

— Saison 2022 / 2023

Janv. —
juill.
2023



LE
PLO
CITÉ DU CIRQUE
Pôle Cirque Le Mans
Sarthe Pays de la Loire

NGEO
OIR

Un projet, une équipe

Accueil

- Fatiha Bechded, hôtesse d'accueil en charge des inscriptions et de la billetterie
- David Nault, hôte d'accueil en charge des inscriptions et de la billetterie
- Elisabeth Zourdani, hôtesse d'accueil en charge des inscriptions et de la billetterie

Administration

- Delphine Chevallier-Paineau, comptable principale
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Tiphaine Marcault, administratrice

Communication

- Anne-Lise Blossier, responsable du pôle Communication
- Mélinda Devanne, chargée de communication et responsable billetterie

Direction

- Richard Fournier, directeur

Enseignements et pratiques

- Annabelle Alexandre, intervenante cirque adapté
- Dimitri Bessière, intervenant cirque
- Géraldine Boy, responsable du pôle Enseignements et pratiques
- Cédric Brodeur, intervenant cirque
- Alicia Cordon, assistante administrative et pédagogique
- Hélène Gasnier, intervenante cirque
- Anna Ito, intervenante cirque
- Mauricio Martínez Montanares, intervenant cirque
- Véronique Oudin, intervenante cirque
- Paulette Parra, intervenante cirque
- Aïmen Seddiki, intervenante cirque
- Avec le renfort de Pablo De Carlo, François Guillon

Secrétariat général

- Alexandre Boucher, secrétaire général

Technique

- Nicolas Besnard, régisseur général
- Cédric Brodeur, régisseur de salle
- Antoinette Folschette, agente d'entretien
- Christian Noré, responsable unique de sécurité et du bâtiment

Territoires et productions

- Florian Bellanger, chargé de convivialité
- Juliette Béranger, responsable du pôle Territoires et Productions
- Dimitri Bessière, médiateur
- Cécile Chollet, médiatrice
- Laura Grange, médiatrice
- Cassandre Torre, chargée de production et de coordination des activités

Le Plongeoir – Cité du Cirque met en œuvre la saison 2022-2023 avec le concours des personnels intermittents, des vacataires et des personnes accueillies en stage.

La communication de la saison est développée avec le studio Général Design, avec Estelle Laurentin pour la presse nationale, avec Thomas Brousmiche pour la photo et la vidéo.

Le conseil d'administration

Pour la Ville du Mans

- Nordine Arik, adjoint au Maire
- Francine Baudon-Brûlé, adjointe au Maire
- Agnès Besnard, adjointe au Maire
- Catherine Brûlé-Delahaye, adjointe au Maire
- Yves Calippe, adjoint au Maire
- Nathan Châron, conseiller municipal
- Michaël Guihard, adjoint au Maire
- Lydia Hamonou-Boiroux, adjointe au Maire
- Cécile Leroux, adjointe au Maire
- Sophie Moisy, adjointe au Maire

Pour Le Mans Métropole

- Stéphane Le Foll, président de Le Mans Métropole

Pour le Département de la Sarthe

- Véronique Rivron, vice-présidente du conseil départemental de la Sarthe

Pour la Région Pays de la Loire

- Anne-Gaëlle Chabagno, élue au conseil régional des Pays de la Loire

Pour l'État

- Marc Le Bourhis, directeur régional des affaires culturelles des Pays de la Loire

Personnalités qualifiées

- Rémy Le Guillerm, président du conseil d'administration
- Pascal Leroux, président de Le Mans Université
- Juana Pauvert, principale du collège Alain-Fournier
- Jacqueline Pedoya

Représentants des usagers

- Thierry Bulourde, suppléé de Christine Kerhamon

Merci

Merci à l'ensemble des partenaires du Plongeoir – Cité du Cirque,

la Ville du Mans, le conseil départemental de la Sarthe, le conseil régional des Pays de la Loire et l'État - Direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire, de nous faire confiance et de permettre à ce projet ambitieux d'exister et de se développer.

Bienvenue au Plongeoir – Cité du Cirque

En novembre 2022, Le Plongeoir – Cité du Cirque fêtait avec vous l'ouverture du nouveau Chapiteau. Depuis, vous avez été nombreuses et nombreux à venir le découvrir, rencontrer les artistes et partager des moments de convivialité. Nous vous remercions d'avoir été à nos côtés pour faire de ce moment inaugural une grande fête et un événement inoubliable !

Jusqu'à l'été, continuons ensemble à partager le cirque au quotidien à travers les spectacles, les pratiques amateurs, les multiples rendez-vous artistiques et les propositions au plus près de chez vous.

Sur tous les territoires, Le Plongeoir – Cité du Cirque déploie un projet sociétal unique favorisant les rencontres entre les artistes, les spectateurs et les spectatrices, les habitantes et les habitants, sous le signe de la convivialité et de la découverte.

Bienvenue chez vous au Plongeoir – Cité du Cirque !

L'équipe du Plongeoir – Cité du Cirque



RENCONTRER

Le Plongeur – Cité du Cirque explore, avec les artistes de cirque, un large panorama des écritures et de la création contemporaine sous le signe du cercle, de la rencontre, de l'inattendu et de l'innovation. Sous chapiteau, dans des lieux non dédiés et à la confluence des esthétiques, rencontrez les artistes et embarquez pour un voyage étonnant au cœur de la création.

080

Cie H.M.G

À la croisée du cirque chorégraphique et du théâtre gestuel, *080* raconte avec humour et tendresse l'histoire d'un être imaginaire, ni femme ni homme, qui n'a ni sexe ni bouche, pas de valeur, pas de famille, pas de pudeur. Mais quelle est donc cette étrange créature, digne d'un hallucinant scénario de science-fiction : un mutant, notre double ? L'espace où elle se meut, le temps qui lui est compté, l'ambiance sonore qui nous enveloppe, tout échappe à la raison.

Un spectacle surprenant où le cirque se fait voyage dans une contrée onirique habitée par un être dont on ne sait de quel monde il vient.

Ven. 13 janv. à 20h30 | **Sam. 14 janv.** à 20h30 | **Dim. 15 janv.** à 16h30

→ Le Chapiteau

Durée: 1h | Tout public, conseillé à partir de 8 ans | Spectacle naturellement accessible | Tarifs: 4€ à 8€



Désenfumage3

Cie Raoul Lambert!

Désenfumage3 est une (contre-)plongée magicoludique dans les ressorts du cinéma et de la manipulation des spectateurs et spectatrices. Nous voilà embarqués dans le trouble de la mise en abyme. Qui du cinéma ou de la société influence-t-il le plus l'autre ? Que racontent de nous les histoires que nous nous racontons ? D'où vient notre besoin de fiction ?

Avec les outils propres à la magie et dans une approche très hitchcockienne, celle de « faire de la direction de spectateurs », le spectacle met en lumière et en émotion notre rapport à la narration et aux artifices du cinéma. Absolument déroutant !

Sam. 28 janv. à 20h30 | **Dim. 29 janv.** à 16h30

→ Le Chapiteau

Durée: 1h20 | Tout public, conseillé à partir de 10 ans | Tarifs: 4 € à 8 €





MEMM

Alice Barraud et Raphaël De Pressigny

Chronique d'une reconstruction par les mots, par le corps, par l'humour, *MEMM*, au Mauvais Endroit au Mauvais Moment, est un fragment de vie d'Alice Barraud, voltigeuse blessée par balle le 13 novembre 2015. Ce spectacle sur le fil entre force et fragilité, rire et larmes, corps handicapé et corps performant nous prend par la main pour nous conter la singulière ascension vers la lumière d'Alice.

Discret et protecteur, Raphaël De Pressigny, musicien du groupe Feu! Chatterton, accompagne de ses instruments chaque étape de la reconstruction d'Alice et sa reconquête d'un corps qui, parfois, se dérobe. Le duo tendre et émouvant relève le défi immense de transformer ce qui est laid en tableau éblouissant, et oppose à l'obscurantisme la lumière de la création.

Mer. 8 fév. à 14h30 | Ven. 10 fév. à 20h30 | Sam. 11 fév. à 20h30 | Dim. 12 fév. à 16h30

(🐾 Garde de bambins)

→ Le Chapiteau

Durée: 1h10 | Tout public, conseillé à partir de 11 ans | Tarifs: 4 € à 8 €



La Nuit du Cerf

Cirque Le Roux

Après *The Elephant in the Room*, Cirque Le Roux présente son second opus *La Nuit du Cerf*. Cette création originale, inspirée de faits divers, mêle Nouvelle Vague française et mouvement Grindhouse américain des années 1970. Une intrigue à la fois comique, étrange et déroutante. Six personnages étonnants, charismatiques et drôles enchaînent équilibres, main à main, banquine, acrobaties et fil de fer, alliant la prise de risque physique à la profondeur des émotions et l'humour.

