Flèche associe les attraits de l'eau à ceux de sa richesse patrimoniale. La ville se déploie autour du célèbre Prytanée national militaire. Le château des Carmes, le pavillon Fouquet de la Varenne, la chapelle Notre-Dame-des-Vertus, le moulin de la Bruère et le théâtre à l'italienne dit « de la Halle-au-blé » en sont les principaux monuments. Classé parmi les 5 plus beaux parcs zoologiques de France, le Zoo de La Flèche rassemble près de 1500 animaux dans un écrin de verdure de 18 hectares.

[www.ville-lafleche.fr](http://www.ville-lafleche.fr) - [www.zoo-la-fleche.com](http://www.zoo-la-fleche.com)

## 5 Malicorne-sur-Sarthe et la faïencerie

Située au cœur de la Vallée de la Sarthe, en bordure de rivière, Malicorne est réputée pour sa tradition faïencière depuis plusieurs siècles. La renommée du village, labellisé « Ville et Métiers d'Art », et de son Musée de la faïence et de la céramique, labellisé Musée de France, favorise l'installation d'artisans d'art. La cité pittoresque se découvre aussi côté rivière entre le port et le château.

[www.ville-malicorne.fr](http://www.ville-malicorne.fr) - <https://musee-faience.fr/>

## 6 7 MoulinSart et Spacyfic'Zoo

A Fillé, sur un même site de 3 hectares de verdure en bord de rivière, l'Île MoulinSart réunit un ancien moulin encore en activité, un centre d'art contemporain, un bistrot et une guinguette. A quelques encablures, sur la commune de Spay, de par sa grande diversité d'espèces et ses présentations originales, Spacyfic'Zoo est un parc animalier singulier. Vous y retrouverez des primates, des félins, des marsupiaux et une grande variété d'oiseaux et de reptiles.

<https://ile-moulinsart.fr> - [www.spacyficzoo.com/](http://www.spacyficzoo.com/)

## Les acteurs touristiques labellisés Accueil Vélo® sont à vos petits soins !

Hébergements, sites de visite ou de loisirs, offices de tourisme, loueurs et réparateurs de vélo... vous promettent une aventure réussie avec abris vélos sécurisés, kits de réparation, informations pratiques, conseils, solutions de nettoyage et de recharge des vélos, points d'eau potable...

Accueil Vélo® service providers are on hand to cater to your every need. They include accommodation, attractions and leisure activities, tourist offices and cycle hire and repair shops, all here to ensure your trip is a total success with secure cycle storage, repair kits, helpful information, advice, cycle washing facilities and charging points, and drinking water refill stations.

- Au Mans :**
  - Arche de la Nature  
51, rue de l'Estérel  
02 43 47 40 00  
[www.arche-nature.fr/index.html](http://www.arche-nature.fr/index.html)
  - Liberty Cycle  
384, avenue Félix Geneslay  
02 43 75 10 42  
[www.location-velo-electrique-le-mans.fr](http://www.location-velo-electrique-le-mans.fr)
  - A Yvré-l'Évêque :**
    - Camping du Pont Romain  
1, chemin de Réveillon  
02 43 82 25 39  
[www.onlycamp.fr/camping-pont-romain](http://www.onlycamp.fr/camping-pont-romain)

- L'Abbaye Royale de l'Épau**  
Route de Changé  
02 43 84 22 29  
<https://epau.sarthe.fr>
- A Jupilles :**
  - Carnuta, Maison de l'Homme et de la forêt  
2, rue Bourg Ancien  
[www.carnuta.fr/](http://www.carnuta.fr/)
- A Montval-sur-Loir :**
  - Hôtel de la Gare  
170, avenue Jean Jaurès  
02 43 44 00 14  
[www.facebook.com/H2Gare/](http://www.facebook.com/H2Gare/)
- La Boîte à vélos  
63, avenue Jean Jaurès  
02 43 44 18 39  
<https://itineranceavelo.com/>

- Office de tourisme de la Vallée du Loir  
4, avenue Jean Jaurès  
02 43 38 16 60  
[www.vallee-du-loir.com](http://www.vallee-du-loir.com)
- A Marçon :**
  - Camping du Lac des Varennes  
Saint Lézin, Rte du Port Gautier  
02 43 44 13 72  
[www.lacdesvarennes.com/](http://www.lacdesvarennes.com/)
- A Vaas :**
  - Le Moulin de Rotrou  
02 43 79 36 81  
[www.lemoulinrotrou.com/](http://www.lemoulinrotrou.com/)