Un hommage au cinéma, au cirque actuel, à l'humanité dans toute sa drôlerie, ses maladresses et sa splendeur.

Mar. 21 fév. à 20h30

→ Palais des Congrès

Durée: 1h25 | Tout public, conseillé à partir de 7 ans | Tarifs: 17€ à 33€ – **Offre spéciale Le Plongeur!** Bénéficiez du tarif spécial à 10€ à la billetterie du Palais des Congrès sur présentation de la carte licence FFEC 2022/2023 (offre non disponible en ligne) | Infos et billetterie: Palais des Congrès – lemans-congres.com
Une programmation du Palais des Congrès et de la Culture du Mans en partenariat avec Le Plongeur – Cité du Cirque

PERSONNE

YANN FRISCH / Cie L'Absente

Dans un décor dépouillé habité par quelques accessoires, Yann Frisch multiplie les apparitions, les doubles et les faux-semblants. Manipulant joyeusement nos perceptions et nos croyances, se jouant de nos illusions, il nous entraîne dans un labyrinthe théâtral burlesque et existentiel. Qui y a-t-il finalement derrière les masques ?

Personne déploie un art de la métamorphose qui repousse les limites assurées de nos identités. Et fait du doute sur ce que nous sommes un délicieux vertige.

Ven. 3 mars à 20h30 | Sam. 4 mars à 17h30 et à 20h30 | Dim. 5 mars à 11h et à 16h30

(👶 Garde de bambins)

→ La Promenade, Camion-Théâtre

Durée: 1h | Tout public, conseillé à partir de 10 ans | Tarifs: 4 € à 8 €





La Conf' de ta life ou comment on est allé là-bas pour en arriver ici?

Cie La Sensitive

Objet d'émancipation clownesque, une voix, une femme posée là et un cobaye sans mémoire brossent le portrait de notre civilisation et accompagnent l'émergence de mondes désirables, en gestation. Un regard émancipé du récit de « l'Homme moderne », avec un grand H, au masculin, au dominant, un H extractiviste des espaces et des existences.

Drôle, vivante et décalée, *La Conf' de ta life* appelle à affûter nos sensibilités, à cultiver nos désirs, à choisir ce que l'on souhaite voir pousser comme futurs sous nos pas, pour ici et maintenant, ensemble, écrire la suite.

Ven. 24 mars à 20h30 | Sam. 25 mars à 20h30 | Dim. 26 mars à 16h30

→ Le Chapiteau

Durée: 1h30 | Tout public, conseillé à partir de 10 ans | Tarifs: 4 € à 8 €

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans

De Δ à Zèbre

Cie Max et Maurice

*De A à Zèbre, c'est 26 lettres qui s'enchaînent ;
26 respirations pour se faire plaisir, pour rire, pour sourire,
chanter, danser, poétiser librement sans aucune contrainte,
laisser divaguer son esprit au gré des vents ;
26 signes comme une galerie de portraits avec des petits
et des grands cadres, des portraits sombres, des portraits
clairs, des qu'on préfère, d'autres qu'on trouve moches ;
26 caractères pour montrer, s'il est encore besoin,
que nous sommes multiples dans nos choix, qu'il n'y a pas
une vérité, une direction.*

De A à Zèbre, un abécédaire absurde, libertaire et joyeux.

Jeu. 13 avr. à 14h* | **Ven. 14 avr. à 14h*** | **Sam. 15 avr. à 20h30**

→ Parc de l'Épine, sous chapiteau

Durée: 1h20 | Tout public, conseillé à partir de 5 ans | Tarifs: 4 € à 8 €

* Représentations scolaires ouvertes au public (durée: 1h)





En mai fais ce qu'il te plaît

Le genre en questions

En mai fais ce qu'il te plaît est un temps fort scientifique et culturel sur la thématique du genre, ouvert à toutes et à tous.

En prise avec les questions qui traversent la société, les spectacles et les rendez-vous proposés permettent de déconstruire les stéréotypes de sexe, de débattre des inégalités femmes-hommes et des rapports de domination liés au genre.

Cette 2^e édition se déroulera du 4 au 26 mai 2023.

Un événement porté par Le Plongeur – Cité du Cirque, en partenariat avec Le Mans Université – Mission égalité femmes-hommes, et EVE – Scène universitaire.



Cuir

Cie Un loup pour l'homme

Dans un corps à corps puissant, deux hommes harnachés jouent à manipuler le corps de l'autre. Le plaisir précautionneux qu'ils prennent à se transformer l'un pour l'autre en instrument, en agrès, en terrain de jeu ou en champ de bataille les engage dans une lutte consentie. Entre traction et attraction, ils ne visent pas le pouvoir sur l'autre, mais plutôt le pouvoir avec l'autre.

Ven. 12 mai à 20h30 | **Sam. 13 mai** à 20h30 | **Dim. 14 mai** à 16h30

→ Le Chapiteau

Durée: 45 min | Tout public, conseillé à partir de 10 ans | Spectacle naturellement accessible | Tarifs: 4 € à 8 €

Ex Ovo

Tu enfanteras dans la couleur

Cie Le Grand Raymond

Ex Ovo questionne l'impact de la maternité sur la vie créatrice des femmes. Elles sont cinq. Mamans ou pas. Elles se racontent, nous racontent. Être mère et être artiste est un questionnement permanent sur le collectif, les processus de domination, de transmission et de création. Comment trouver, au quotidien, une belle place aux enfants, sans sacrifier l'accomplissement de son propre spectacle intérieur ? Ces paroles de mères dessinent alors un panorama des complexités de la féminité contemporaine.

Ven. 19 mai à 20h30 | **Sam. 20 mai** à 20h30 | **Dim. 21 mai** à 16h30 (👶 Garde de bambins)
→ Le Chapiteau

Durée: 1h10 | Tout public, conseillé à partir de 10 ans | Tarifs: 4 € à 8 €



PRONOM

Le groupe Vertigo

Pronom raconte une histoire d'amour entre deux jeunes lycéens, dont l'un des deux est né dans un corps de fille mais s'est toujours senti garçon, et vient de prendre la décision de commencer une transition pour changer de genre aux yeux des autres.

Cette pièce de théâtre de l'auteur britannique Evan Placey sera jouée par des jeunes acteurs et actrices lycéens et étudiants au Mans, mis en scène par Guillaume Doucet et Bérangère Notta du groupe Vertigo.

Du 24 au 26 mai

→ EVE – Scène universitaire

Théâtre | Durée: 1h30 | Tout public, conseillé à partir de 12 ans | Tarifs: 4 € à 8 €

Infos et billetterie: EVE – Scène universitaire – billetterie-eve@univ-lemans.fr – 02 43 83 27 10

Une programmation de EVE – Scène universitaire dans le cadre du temps fort En mai fais ce qu'il te plaît



Festival Le Mans fait son Cirque

Le Mans fait son Cirque offre un instantané de la création circassienne, de la plus intimiste à la plus spectaculaire.

Le cœur du festival se love dans l'écrin de verdure de la promenade Newton où les toiles de chapiteaux se multiplient mais c'est toute la ville du Mans qui vit au rythme du cirque pendant dix jours !

Avec plus de 60 représentations, des rencontres professionnelles et la présence de la filière cirque, le festival s'inscrit comme l'événement phare de la saison estivale.

Du 16 au 25 juin

Programmation complète à découvrir au printemps



Spectacles de fin d'année des pratiques amateurs

Le Plongeur – Cité du Cirque

Les élèves des cours hebdomadaires avancés de pratique amateur entrent en piste, et cette année, ils et elles oseront tout : parler, rater, chanter, rire... et surtout se dépasser !

Les présentations de fin d'année devant un public marquent l'aboutissement du travail technique et de créativité effectué tout au long de l'année pour les cours de loisir avancé, spécialisation 1, 2 et scènes.

Du 16 au 18 juin
→ Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sur réservation

Horaires des spectacles disponibles au printemps dans la programmation du festival

Le Cycle de l'Absurde

32^e promotion du CNAC
Raphaëlle Boitel – Cie L'Oublié(e)

« Déployés dans les trois dimensions de l'espace et un univers en clair-obscur où la lumière cisèle les corps, douze jeunes artistes de cirque en devenir s'emparent de la piste. [...] Face au vide, à l'inconnu, dans la découverte de leurs aptitudes ou de la fragilité des équilibres, ils et elles esquissent les singularités de l'homme, la beauté du lâcher-prise et la force dont on dispose pour faire voltiger ses limites. »

Spectacle de fin d'études de la 32^e promotion du Centre national des Arts du Cirque de Châlons-en-Champagne, mis en piste par Raphaëlle Boitel / Cie L'Oublié(e).

Jeu. 22 juin à 20h | Ven. 23 juin à 20h

→ Les Quinconces – Grand Théâtre

Durée: 1h30 environ | Tout public, conseillé à partir de 9 ans | Tarifs: 10 € à 13 €

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Scène nationale du Mans, dans le cadre du festival Le Mans fait son Cirque





Le grand bal de l'été

Le Chapiteau se transforme en piste de danse pour le grand bal de l'été ! Venez célébrer avec nous la fin du festival et ouvrir la belle saison. Pour guincher, enflammer le parquet ou simplement se retrouver en famille, entre amis et voisins, avec l'équipe du Plongeoir, cette soirée n'attend plus que vous !

Le cirque ne prend pas de vacances au Plongeoir ! Des stages seront proposés en juillet et en août ainsi que des activités hors les murs à la rencontre des habitantes et des habitants.

Mer. 5 juil. à partir de 18h

→ Le Chapiteau

Tout public | Gratuit, sans réservation | Café ouvert avec petite restauration en vente sur place

Les Rendez-vous

Gratuits, ouverts à toutes et à tous, les Rendez-vous offrent des temps d'échanges privilégiés autour du cirque et de la création. Venez à la rencontre d'artistes accueillis en résidence, d'universitaires et de jeunes passionnés. Bonne découverte!

Gratuit | Sans réservation | Tout public

Les Rendez-vous autour de la création

Avec la cie Defracto

Ven. 20 janv. à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec la cie Inéluctable

Ven. 27 janv. à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec le collectif Protocole

Ven. 3 fév. en continu de 18h30 à 21h30 → Le Chapiteau

Avec la cie Kumquat

Ven. 10 fév. à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec le collectif Sous le manteau

Ven. 24 fév. à 18h30 → Le Chapiteau

Avec le Cirque du Docteur Paradi

Ven. 17 mars à 18h30 → Parc de Casablanca, sous chapiteau

Avec la cie Barolosolo

Ven. 17 mars à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec le collectif Maison Courbe

Ven. 24 mars à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec la cie ISI

Jeu. 9 mars à 18h → Musée J.-C. Boulard

Avec La JUNE cie

Ven. 31 mars à 18h30 → Le Chapiteau

Avec la cie Azul

Ven. 21 avr. à 18h30 → La Cité du Cirque

Avec la cie L'envers d'un monde

Jeu. 20 avr.
Horaire et lieu à venir

Avec la cie Marcel et ses drôles de femmes

Mer. 26 avr. à 18h30 → Le Chapiteau

Avec Cirquons Flex

Ven. 5 mai à 18h30 → Parc de l'Épine, sous chapiteau

Conférence Les esthétiques du cirque contemporain

L'histoire du cirque d'aujourd'hui est riche de formes et d'aventures artistiques. Thomas Cepitelli, chercheur indépendant, vous propose son panorama thématique des esthétiques qui agitent le cirque de création depuis 30 ans.

Mar. 17 janv. à 17h → En ligne

Tout public | Gratuit sur inscription : preac@legrandr.com
En partenariat avec le PRÉAC – Spectacle vivant Pays de la Loire

Les Rendez-vous autour du genre dans le cadre du temps fort *En mai fais ce qu'il te plaît*

Forum Le genre en questions

À Le Mans Université, le forum ouvre les questionnements et les échanges sur le genre, les inégalités femmes-hommes et les rapports sociaux de sexe.

4 et 5 mai → Le Mans Université

Infos : univ-lemans.fr

Questions de genre

Pendant le mois sur le genre, vous avez rendez-vous le vendredi avant le spectacle du soir avec une ou un universitaire pour une discussion éclairée sur des questions de genre.

Ven. 12 mai à 18h30 | Ven. 19 mai à 18h30 → Le Chapiteau

Gratuit, sans réservation

Éclats de Cirque

Les élèves en parcours d'enseignement au collège et au lycée présentent leurs créations de fin d'année.

Ils et elles se sont emparés ensemble de la piste pour livrer un spectacle aux expressions multiples.

Avec les élèves du Parcours Cirque collèges Alain-Fournier et Albert-Camus au Mans, et les élèves de l'enseignement arts du cirque en seconde au Lycée Le Mans Sud.

Ven. 26 mai à 18h30 → Le Chapiteau



PRATIQUER

Au Plongeur – Cité du Cirque, la pratique réunit les amateurs et les professionnels, dans un dialogue informel riche d'expériences. Quels que soient son âge, son corps, ses savoir-faire, le cirque offre à celui ou celle qui l'expérimente le plaisir du dépassement dans un autre rapport à l'espace, à la gravité, à l'équilibre, à l'agilité. De 3 à 103 ans, pratiquez, faites l'expérience du cirque !



Cours hebdomadaires 2022-2023

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---|-------------|-------------|---|-------------|-----------|--|
| LOISIR | | | | | | |
| Parents-enfants 3-5 ans | | 17h30-18h25 | 10h30-11h25 17h30-18h25 | | | 9h30-10h25 10h30-11h25 11h30-12h25 |
| Cirque adapté 3-8 ans | | | | 17h30-18h25 | | |
| 5-7 ans | 17h30-18h25 | 17h30-18h25 | 9h30-10h25 10h30-11h25 11h-11h55 * 11h30-12h25 | 17h30-18h25 | | 9h30-10h25 10h30-11h25 11h30-12h25 |
| 8-10 ans | | | 9h30-10h55 13h45-15h10 14h-15h25 * 15h30-16h55 * | | | 9h30-10h55 |
| 11-16 ans | | 18h30-19h55 | | | | |
| Adultes | 19h30-21h25 | | | 19h-20h55 | | |
| Grands adultes à partir de 55 ans | | | | | 15h-15h55 | |
| LOISIR AVANCÉ | | | | | | |
| 8-10 ans | 17h30-18h55 | | 11h-12h25 13h45-15h10 | | | 11h-12h25 |
| 11-16 ans | | | 13h45-15h10 | | | |
| SPÉCIALISATION NIVEAU 1 | | | | | | |
| Acrobatie aérienne | | | 15h30-17h25 | 18h30-20h25 | | |
| Disciplines acrobatiques | | | 15h30-17h25 | | | |
| Équilibre sur objet et jonglerie | | | 15h30-17h25 | | | |
| SPÉCIALISATION NIVEAU 2 | | | | | | |
| Portés acrobatiques & équilibres | | 18h30-20h45 | | | | |
| Aériens | | 18h30-20h45 | | | | |
| Acrobatie | | | 18h30-20h45 | | | |
| Trapèze mini volant | | | 18h30-20h45 | | | |
| Jonglerie | | | 18h30-20h45 | | | |
| SCÈNES | | | | | | |
| En piste | 18h30-19h55 | | | | | |
| Échasses et déambulation | | | 17h30-18h55 | | | |

* Ces cours se déroulent aux Saulnières.

Pratiquer en amateur

Le Plongeur – Cité du Cirque accueille en cours hebdomadaires près de 600 pratiquantes et pratiquants encadrés par une équipe d'intervenantes et d'intervenants cirque qualifiés. L'offre de cours permet un parcours pédagogique progressif guidant chaque élève du loisir à la spécialité, du pluridisciplinaire vers l'approfondissement d'une technique de cirque.

Les cours se déroulent à La Cité du Cirque et aux Saulnières.

Portes ouvertes

Venez découvrir les espaces de pratique à La Cité du Cirque et assister aux différents cours de pratique amateur du jour. Notre équipe vous accueille et vous renseigne sur les cours hebdomadaires et l'offre 2023-2024.

Sam. 13 mai de 9h30 à 12h30

→ La Cité du Cirque

Entrée libre

Inscriptions 2023-2024

L'offre de cours hebdomadaires 2023-2024 sera disponible à partir du 13 mai. Les inscriptions se dérouleront à La Cité du Cirque par dépôt de dossier, et de façon échelonnée selon le cours choisi et la période définie ci-dessous.

Se réinscrire dans le même cours :

du 22 mai au 3 juin

Se réinscrire et changer de cours :

du 5 au 30 juin

S'inscrire pour la première fois :

à partir du 5 juillet et jusqu'en septembre

À savoir : la rentrée des cours a lieu mi-septembre. La première séance de l'année est une séance d'essai.

Pratiquer encore et encore

Pratiquer au Plongeoir en cours hebdomadaires, c'est aussi vivre le cirque passionnément et partager des moments de rencontres et d'expressions artistiques.

Options

Nouveauté 2022-2023 dans les cours de niveau avancé, les élèves ont la possibilité d'aller plus loin dans leur pratique en choisissant des options complémentaires. Venir s'entraîner sur un temps supervisé, approfondir une technique spécifique lors d'un stage week-end, assister à trois spectacles dans l'année: l'embaras du choix pour satisfaire l'appétit des plus mordus et favoriser l'émulation collective.

Soirée J'peux pas j'ai cirque

C'est LA soirée de l'année pour les élèves des pratiques amateurs et leurs familles! Se retrouver en-dehors des cours et avec l'équipe du Plongeoir pour une soirée spéciale placée sous le signe de l'expression artistique et... du grand retour de la boum!