- Camping de Port Liberge**  
14, rue du Port Liberge  
02 43 46 70 29  
<https://mairievaas.wixsite.com/campingvaas>
- Au Lude :**
  - Hôtel du Domaine de la Courbe  
Route de Luché lieu-dit, La Courbe  
02 43 94 88 75  
[www.domainedelacourbe.com/](http://www.domainedelacourbe.com/)
  - Le Château du Lude  
4, rue Jehan de Daillon  
02 43 94 60 09  
[www.lelude.com/](http://www.lelude.com/)
  - Camping Au Bord du Loir  
Route du Mans  
02 43 94 67 70  
[www.camping-lelude.com/](http://www.camping-lelude.com/)
  - Chambres d'hôtes 5 Grande Rue  
5, Grande Rue  
02 43 94 92 77  
<https://www.5grandrue.com/fr/>
  - Office de tourisme de la Vallée du Loir  
Place François de Nicolaj  
02 43 38 16 60  
[www.vallee-du-loir.com](http://www.vallee-du-loir.com)

- A Luché-Pringé :**
  - Camping de la Chabotière  
Place des Tilleuls  
02 43 45 10 00  
[www.lachabotiere.com/](http://www.lachabotiere.com/)
- A La Flèche :**
  - Camping de la Route d'Or  
Allée du Camping  
02 43 94 55 90  
[www.camping-lafleche.com](http://www.camping-lafleche.com)
  - Les Berges de la Monnerie  
Allée des Pouliers  
02 43 48 53 74  
[www.bergesdelamonnerie.fr](http://www.bergesdelamonnerie.fr)
  - Hôtel le Vert Galant  
70, grande Rue  
02 43 94 00 51  
[www.vghotel.com](http://www.vghotel.com)
  - Chambres d'hôtes  
La Girouardière  
50, chemin de La Girouardière  
02 43 94 88 64  
<https://la-girouardiere.amenitiz.io/fr>
  - Office de tourisme de la Vallée du Loir  
20, boulevard de Montréal  
02 43 38 16 60  
[www.vallee-du-loir.com](http://www.vallee-du-loir.com)

- A Malicorne-sur-Sarthe :**
  - Camping de Malicorne  
Route de Noyen-sur-Sarthe  
02 43 94 80 14  
[www.camping-malicorne.fr](http://www.camping-malicorne.fr)
  - Musée de la Faïence et de la Céramique  
Rue Victor Hugo  
02 43 48 07 17  
[www.musee-faience.fr](http://www.musee-faience.fr)
  - Studio du Salon Arthé  
7, place de la République  
02 43 96 19 56  
[www.facebook.com/katehlers/](http://www.facebook.com/katehlers/)
  - A Fillé :**
    - MoulinSart  
Rue du Canal  
02 43 57 05 10  
[www.ile-moulinsart.fr](http://www.ile-moulinsart.fr)
  - A Spay :**
    - Spacyfic'Zoo  
La Martinière  
02 43 21 33 02  
[www.spacyficzoo.com](http://www.spacyficzoo.com)



[www.sarthe-tourisme.com](http://www.sarthe-tourisme.com)

185 km d'échappée nature et patrimoine !  
DU MANS AUX VALLÉES DE LA SARTHE ET DU LOIR,

BOUCLE VÉLO (CYCLE LOOP) LA RONDE DES VALLÉES ET FORÊTS

# Tourisme Sarthe



Téléchargez cette boucle



## Vous aimez ? Vous aimerez sûrement aussi...

- Office de tourisme Le Mans Métropole  
16, rue de l'Étoile, 72000 Le Mans  
02 43 28 17 22  
[www.lemans-tourisme.com](http://www.lemans-tourisme.com)
- La Vélobuissonnière®  
[www.lavélobuissonniere.com](http://www.lavélobuissonniere.com)
- La Vallée du Loir à Vélo®  
[www.valleeduLoiravelo.com](http://www.valleeduLoiravelo.com)
- La Vallée de la Sarthe à Vélo®  
[www.valléedelottravélo.com](http://www.valléedelottravélo.com)
- La Boucle « La Petite Reine »  
[www.valléeduLoiravelo.com](http://www.valléeduLoiravelo.com)
- La Boucle « Entre Loir et Loire à Vélo »  
[www.francevelotourisme.com/boucles-velo/boucle-loir-et-loire](http://www.francevelotourisme.com/boucles-velo/boucle-loir-et-loire)
- Office de tourisme de la Vallée de la Sarthe  
Rue Victor Hugo, 72270 Malicorne-sur-Sarthe  
02 43 95 00 60  
[www.vallee-de-la-sarthe.com](http://www.vallee-de-la-sarthe.com)