Ven. 10 mars à 18h30

→ Le Chapiteau

Gratuit, sans réservation

Cours ouverts aux familles

Deux fois dans l'année, les cours ouverts aux familles sont des temps de rencontres privilégiées pour les élèves, leurs familles, les intervenantes et intervenants cirque. En mai, cet événement marque la finalité artistique des cours hebdomadaires de loisir et offre une première expérience scénique devant un public familial, en toute convivialité.

Du 9 au 25 mai

→ La Cité du Cirque et Les Saulnières

À savoir: les élèves en loisir avancé, spécialisation et scènes présentent leurs spectacles de fin d'année en juin à l'occasion du festival Le Mans fait son Cirque.

Stages vacances

Des stages ludiques à toutes les vacances scolaires pour apprendre en s'amusant.

En complicité

Découverte du cirque pour toute la famille. Un moment à partager entre enfants et parents:

Famille

Du mar. 25 au jeu. 27 avr. de 10h à 12h

→ La Cité du Cirque

À partir de 3 ans | Inscription en duo ou trio (un adulte pour un ou deux enfants) | Tarif: 36 € par enfant + licence

En initiation

Des stages d'initiation pour découvrir différentes techniques de cirque et exprimer sa créativité:

5-7 ans

Du lun. 13 au ven. 17 fév. de 9h30 à 12h

Du lun. 17 au ven. 21 avr. de 9h30 à 12h

→ La Cité du Cirque

Tarif: 62,50 € + licence

8-13 ans

Du lun. 13 au ven. 17 fév. de 14h à 17h

Du lun. 17 au ven. 21 avr. de 14h à 17h

→ La Cité du Cirque

Tarif: 75 € + licence

Stages week-end

Des stages pour approfondir une technique de cirque avec une intervenante ou un intervenant spécialiste.

Propulsions : staff, banquine, bascule

Un stage pour ressentir le potentiel extraordinaire des techniques de propulsion et le plaisir de voltiger et porter.

Avec Mathieu Levavasseur, directeur artistique de la cie Barolosolo

Sam. 28 et dim. 29 janv. → La Cité du Cirque

Durée: 8 heures sur 2 jours | À partir de 14 ans, tout niveau, tenue de corps et bonne condition physique requises | Tarif: 80 € + licence

Δériens : sangles, corde, tissu

Un stage pour progresser techniquement dans les disciplines aériennes dites statiques et approcher le travail en dynamique.

Avec Bruno Krief, codirecteur de la cie Arts des Airs, intervenant au CNAC

Sam. 25 et dim. 26 mars → La Cité du Cirque

Durée: 8 heures sur 2 jours | À partir de 14 ans, niveau avancé en aériens | Tarif: 80 € + licence

De la petite enfance...

La pratique des arts du cirque favorise l'éveil corporel, culturel et artistique de nos bambins. Nous développons depuis plusieurs années au Plongeur un savoir-faire et un répertoire d'activités spécifiques pour les enfants âgés de 18 mois à 5 ans. En crèche, à l'école maternelle ou dans les cours hebdomadaires de pratique amateur, nous accompagnons les enfants, les parents et les professionnels de la petite enfance dans cette grande exploration où se mêlent complicité, créativité et plaisir d'apprendre.

Retrouvez-nous lors de la Semaine de la Petite Enfance du 18 au 25 mars

... au grand âge

Il n'y a pas d'âge pour vivre de nouvelles expériences! Les personnes seniors ont accès à la pratique du cirque dans le cadre des cours hebdomadaires (cours grands adultes à partir de 55 ans) et Le Plongeur intervient régulièrement dans les EHPAD. En proposant des défis adaptés, le cirque est un formidable allié pour maintenir une forme physique, retrouver la confiance et renouer le lien social. Il permet de porter ainsi un autre regard sur soi, sur l'autre et sur la vieillesse.



Cirque au lycée

Unique en Pays de La Loire, l'enseignement de spécialité arts du cirque au Mans est proposé par le Lycée Le Mans Sud et Le Plongeur – Cité du Cirque depuis la rentrée 2022. Il permet aux jeunes de choisir le parcours arts du cirque en seconde, et la spécialité arts du cirque en première puis en terminale dans la voie générale.

La pratique technique, artistique et le renforcement des connaissances culturelles sont les principaux objectifs de ces enseignements. Ils constituent un puissant facteur d'épanouissement personnel et artistique et contribuent à la formation d'une ou un élève ouvert sur le monde et à ses cultures.

Portes ouvertes

Rendez-vous incontournables pour les futurs élèves de seconde et première, les portes ouvertes permettent de se renseigner sur l'enseignement arts du cirque, rencontrer l'équipe, visiter le lycée et les espaces de pratique au Plongeur.

Ven. 3 fév. de 16h à 19h

Sam. 4 fév. de 9h à 13h

→ Lycée Le Mans Sud et La Cité du Cirque



FABRIQUER

Le Plongeur – Cité du Cirque contribue à la fabrication des écritures contemporaines du cirque et à la structuration de sa filière, par le soutien à la création, l'accompagnement des professionnels, la production de ressources, la mise en réseau et la transmission des savoirs. Entrez dans la fabrique du cirque de demain !

Résidences artistiques

Chaque saison, une trentaine de compagnies sont accueillies en résidence par Le Plongeur. Ces accueils sont dédiés à la recherche, à la création et à l'adaptation d'œuvre de cirque actuel. Chaque résidence est aussi l'opportunité d'une rencontre entre artistes et habitants des territoires.

Feeling Soul Cie Xav to Yilo

Création 2024 | Résidence de création du 2 au 7 janv.
→ La Cité du Cirque

Monochaturé Cie Defracto

Création 2024 | Résidence de création du 9 au 21 janv.
→ La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 20 janv. à 18h30

SOI(E) Cie Inéluctable

Création 2023 | Résidence de création du 23 au 28 janv.
→ La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 27 janv. à 18h30

Campement (titre provisoire) Collectif Protocole

Création 2025 | Résidence de création du 30 janv.
au 4 fév. → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 3 fév. de 18h30 à 21h30

alter Cie Kumquat

Création 2023 | Résidence de création du 30 janv.
au 10 fév. → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 10 fév. à 18h30

Stalactite (titre provisoire) Collectif Sous le manteau

Création 2023 | Résidence de création du 13 au 25 fév.
→ Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 24 fév. à 18h30

TRIO (titre provisoire) Circo Aereo

Création 2025 | Résidence de laboratoire du 13 au 25 fév.
→ La Cité du Cirque

Dis papa dis maman Association Rions noir

Création 2023 | Résidence de création en territoire
du 2 au 13 mars → Dans un lycée du Mans

Rencontres² Cie Jusqu'ici tout va bien

Résidence de territoire du 6 au 11 mars
→ Centre hospitalier du Mans

En partenariat avec le Centre hospitalier du Mans, avec
le soutien de la Fondation Ag2r

L'Histoire de Pom Cirque du Docteur Paradi

Création 2023 | Résidence de création en territoire
du 6 au 25 mars → Parc de Casablanca, sous chapiteau
Dans le cadre du CLEAC

Rendez-vous le ven. 17 mars à 18h30

O'rage Cie Barolosolo

Création 2023 | Résidence de création du 13 au 18 mars
→ La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 17 mars à 18h30

As close as far Collectif Maison Courbe

Création 2024 | Résidence de laboratoire
du 20 au 25 mars → La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 24 mars à 18h30

Ασθίμα Furiosa La June cie

Création juin 2023 | Résidence de création du 27 mars
au 3 avr. → Le Chapiteau

Rendez-vous le ven. 31 mars à 18h30

Faites comme chez vous Cirque Sans Noms

Création 2023 | Résidence de création en territoire
du 27 mars au 6 avr.

Interpretación de una pausa (titre provisoire) Cie Azul

Création 2023 | Résidence de création du 11 au 22 avr.
→ La Cité du Cirque

Rendez-vous le ven. 21 avr. à 18h30

L'envers d'un monde

Cie L'envers d'un monde

Création 2023 | Résidence de création en territoire
du 12 au 21 avr.

Rendez-vous le jeu. 20 avr. / horaire et lieu à venir

Masacrade

Cie Marcel et ses drôles de femmes

Création 2023 | Résidence de création du 17 au 27 avr.
→ Le Chapiteau

Rendez-vous le mer. 26 avr. à 18h30

Radio Maniok Cie Cirquons Flex

Création 2023 | Résidence de création en territoire
du 17 avr. au 6 mai → Parc de l'Épine, sous chapiteau
Dans le cadre du CLEAC

Rendez-vous le ven. 5 mai à 18h30

Deux barres GONGLE

Création 2023 | Résidence de création du 24 avr. au 5 mai
→ La Promenade

Fruste & Faïence (titre provisoire) LA (cie) Sid

Création 2024 | Résidence de création du 2 au 9 mai
→ La Cité du Cirque

Ex Ovo Cie Le Grand Raymond

Création avril 2023 | Résidence de reprise du 15 au 18 mai
→ Le Chapiteau

Spectacle les 19, 20, 21 mai

Automne Cie La NeKuia

Création 2024 | Résidence de création du 10 au 15 juillet
→ La Cité du Cirque

Cirque en Musée

Le Plongeur – Cité du Cirque et Les Musées du Mans s'associent pour proposer un dispositif unique de soutien à la création de spectacles de cirque en espace muséal. Cirque en Musée vise à constituer un nouveau répertoire de pièces de cirque originales écrites, conçues et présentées au cœur des collections et des lieux de conservation.

Actuellement en création, le projet *Axis Mundi*, de Lucas Struna / Cie ISI, est accompagné par Le Plongeur en production déléguée de 2022 à 2024. Les résidences de création en musée se déroulent à vue, occasionnant une rencontre inédite avec le cirque lors de la visite.

Axis Mundi, Lucas Struna / Cie ISI

Création 2022-2024 | Résidence de création
du 27 fév. au 11 mars → La Cité du Cirque et Musée
Jean-Claude Boulard - Carré Plantagenêt

Rendez-vous jeu. 9 mars à 18h

→ Musée Jean-Claude Boulard – Carré
Plantagenêt

Dans *Axis Mundi*, quatre acrobates évolueront, seul et en groupe, pour trouver leur place dans le monde. Les œuvres habituellement fixes dans le musée dialogueront avec le langage corporel des artistes, entre acrobatie et chorégraphie.

Production déléguée: Le Plongeur – Cité du Cirque, en partenariat avec les Musées du Mans. Partenaires: Services des musées – Ville d'Angers (49); Musée départemental d'art ancien et contemporain, Épinal (88); Musée des Beaux-Arts de Brest (29); en cours...



Parcours de l'artiste

Le Plongeur – Cité du Cirque accompagne les artistes de cirque tout au long de leur parcours, en formation, en création, en diffusion et dans leur quotidien professionnel.

La filière de formation

Fort de son engagement au service de la filière cirque, Le Plongeur – Cirque poursuit son action en faveur de l'insertion professionnelle des futurs artistes de cirque, à travers de nouvelles collaborations avec les écoles nationales supérieures des arts du cirque.

Avec le Centre national des Arts du Cirque de Châlons-en-Champagne

Quatre étudiants et étudiantes de la 35^e promotion du CNAC seront accueillis en résidence de création et en immersion dans les activités quotidiennes du Plongeur: une sensibilisation de ces futurs artistes professionnels au fonctionnement d'un pôle cirque.

En coréalisation avec Les Quinconces et L'Espal, Le Plongeur – Cité du Cirque accueille au festival Le Mans fait son Cirque 2023 le spectacle de fin d'étude de la 32^e promotion du CNAC mis en scène par Raphaëlle Boitel (voir p. 30-31).



Avec l'Esacto'Lido

Dans la poursuite de la coopération initiée en 2022, les étudiants et étudiantes de la promotion 2021 de l'école supérieure des arts du cirque de Toulouse présenteront leur spectacle au festival. Cette opportunité de rencontre avec le public est aussi celle de découvrir un pôle cirque au quotidien.

L'entraînement libre

Des créneaux d'entraînement libre à destination des artistes professionnels ou en formation, sont accessibles en semaine à La Cité du Cirque.

Lun. de 9h30 à 12h30 | Mar. et jeu.
de 11h30 à 13h | Ven. de 9h30 à 17h30
→ La Cité du Cirque

Tarif: 30 € (inscription annuelle) | Infos et inscriptions
auprès de l'accueil du Plongeur – Cité du Cirque



Rencontres professionnelles

Afin de contribuer à la structuration de la filière cirque, Le Plongeoir – Cité du Cirque organise régulièrement des temps d'échanges et de formations à destination des étudiantes et des étudiants, des professionnelles et professionnels du secteur.

Formation EAC Cirque

Le PRÉAC – Spectacle vivant Pays de la Loire, Pôle de ressource pour l'éducation artistique et culturelle, propose, avec Le Plongeoir – Cité du Cirque, Le Grand T, Théâtre ONYX, la DSDEN 44 et la DAAC du rectorat de Nantes, un cycle de formation cirque dans les parcours de l'éducation artistique et culturelle.

Mer. 8 et jeu. 9 fév.

→ Le Plongeoir – Cité du Cirque

Pour les professionnels de l'éducation, art, culture, enfance et jeunesse concernés par des projets cirque
Formation gratuite | Programme et inscription:
preac@legrandr.com

Formation Les enjeux des soins pour le corps de l'artiste de cirque

Avec Cirk'Osteo, Le Plongeoir – Cité du Cirque propose des temps de partage de pratique entre professionnels du soin et de la santé sur les spécificités de la prise en charge de l'artiste de cirque.

Sam. 24 et dim. 25 juin

→ Le Plongeoir – Cité du Cirque

Pour les ostéopathes, kinésithérapeutes et médecins, étudiants ou professionnels
Programme disponible au printemps | Infos et inscription:
projets@leplongeoir-cirque.fr

Partages d'expertises

Soucieux de partager ses expériences, ses tentatives et la mise en œuvre de ses projets, Le Plongeoir – Cité du Cirque participe à des temps de formation et d'échanges de pratique auprès de professionnels en formation ou confirmés.

Avec le CNAC

Le Plongeoir – Cité du Cirque s'associe au module de formation continue « Construire son projet de médiation culturelle » destiné aux artistes professionnels du secteur cirque. Il s'agit de les accompagner dans l'élaboration de leur projet de médiation et d'éducation artistique et culturelle en lien avec leurs projets artistiques.

2 fév. et 6 avr.

→ CNAC, Châlons-en-Champagne

Infos et inscription: cnac.fr

Nous accueillons en mars la formation « Produire et diffuser un spectacle de cirque » proposée par le CNAC.

Du 20 au 24 mars

→ Le Plongeoir – Cité du Cirque

Infos et inscription: cnac.fr

Avec ARTCENΔ

À l'invitation du Centre national des arts du cirque, de la rue et du théâtre, Le Plongeoir participe à l'atelier « Monter son projet artistique dans un lieu non dédié ». Le Plongeoir partagera son expérience de montage de projet à travers l'exemple de son dispositif Cirque en Musée.

13 avr.

→ ARTCENA, Paris

Infos et inscription: artcena.fr

Avec Le Mans Université

Pour l'année universitaire 2022-2023, Le Plongeoir – Cité du Cirque intervient dans la licence professionnelle « Gestion de projets et de structures artistiques et culturels », à travers visite d'établissement, projet tutoré, accueil en stage et interventions en classe.



VIVRE

Le Plongeur – Cité du Cirque est un lieu de vie où s’inventent de nouveaux quotidiens communs entre artistes, habitantes et habitants, spectatrices et spectateurs. Au Plongeur, la rencontre avec le cirque est préparée ou spontanée, se partage dans l’écriture d’histoires de voisinage et dans l’expérience d’aventures couramment singulières à l’image d’exceptionnelles habitudes. Vivez le cirque au quotidien !



Ensemble

Le cirque agit entre nous comme un joyeux prétexte, une étonnante opportunité ou une vibrante envie de nous retrouver ensemble. Nous vous invitons à partager ces nouveaux quotidiens complices.

Chez nous, c'est chez vous

En solo, en famille ou entre amis, Le Plongeur vous accueille au quotidien dans ses lieux permanents ou éphémères. On s'y rencontre, on y partage des expériences, on se donne rendez-vous pour de prochaines aventures. Ouvert depuis le 10 novembre, Le Chapiteau est un lieu de cirque et de vie accessible à toutes et à tous. Tel un café de quartier, le lieu se partage au quotidien avec tous ses usagers : pratiquantes et pratiquants, artistes, habitantes et habitants... Bienvenue chez vous!

Le Chapiteau, mode d'emploi

On y vient quand ?

Le Chapiteau est ouvert du mardi au samedi, même pendant les vacances scolaires (voir les horaires page 62).

On y fait quoi ?

On s'informe sur les activités du Plongeur, on réserve un spectacle ou une visite. On y vient aussi pour boire un café, voir une exposition, donner rendez-vous à une amie ou à un collègue, lire, jouer à un jeu de société entre copains ou en famille, rencontrer un partenaire professionnel...

On y rencontre qui ?

Comme à un café de quartier, on y retrouve ses voisines et ses voisins, les habitants, les habitantes, les acteurs et les actrices du territoire, les artistes de cirque, les membres de l'équipe du Plongeur.

On peut proposer une activité ?

Pour imaginer ensemble une nouvelle activité ou un rendez-vous ponctuel, venez nous rencontrer à l'accueil du Chapiteau ou contactez-nous : projets@leplongeur-cirque.fr

Par ici la visite

Tout au long de l'année, Le Plongeur – Cité du Cirque propose des visites guidées pour vous faire découvrir l'histoire de ses locaux et les coulisses de son quotidien.