Offices de tourisme  
Tourist Office

# INFOS PRATIQUES

## INFORMATIONS

### Location de vélo sur plusieurs jours

Bicycle hire over several days

- La Boîte à vélos,**  
63, avenue Jean Jaurès, Château du Loir, 72500 MONTVAL-SUR-LOIR,  
Tél. 02 43 44 18 39 / 06 03 06 72 62 - <https://itinerancevelo.com>
- Office de tourisme de la Vallée du Loir,**  
20, boulevard de Montréal, 72200 LA FLECHE,  
Tél. 02 43 38 16 60 - [www.vallee-du-loir.com](http://www.vallee-du-loir.com)
- Liberty Cycle**  
384, avenue Félix Geneslay, 72100 LE MANS  
Tél. 02 43 75 10 42 - [www.location-velo-electrique-le-mans.fr](http://www.location-velo-electrique-le-mans.fr)
- Café-velo, La Pince à Vélo**  
30 Ter, rue du 8 Mai, 72220 TELOCHE  
Tél. 02 43 52 39 57 - <https://lapinceavelo.eatbu.com/?lang=fr>
- Camping de Malicorne**  
Route de Noyen-sur-Sarthe, 72270 MALICORNE-SUR-SARTHE  
Tél. 02 43 94 80 14 - [www.camping-malicorne.fr](http://www.camping-malicorne.fr)
- Hadrien Location Cycles**  
Zac les Trubardières, 72220 ECOMMOY  
Tél. 06 74 49 12 31 - [www.hadrienlegagneurcycles.com](http://www.hadrienlegagneurcycles.com)
- Terre Activ'**  
livraison des vélos au point de départ choisi, Le Moulin,  
72300 JUIGNE-SUR-SARTHE,  
Tél. 06 11 37 52 74 - <https://terreactiv.com>

### Où stationner son véhicule ?

#### Long-time parkings

Parkings longue durée au Mans, Le Grand-Lucé, Montval-sur-Loir, Le Lude, La Flèche, Malicorne-sur-Sarthe, Noyen-sur-Sarthe, La Suze-sur-Sarthe

### Accès en train et car avec rack à vélo

#### Railway stations and bus stations (bike racks on buses)

- Ligne TER 25 « Le Mans - Tours » avec gares locales à Le Mans, Vaas, Montval-sur-Loir (Château-du-Loir)
- Ligne TER 21 « Le Mans - Angers - Nantes » avec gares locales à Le Mans, La Suze-sur-Sarthe, Noyen-sur-Sarthe
- Ligne Car 26 « Le Mans - La Flèche - Saumur », équipée de racks à vélos, avec arrêts à La Flèche et Le Mans notamment.



### LÉGENDE / LEGEND

Offres situées à moins de 5 km de la Ronde des Vallées et Forêts / Tourist services situated up to 5 km from the cycle loop

- |   |  |   |
|---|--|---|
| La Ronde des Vallées et Forêts sur petites routes<br>La Ronde des Vallées et Forêts cycle loop on quiet roads                                     | Location de vélo / Bicycle hire  | Aire de stationnement camping-car<br>Motorhome parking                    |
| La Ronde des Vallées et Forêts par voies vertes<br>La Ronde des Vallées et Forêts cycle loop on greenways   | Réparation de vélo / Bicycle repair  | Lieu de baignade Swimming area with lifeguard                             |
| Itinéraires vélo connectés à La Ronde des Vallées et Forêts<br>Cycle routes accessible via La Ronde des Vallées et Forêts                         | Restaurant / Restaurant  | Piscine / Swimming-pool   |
| Autres itinéraires vélo en site propre ou voies vertes<br>Other cycle routes on greenways   | Cave à visiter Vignobles et Découvertes<br>Listed wine cellar, open for visits | Voie ferrée / Railway   |
| Boucles vélo jalonnées et numérotées praticables sur une demi-journée ou une journée<br>Signposted, numbered cycle loop for day or half-day trips | Commerce alimentaire<br>Supermarket or convenience store                       | Gare SNCF desservie par des TER et/ou des TGV / Railway station           |
| Ville ou village remarquable labellisé / Listed town or village   | Camping / Campsite   | Gare routière (car avec porte-vélos)<br>Bus station (bike racks on buses) |
| Office de tourisme / Tourist Office   | Hôtel / Hotel  | Réseau routier / Road network   |
| Site de visite / Attraction   | Hébergement pour les groupes<br>Group accommodation                            | Autoroute / Motorway  |
| Site de loisirs / Sport or Leisure facility   | Chambre d'hôtes / B&B  | Sortie d'autoroute / Motorway exit  |
|   | Gîte / Gite  |   |

0 2,5 5 km

EduCarto 01-2022