Visites guidées « De la piscine au Chapiteau, histoire d'une reconversion »

Au cœur du quartier des Sablons, les circassiennes et circassiens ont succédé aux nageuses et nageurs. De l'ancienne piscine des Sablons à La Cité du Cirque en passant par le nouveau Chapiteau, Le Plongeur – Cité du Cirque se raconte au passé, au présent et au futur.

Sam. 14 janv. à 11h | **Sam. 11 fév.** à 11h
Sam. 4 mars à 11h | **Sam. 15 avr.** à 11h
Sam. 6 mai à 11h | **Sam 17 juin** à 11h
Sam. 24 juin à 11h
→ Le Chapiteau

Durée: 1h30 | Tout public | Tarif unique: 4 €
En partenariat avec le service Tourisme et Patrimoine de la Ville du Mans

Mercredis visites

Participez en famille à une visite originale du Chapiteau en marchant sur les traces de Laurie l'architecte. À travers une série d'énigmes, découvrez tous les secrets de ce lieu de cirque unique.

Mer. 15 fév. à 17h | **Mer. 22 fév.** à 17h
Mer. 19 avr. à 17h | **Mer. 26 avr.** à 17h
→ Le Chapiteau

Durée: 30 min | De 5 à 11 ans, accompagnés d'un adulte
Gratuit, sur réservation | Café ouvert avec goûter en vente sur place

Visites de comptoir

Nous vous donnons rendez-vous au Chapiteau en toute simplicité et convivialité pour une découverte des lieux et du travail de l'équipe artistique en résidence.

Mar. 14 fév. à 18h | **Mar. 21 fév.** à 18h
Mar. 18 avr. à 18h | **Mar. 25 avr.** à 18h
→ Le Chapiteau

Durée: 45 min | Tout public | Gratuit, sans réservation
Café ouvert avec petite restauration en vente sur place

Correspondance artistique HORS NOS MURS

Sous chapiteau et avec les partenaires du territoire, les artistes partent à la rencontre des habitantes et des habitants au plus près de leurs quotidiens.

Cirque au Villaret

Avec le Cirque du Docteur Paradi

Le Cirque du Docteur Paradi revient au Mans avec son chapiteau et sa nouvelle création, *L'histoire de Pom!* À travers des répétitions ouvertes, des ateliers de pratique, des visites de campement, c'est tout le quotidien du cirque sous la toile qui se partage.

Du 6 au 26 mars
→ Parc de Casablanca

Dans le cadre du CLEAC | Chapiteau ouvert les mercredis de 16h30 à 18h30 | Rendez-vous avec la cie le ven. 17 mars à 18h30 | Programme complet disponible en février

Cirque à l'hôpital

Avec la cie Jusqu'ici tout va bien

Le Centre hospitalier du Mans et Le Plongeur – Cité du Cirque organisent depuis plusieurs années la venue d'artistes de cirque au sein des services de santé. En 2023, c'est l'artiste Adrien Taffanel qui est invité à faire

de son art de danser sur les mains une présence singulière dans le quotidien des patients.

Du 6 au 10 mars
→ Centre hospitalier du Mans

Avec le soutien de la Fondation Ag2r

Cirque à l'Épine

Avec Cirquons Flex

Venue tout droit de La Réunion, la compagnie Cirquons Flex retrouve le quartier de l'Épine pour poursuivre la création de son prochain spectacle sous chapiteau, *Radio Maniok*. Les artistes partageront les coulisses de leur univers artistique.

Du 17 avr. au 6 mai
→ Parc de l'Épine

Dans le cadre du CLEAC | Chapiteau ouvert les mercredis de 16h30 à 18h30 | Rendez-vous avec la cie le ven. 5 mai à 18h30 | Programme complet disponible en février



Participez !

Dans la fabrique du cirque au quotidien, nous proposons à celles et ceux qui le souhaitent de participer autrement au projet du Plongeur et de vivre des aventures uniques.

Hôte d'artiste, pourquoi pas vous ?

Pendant le festival Le Mans fait son Cirque en juin, nous recherchons des Mancelles et Manceaux volontaires pour héberger des artistes. L'occasion pour vous de faire des rencontres privilégiées et de vivre le festival autrement !

Envie d'en savoir plus ?

Contactez-nous à production@leplongeur-cirque.fr

Un jour au cirque !

Et si vous passiez une journée unique dans les coulisses du festival Le Mans fait son Cirque ? Le Plongeur propose à des groupes une immersion au cœur de l'événement avec des spectacles, une visite du site et des rencontres avec des professionnels.

Du 19 au 23 juin

Pour participer avec un groupe, contactez-nous à projets@leplongeur-cirque.fr

NOUS CONTACTER

02 43 47 45 54
bonjour@leplongeoir-cirque.fr
leplongeoir-cirque.fr

VOUS ACCUEILLIR

Àu Chapiteau

Café, information billetterie, boutique
Lundi: 16h à 19h (hors vacances scolaires)
Mardi, jeudi, vendredi: 10h à 12h30
et 14h à 19h
Mercredi, samedi: 9h30 à 12h30
et 14h à 19h

À La Cité du Cirque

Inscriptions, accueil administratif
Lundi au jeudi: 9h30 à 19h
Vendredi: 9h30 à 18h
Samedi: de 9h30 à 12h30
En période de vacances scolaires:
Lundi au vendredi: 9h30 à 12h45
et 13h45 à 17h30

VENIR AU PLONGEOIR

Le Chapiteau
6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

La Cité du Cirque
6 boulevard Winston Churchill, Le Mans

La Promenade, espace chapiteau
Promenade Newton (face au gymnase
Alain-Fournier), Le Mans

Le Jardin
Accès par l'allée de l'Aigle noir (à côté de
la maison de quartier Barbara), Le Mans

En tram: lignes T1 et T2 – arrêt
Saint-Martin

En bus: lignes 5, 6, 14, 21 – arrêt
Saint-Martin

En vélo: stationnement abrité devant
La Cité du Cirque

En voiture: stationnement sur le parking
Hauréau, suivre le fléchage « Le Plongeoir –
Cité du Cirque »

ALLER CHEZ NOS PARTENAIRES

Les Saulnières
239 avenue Rhin-et-Danube, Le Mans

Le Palais des Congrès et de la Culture
Rue d'Arcole, Le Mans

Le parc de l'Épine
Entrée par la rue Averroès (maison
de quartier Pierre-Perret), Le Mans

EVE – Scène universitaire
Avenue René Laënnec, Le Mans

Les Quinconces – Grand Théâtre
Place des Jacobins, Le Mans

S'INSCRIRE À UNE ACTIVITÉ DE PRATIQUES AMATEURS

Inscription

Sur place
À La Cité du Cirque

Par correspondance
inscriptions@leplongeoir-cirque.fr

**Le formulaire d'inscription est télé-
chargeable depuis leplongeoir-cirque.fr**
Chaque inscription doit être accompagnée
du règlement pour être validée.

Tarifs des cours et des stages

Tarifs des cours et des stages disponibles
dans les pages Pratiquer

Tarifs des licences 2023
22,40 € pour un cours annuel
7,30 € pour un stage de 3 jours et plus
1 € pour un stage de 2 jours
La licence fédérale est obligatoire pour
toute activité de pratique amateur et
inclut une assurance couvrant l'élève.

Moyens de paiement acceptés
Carte bancaire, espèces, chèques,
chèques vacances (ANCV), coupons sport
(ANCV), bons temps libre (CAF),
e.pass Jeunes Pays de la Loire, chèques
Collèges 72.

RÉSERVER UN SPECTACLE OU UNE VISITE

Réservation

Sur place
À la billetterie au Chapiteau, aux horaires
d'ouverture
Sur le lieu du spectacle le jour même,
à partir d'1h avant la représentation
(dans la limite des places restantes)

En ligne
Depuis leplongeoir-cirque.fr
E-ticket imprimable ou téléchargeable
sur smartphone

Les spectacles *La Nuit du Cerf* et *Pronom*
ne sont pas vendus au Plongeoir.
Pour *La Nuit du Cerf*: Palais des Congrès
et Office de Tourisme
Pour *Pronom*: EVE – Scène universitaire

Tarifs des spectacles

Tarif plein: 8 €

Tarif CE: 6 €
Pour les titulaires de la carte Cezam
Tarif disponible à la billetterie du COS
de la Ville du Mans

Tarif parent accompagnateur: 6 €
Pour accompagner un enfant de 3 à 17 ans
(un parent / un enfant)

Tarif réduit: 4 €
Pour les jeunes âgés de 3 à 25 ans,
les étudiants, les personnes en recherche
d'emploi, en situation de handicap,
les titulaires d'une licence de la fédération
française des écoles de cirque
(2022-2023). Sur présentation d'un
justificatif en cours de validité

Gratuit pour les moins de 3 ans
Pensez à réserver un billet exonéré
en billetterie.

Les abonnements individuels

3 spectacles : 21 €

5 spectacles : 30 €

Tarifs spéciaux

La Nuit du Cerf: 17 € à 33 € (billetterie Palais des Congrès)

Pronom: 4 € à 10 € (billetterie EVE – Scène universitaire)

Le Cycle de l’Absurde: 10 € / 13 €

Visites guidées : 4 € (tarif unique)

Moyens de paiement acceptés

Carte bancaire, espèces, chèques (à l’ordre du Trésor public), Pass Culture, e.pass Jeunes Pays de la Loire.

Nos conditions générales de vente sont consultables en ligne sur : leplongeoir-cirque.fr

ACCESSIBILITÉ

Les lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Les spectacles dits « naturellement accessibles » sont signalés dans la programmation. Ces spectacles intègrent des caractéristiques qui permettent à des spectateurs et spectatrices sourds, malentendants, ou ayant des déficiences sensorielles, d’accéder à la totalité de leur sens. Ces spectacles majoritairement ou intégralement sans paroles sont également accessibles aux personnes allophones.

Les personnes en situation de handicap bénéficient du tarif réduit pour un spectacle, sur présentation d’un justificatif. Nous vous incitons à signaler votre venue en billetterie afin de faciliter votre accueil.

POUR LES JEUNES

Le Plongeoir est partenaire de l’e.pass jeunes Pays de la Loire et du pass Culture pour favoriser l’accès à la culture et au spectacle vivant des adolescents et jeunes adultes.

Pass Culture

Pour les 15-18 ans

Rendez-vous sur l’application pass Culture pour réserver un spectacle

E-pass jeune Pays de la Loire

Pour les 15-19 ans scolarisés dans un lycée, CFA, IME ou MFR des Pays de la Loire, ou résidant en Pays de la Loire

Rendez-vous sur l’application e.pass jeunes pour utiliser vos bons plans spectacle et pratique artistique



GARDE DES BAMBINS PENDANT LE SPECTACLE

Vos enfants sont trop jeunes pour assister au spectacle choisi ? Vous pouvez les confier à l’équipe du Plongeoir pendant certaines représentations le dimanche. Jeux de société, livres et activités créatives sont prévus pour les occuper.

Les dates

Dim. 12 fév. à 16h30 (*MEMM*)

Dim. 5 mars à 16h30 (*Personne*)

Dim. 21 mai à 16h30 (*Ex Ovo*)

De 3 à 10 ans

Gratuit

Réservation obligatoire auprès de l’accueil du Plongeoir – Cité du Cirque, au plus tard le vendredi. Places limitées.

Garde encadrée par des animatrices et animateurs BAFA

BOUTIQUE

Retrouvez en vente au Chapiteau des sérigraphies du festival Le Mans fait son Cirque, des t-shirts « J’peux pas j’ai cirque » (modèles enfant, femme, homme)...

VOUS AVEZ UN PROJET ?

Vous avez envie d’accompagner un groupe de votre structure à une sortie au spectacle ? Vous souhaitez rencontrer avec votre classe une compagnie en résidence de création ? Vous aimeriez visiter en groupe nos équipements et nos coulisses ? Vous aimeriez découvrir la pratique du cirque avec votre association ou votre entreprise ? Vous avez imaginé un projet autour du cirque ?

Rencontrons-nous :

projets@leplongeoir-cirque.fr

LE PLONGEOIR S’ENGAGE

Éco-responsabilité

Le Plongeoir s’investit depuis plusieurs années dans la transition éco-responsable de ses activités. Après la labellisation « événement éco-engagé » de l’édition 2021 du festival Le Mans fait son Cirque, nous poursuivons nos efforts pour réduire l’impact environnemental des organisations. Parmi les engagements :

- renforcement de la réduction des déchets
- amélioration du tri des déchets
- incitation aux mobilités douces et aux transports en commun
- approvisionnement en produits locaux au café du Chapiteau et au catering
- mise en place d’une politique d’achat responsable

...

Lutte contre les VHSS

Parce que le vivre ensemble est au cœur de son projet sociétal, Le Plongeoir s’engage dans la lutte contre les violences et le harcèlement sexistes et sexuels. Un plan de prévention et d’action est mis en œuvre pour garantir le respect de l’intégrité et la sécurité physique et moral des salariés et des usagers des activités.

Territoires de créations

Le Plongeoir - Cité du Cirque, Pôle Cirque, Les Quinconces et L’Espal, Scène nationale, et Superforma, Scène de musiques actuelles, s’associent à l’année afin de soutenir la création contemporaine à l’échelle de la métropole, au service des artistes, des publics et des territoires.

Agenda

Janv. – Juill. 2023

Janvier

| | | | | |
|--------------------|-------|--|-------------------|------|
| Ven. 13 | 20h30 | Spectacle 080 | Le Chapiteau | 1h |
| Sam. 14 | 11h | Visite De la piscine au Chapiteau | Le Chapiteau | 1h30 |
| Sam. 14 | 20h30 | Spectacle 080 | Le Chapiteau | 1h |
| Dim. 15 | 16h30 | Spectacle 080 | Le Chapiteau | 1h |
| Mar. 17 | 17h | Conférence Les esthétiques du cirque contemporain | En ligne | 1h |
| Ven. 20 | 18h30 | Rendez-vous Avec la cie Defracto | La Cité du Cirque | |
| Ven. 27 | 18h30 | Rendez-vous Avec la cie Inéluctable | La Cité du Cirque | |
| Sam. 28 et dim. 29 | | Stage week-end Propulsions | La Cité du Cirque | 8h |
| Sam. 28 | 20h30 | Spectacle Désenfumage3 | Le Chapiteau | 1h20 |
| Dim. 29 | 16h30 | Spectacle Désenfumage3 | Le Chapiteau | 1h20 |

Février

| | | | | |
|------------------|-------------|--|-------------------------------|--------|
| Ven. 3 | 18h30–21h30 | Rendez-vous Avec le collectif Protocole | Le Chapiteau | |
| Ven. 3 et sam. 4 | | Portes ouverte Lycée Cirque | Lycée Sud / La Cité du Cirque | |
| Mer. 8 et jeu. 9 | | Formation EAC Cirque | | |
| Mer. 8 | 14h30 | Spectacle MEMM | Le Chapiteau | 1h10 |
| Ven. 10 | 18h30 | Rendez-vous Avec la cie Kumquat | La Cité du Cirque | |
| Ven. 10 | 20h30 | Spectacle MEMM | Le Chapiteau | 1h10 |
| Sam. 11 | 11h | Visite De la piscine au Chapiteau | Le Chapiteau | 1h30 |
| Sam. 11 | 20h30 | Spectacle MEMM | Le Chapiteau | 1h10 |
| Dim. 12 | 16h30 | Spectacle MEMM (♿) | Le Chapiteau | 1h10 |
| Lun. 13–ven. 17 | 9h30–12h | Stage vacances 5-7 ans | La Cité du Cirque | |
| Lun. 13–ven. 17 | 14h–17h | Stage vacances 8-13 ans | La Cité du Cirque | |
| Mar. 14 | 18h | Visite de comptoir | Le Chapiteau | 45 min |
| Mer. 15 | 17h | Mercredi visite | Le Chapiteau | 30 min |
| Mar. 21 | 18h | Visite de comptoir | Le Chapiteau | 45 min |
| Mar. 21 | 20h30 | Spectacle La Nuit du Cerf | Palais des Congrès | 1h25 |
| Mer. 22 | 17h | Mercredi visite | Le Chapiteau | 30 min |
| Ven. 24 | 18h30 | Rendez-vous Avec le collectif Sous le manteau | Le Chapiteau | |

Mars

| | | | | |
|--------|----------------|--|----------------|------|
| Ven. 3 | 20h30 | Spectacle Personne | Camion-Théâtre | 1h |
| Sam. 4 | 11h | Visite De la piscine au Chapiteau | Le Chapiteau | 1h30 |
| Sam. 4 | 17h30 et 20h30 | Spectacle Personne | Camion-Théâtre | 1h |
| Dim. 5 | 11h et 16h30 | Spectacle Personne (♿) | Camion-Théâtre | 1h |

| | | | | |
|--------------------|-------|--|---------------------|------|
| Du 6 au 26 | | Cirque au Villaret | Parc de Casablanca | |
| Jeu. 9 | 18h | Rendez-vous Avec Lucas Struna / Cie ISI | Musée J.-C. Boulard | |
| Ven. 10 | 18h30 | Soirée J'peux pas j'ai cirque | Le Chapiteau | |
| Ven. 17 | 18h30 | Rendez-vous Avec la cie Barolosolo | La Cité du Cirque | |
| Ven. 17 | 18h30 | Rendez-vous Avec le Cirque du Docteur Paradi | Parc de Casablanca | |
| Sam. 18–sam. 25 | | Semaine nationale de la Petite Enfance | | |
| Lun. 20–ven. 24 | | Formation Produire et diffuser un spectacle de cirque | | |
| Ven. 24 | 18h30 | Rendez-vous Avec le collectif Maison Courbe | La Cité du Cirque | |
| Ven. 24 | 20h30 | Spectacle La Conf' de ta life | Le Chapiteau | 1h30 |
| Sam. 25 et dim. 26 | | Stage week-end Aériens | La Cité du Cirque | 8h |
| Sam. 25 | 20h30 | Spectacle La Conf' de ta life | Le Chapiteau | 1h30 |
| Dim. 26 | 16h30 | Spectacle La Conf' de ta life | Le Chapiteau | 1h30 |
| Ven. 31 | 18h30 | Rendez-vous Avec La June cie | Le Chapiteau | |

Avril

| | | | | |
|---------------------|-----------------|---|-------------------|--------|
| Jeu. 13 | 14h | Spectacle De A à Zèbre | Parc de l'Épine | 1h |
| Ven. 14 | 14h | Spectacle De A à Zèbre | Parc de l'Épine | 1h |
| Sam. 15 | 11h | Visite De la piscine au Chapiteau | Le Chapiteau | 1h30 |
| Sam. 15 | 20h30 | Spectacle De A à Zèbre | Parc de l'Épine | 1h20 |
| Du 17 avr. au 6 mai | | Cirque à l'Épine | Parc de l'Épine | |
| Lun. 17–ven. 21 | 9h30–12h | Stage vacances 5-7 ans | La Cité du Cirque | |
| Lun. 17–ven. 21 | 14h–17h | Stage vacances 8-13 ans | La Cité du Cirque | |
| Mar. 18 | 18h | Visite de comptoir | Le Chapiteau | 45 min |
| Mer. 19 | 17h | Mercredi visite | Le Chapiteau | 30 min |
| Jeu. 20 | Horaire à venir | Rendez-vous Avec la cie L'envers d'un monde | Lieu à venir | |
| Ven. 21 | 18h30 | Rendez-vous Avec la cie Azul | La Cité du Cirque | |
| Mar. 25–jeu. 27 | 10h–12h | Stage vacances Famille | La Cité du Cirque | |
| Mar. 25 | 18h | Visite de comptoir | Le Chapiteau | 45 min |
| Mer. 26 | 17h | Mercredi visite | Le Chapiteau | 30 min |
| Mer. 26 | 18h30 | Rendez-vous Avec la cie Marcel et ses drôles de femmes | Le Chapiteau | |

Mai

| | | | | |
|------------------|------------|--|--------------------|--------|
| Du 4 au 26 | | En mai fais ce qu'il te plaît – Le genre en questions | | |
| Jeu. 4 et ven. 5 | | Forum Le genre en questions | Le Mans Université | |
| Ven. 5 | 18h30 | Rendez-vous Avec la cie Cirquons Flex | Parc de l'Épine | |
| Sam. 6 | 11h | Visite De la piscine au Chapiteau | Le Chapiteau | 1h30 |
| Mar. 9 –jeu. 25 | | Cours ouverts aux familles | La Cité du Cirque | |
| Ven. 12 | 18h30 | Rendez-vous Questions de genre | Le Chapiteau | 1h |
| Ven. 12 | 20h30 | Spectacle Cuir | Le Chapiteau | 45 min |
| Sam. 13 | 9h30–12h30 | Portes ouvertes des pratiques amateurs | La Cité du Cirque | |
| Sam. 13 | 20h30 | Spectacle Cuir | Le Chapiteau | 45 min |
| Dim. 14 | 16h30 | Spectacle Cuir | Le Chapiteau | 45 min |
| Jeu. 18–dim.21 | | Rencontres régionales des écoles de cirque | Saint-Nazaire | |
| Ven. 19 | 18h30 | Rendez-vous Questions de genre | Le Chapiteau | 1h |

| | | | | |
|----------------------|-----------------|--|---------------------------|------|
| Ven. 19 | 20h30 | Spectacle Ex Ovo | Le Chapiteau | 1h10 |
| Sam. 20 | 20h30 | Spectacle Ex Ovo | Le Chapiteau | 1h10 |
| Dim. 21 | 16h30 | Spectacle Ex Ovo (8) | Le Chapiteau | 1h10 |
| Du 22 mai au 30 juin | | Réinscriptions en pratiques amateurs 2023-2024 | | |
| Mer. 24-ven. 26 | | Spectacle Pronom | EVE – Scène universitaire | |
| Ven. 26 | 18h30 | Rendez-vous Éclats de Cirque | Le Chapiteau | 1h30 |
| Juin | | | | |
| Du 16 au 25 | | Festival Le Mans fait son Cirque | La Promenade | |
| Ven. 16-dim. 18 | | Spectacles de fin d'année des pratiques amateurs | Le Chapiteau | |
| Sam. 17 | 11h | Visite De la piscine au Chapiteau | Le Chapiteau | 1h30 |
| Jeu. 22 | 20h | Spectacle Le Cycle de l'Absurde | Les Quinconces | 1h30 |
| Ven. 23 | 20h | Spectacle Le Cycle de l'Absurde | Les Quinconces | 1h30 |
| Sam. 24 | 11h | Visite De la piscine au Chapiteau | Le Chapiteau | 1h30 |
| Sam. 24 et dim. 25 | | Formation Les enjeux des soins pour le corps de l'artiste de cirque | | |
| Juillet | | | | |
| À partir du 5 | | Inscriptions tout public en pratiques amateurs 2023-2024 | La Cité du Cirque | |
| Mer. 5 | À partir de 18h | Le grand bal de l'été | Le Chapiteau | |

Ça continue l'été !

En juillet et en août, Le Plongeoir proposera une offre de stages d'initiation au cirque et partira à la rencontre des habitantes et des habitants avec des dispositifs hors les murs.

Programmation disponible en juin sur leplongeoir-cirque.fr

Le Plongeoir — Cité du Cirque, Pôle Cirque Le Mans Sarthe Pays de la Loire

6 boulevard Winston Churchill
72100 Le Mans
Tél. 02 43 47 45 54
leplongeoir-cirque.fr
Siret 505 190 645 00018
Licences : 1-1121825 ; 2-1121826 ; 3-1121827

Directeur de la publication
Richard Fournier

Design graphique
Général Design

Impression
Compo 72

Crédits photo

En couverture :
ET HOP ! La grande fête d'ouverture du Chapiteau – Spectacle Moon, cie Barks – novembre 2022

© Thomas Brousmiche
En pages intérieures :
p. 2 – 54 – 56 – 60
© Thomas Brousmiche
p. 4 © Sébastien Armengol
p. 6 © Mélissa Waucquier
p. 8 © Fabien Debrabandere
p. 10 © Jean-Marc Héliès
p. 12 © Christophe Raynaud de Lage
p. 14 © Michel Nicolas
p. 16 © Virginie Meigne
p. 18 *Desiderata*, cie Cabas
© Thomas Brousmiche
p. 20 © Valérie Frossard
p. 22 © D. Secher
p. 24 © Éloïse Humblot pour EVE – Scène universitaire
p. 26 *Les Fauves*, cie Ea Eo
© Thomas Brousmiche
p. 28 – 36 – 44 © Le Plongeoir – Cité du Cirque
p. 30 © Christophe Raynaud de Lage
p. 32 © Ardian Lumi / unsplash
p. 46 *Radio Maniok*, Cirquons Flex
© Romain Philippon

Le Plongeoir – Cité du Cirque est un établissement public à caractère industriel et commercial (EPIC), en voie de labellisation Pôle national Cirque. Il reçoit le soutien de la Ville du Mans, du conseil départemental de la Sarthe, du conseil régional des Pays de la Loire, de l'État – direction régionale des Affaires culturelles des Pays de la Loire / ministère de la Culture.

:Of course
LE MANS


PRÉFET DE LA RÉGION PAYS DE LA LOIRE
Liberté Égalité Fraternité


RÉGION PAYS DE LA LOIRE


Sarthe
Le Département

Le Plongeoir – Cité du Cirque est adhérent à la fédération française des écoles de cirque et membre du réseau Territoires de Cirque.


FFEC
FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ÉCOLES DE CIRQUE


Territoires de cirque

La saison 2022-2023 est développée en complicité avec de nombreux partenaires culturels, associatifs, socio-éducatifs, du champ médico-social et de la protection judiciaire de la jeunesse, de l'éducation nationale et de l'enseignement supérieur.

Dans le financement de ses actions et le soutien à son projet artistique et culturel, Le Plongeoir – Cité du Cirque peut compter sur la participation de plusieurs mécènes. Fondation Ag2r: mécénat du projet cirque à l'hôpital
Fondation Groupama: mécénat des activités de développement culturel territorial
Fondation SNCF: mécénat du projet « Trouver sa voie, cheminer avec le cirque » à l'adresse de la jeunesse

Ne pas jeter sur la voie publique



Contact

02 43 47 45 54

bonjour@leplongeoir-cirque.fr

leplongeoir-cirque.fr

